

СТАЖИ ДУХ МИРЕН,
И ТЫСЯЧИ ДУШ
СПАСИТЕА ОКОЛО
ТЕБЯ

Православный Саров

Информационно-просветительское издание православной общины Сарова

№ 12 (202)
12 ноября 2020 г.

12+



Визит

6 ноября паломническую поездку в Саров совершил духовник Святейшего Патриарха и братии Оптиной пустыни схиархимандрит Илий (Ноздрин). В праздник иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость» 88-летний старец возглавил Божественную

литургию в Успенском соборе Свято-Успенского мужского монастыря – Саровской пустыни. Ему сослужили настоятель обители игумен Никон (Ивашков) и руководитель административного секретариата Нижегородской епархии иерей Александр Тенькаев.

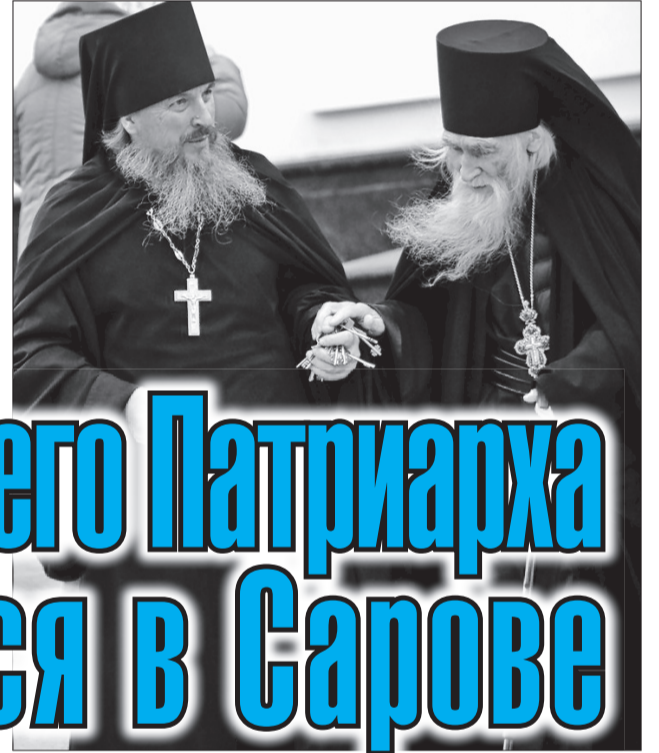


В

своей проповеди отец Никон отметил: «Схиархимандрит Илий приехал к нам в такое непростое время, когда многие боятся заболеть и скорбят душою, чтобы нам вместе сорадоваться. Его нам прислала Мать Божия, чтобы мы вспомнили слова Евангелия: «Всегда радуйтесь, непрерывно молитесь, за все благодарите» (1 Фес 5:16-18).

После богослужения гость благословил прихожан, посетил келью прп. Серафима Саровского в храме, освященном в честь святого, Дальнюю пустыньку и камень, на котором батюшка Серафим молился 1000 дней и ночей. Отец Илий осмотрел святы места, связанные с жизнью прп. Серафима, и помолился на них. По словам схиархимандрита Илия, преподобные Сергей Радонежский и Серафим Саровский — величайшие святые Русской земли.

Также в программе паломнической поездки старца — посещение святынь Арзамаса, Дивеева и Нижнего Новгорода.



Духовник Святейшего Патриарха помолился в Сарове

Социальное служение

Выиграли грант на проведение благотворительной акции

Общественная организация «ЗАТО Многодетные» вошла в число девяти социально ориентированных НКО, выигравших грант городской администрации на реализацию проекта «Семейное волонтерство» — обеспечение волонтерской поддержки детей-инвалидов. Размер субсидии составит 100 тыс. рублей. Проект осуществят «ЗАТО Многодетные» совместно с православным волонтерским центром «Радость моя!» при поддержке ПТО «Мир». Руководитель проекта Анна Куцык.

Уже десять лет православные волонтеры проводят благотворительные акции для детей с инвалидностью на Рождество и Пасху. Это поздравления детей, праздники, мастер-классы, подарки и адресная помощь семьям. Но в связи с ограничениями, вызванными распространением коронавирусной инфекции, волонтеры сейчас не могут в торговых центрах города проводить сбор средств на благотворительную акцию. Хорошее и нужное дело оказалось под угрозой срыва. Но удалось найти выход.

С 2019 года волонтерский центр «Радость моя!» сотрудничает с ОО «ЗАТО Многодетные», причем, самые активные

помощники — полные и вполне благополучные семьи. Они включились в работу группы доставки, развоз продуктов питания и другие направления благотворительной деятельности. А теперь предстоит вместе провести Рождественскую акцию в новом формате.

Участники проекта своими руками сделают подарки для детей с инвалидностью или ограниченными возможностями здоровья, а также для ребят из многодетных семей, находящихся в трудной жизненной ситуации. В этом списке более 150 семей.

В каждый подарок будут входить два-три персонажа Рождественского вертепа, созданные в традиции народной тряпичной куклы. Обучающие мастер-классы проведет в интернете Еле-

на Анатольевна Раина из г. Павлово Нижегородской области.

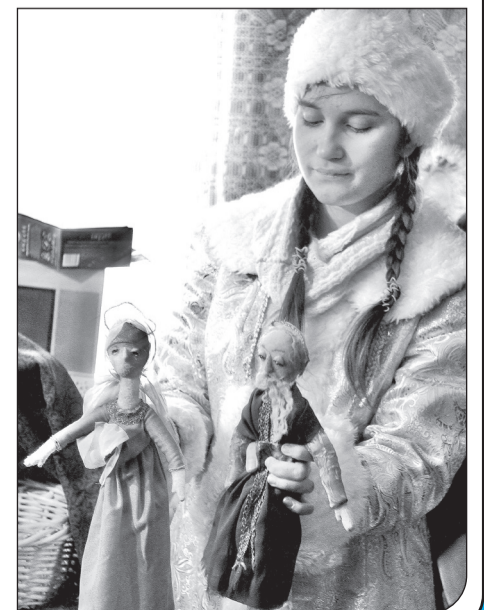
Также участники проекта изготовят полный набор кукол и сыграют кукольный спектакль «Рождественский вертеп». Репетиции с актерами организует режиссер ПТО «Мир» Ирина Михайловна Семенчук. Видеозапись спектакля будет включена в онлайн поздравление наряду с другими концертными номерами. Опыт онлайн поздравлений и мастер-классов уже был опробован в этом году во время проведения Пасхальных поздравлений.

Тогда с адресной помощью подопечным семьям волонтерского центра «Радость моя!» очень помогла группа «Капля добра», куда входят сотрудники РФЯЦ-ВНИИЭФ. Волонтерский центр очень надеется на продолжение сотрудничества с ними. Православные волонтеры уже обзвонили подопечных и узнали, какая помощь нужна.

На средства гранта будут закуплены веб-камера для проведения онлайн-конференций и видеоуроков, ткани для пошива кукол и часть средств пойдет на адресную помощь семьям.

Все желающие могут принять участие в изготовлении тряпичной куклы.

Материал вам предоставят. Для участия в мастер-классах необходимо заполнить заявку на страничке <https://vk.com/mnogosarov>. Поддержим семьи с детьми-инвалидами и многодетные нуждающиеся семьи!



Новости

По материалам Интернет-СМИ

• В России •

По данным Счетной палаты, естественная убыль населения в России в январе-июле 2020 года составила 316,3 тыс. человек. По сравнению с аналогичным периодом 2019 года этот показатель вырос более чем на 30 %. Демографическая обстановка в этом году в России является неблагоприятной, говорится в докладе. На 1 августа 2020 года численность населения России составила 146,5 млн человек, сократившись с начала года на 251,1 тыс. человек.

Материнский капитал планируют повышать каждый год, передает **РИА Новости**. Замглавы Минтруда РФ Ольга Баталина отметила, что в 2021 году сумма маткапитала будет проиндексирована. Сейчас его размер составляет 466 тыс. рублей на первого ребенка и увеличивается до 616 тыс. рублей за второго. За все время действия программы сертификаты получили более 10 млн семей, а 8 млн воспользовались ими. В 2015 году индексация маткапитала была заморожена. Только в 2020 году его размер был увеличен.

1-7 ноября в Москве прошел XVII Международный благотворительный кинофестиваль «Лучезарный ангел». Зрители, посетившие кинотеатр «Поклонка»

в Музее Победы, получили возможность ознакомиться с 153 кинолентами из 12 стран мира. В фестивальной программе было представлено 33 дебютных фильма. Все показы были ориентированы на семейную аудиторию. Организаторы также представили обширную программу мастер-классов и творческих встреч с мэтрами отечественной кинематографии. Сайт фестиваля: www.luchangela.ru.

30 октября управляющий делами Московской Патриархии митрополит Воскресенский Дионисий направил циркулярное письмо епархиальным Пресвященным на территории РФ о мерах профилактики распространения коронавирусной инфекции. «Прошу дать соответствующие указания настоятелям приходов и подворий, игуменам и игумениям монастырей и обратить их внимание на то, что соблюдение перечисленных правил в настоящее время — это вопрос послушания Церкви и действенная помощь врачам, пекущимся о нашем здоровье, порой из последних сил», — отмечается в письме.

• В митрополии •

11 ноября отошла ко Господу настоятельница Свято-Троицкого Макарьев-

ского Желтоводского женского монастыря игуменья Михаила (Орлова). Матушка была первой игуменией обители после возвращения ее Церкви. Здесь она полагала свои труды в течение почти тридцати лет и преставилась в вечность в возрасте 65 лет. Пусть милостивый Господь упокоит ее душу в селениях праведных!

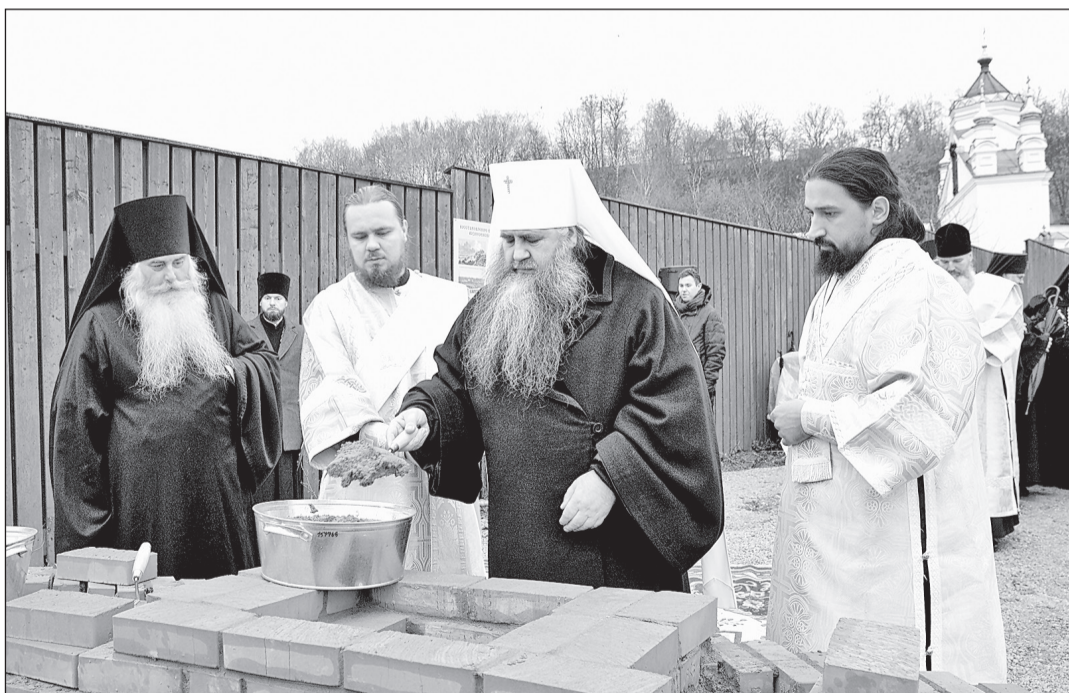
5 ноября в Н. Новгороде состоялась закладка грамоты в основание восстанавливаемой Северо-Западной башни ограды Вознесенского Печерского мужского монастыря. В церемонии приняли участие митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий, настоятель монастыря архимандрит Тихон (Затёкин) и братия обители. Архипастырь также совершил чин освящения закладного камня Северо-Западной башни и участка Западной монастырской стены. Каменная ограда XVIII века восстанавливается с 2017 года по архивным фотографиям и рисункам конца XIX — начала XX века. Расположение башни на местности отличается от исторического, т. к. в результате противооползневых работ изменился рельеф.

4 ноября в Н. Новгороде на территории кремля в основание колокольни, строящейся рядом со зданием городской администрации, была заложена

капсула с обращением к потомкам. Для колокольни отлили набор campanов. Самый большой — весом 6200 кг — дар президента РФ Владимира Путина к 800-летию Н. Новгорода. Колокольня воссоздается в историческом облике и будет иметь высоту 51,5 метра. На ней предусмотрена смотровая площадка для посетителей.

4 ноября митрополит Георгий провел совещание по вопросам строительства на территории Серафимо-Дивеевского женского монастыря в рамках проекта по развитию паломническо-туристического кластера «Арзамас — Дивеево — Саров».

3 ноября в нижегородском кремле перезахоронили останки, которые были обнаружены в 2018 году во время археологических раскопок, предваривших строительные работы по восстановлению храма в честь прп. Симеона Столпника. Храм стоял на правой стороне Ивановского съезда и когда-то был одним из главных соборов мужского Симеоновского монастыря. Там были найдены около 900 захоронений монахов и мирян, взрослых и детей. Сохранившиеся останки поместили в костницу под алтарем Симеоновского храма. После церемонии захоронения на здание храма подняли купол и кресты.



• В Сарове •

Вышел четвертый фильм журналиста Анатолия Белухина о святых источниках в округе Сарова. В нем автор рассказывает об источниках в д. Маевка, селах Канерга и Автодеево. Ссылка — https://www.youtube.com/watch?v=fNNRGo3Fk&feature=emb_logo.

8 ноября в храме в честь святых Царственных страстотерпцев поздравили старшего священника этого храма протоиерея Сергея Скузоваткина с 45-летием. Отец Сергей принимал поздравления от собратьев-священников, родителей учеников Саровской православной гим-

назии (одним из духовников которой он является) и прихожан храма.

8 ноября прихожане убрали внутри храма в честь Сошествия Святого Духа и частично прихрамовую территорию. Для завершения уборки территории приглашаем желающих потрудиться во славу Божию в ближайшую субботу, 14 ноября, в 10 часов.

Продолжается строительство двухэтажного здания нового спортзала Саровской православной гимназии. В настоящее время залиты плита центрального входа и подпорная стена подвала. В подвале

залит пол, оштукатурены стены. В самом спортзале сделаны освещение, электрика, система вентиляции. Делается отопительная система и внутренняя отделка. Дверные проемы утеплены, сантехоборудование готово к монтажу.

Восьмиклассница Саровской православной гимназии Дарья Димитрова стала победителем по всем предметам во Всероссийской многопредметной олимпиаде им. Льва Дедешко. Она выиграла главный приз олимпиады — именную звезду на аллее звезд. В этом году команда гимназии (под руководством Н. С. Гришиной и Т. И. Замятиной) впервые принимала участие в этой олимпиаде.

24 октября прошел субботник по уборке строительного мусора на территории храма в честь святого праведного Иова Многострадального. Многие прихожане пришли потрудиться семьями, с детьми, которые помогли наравне со взрослыми.

23 октября в доме притча храма в честь св. прав. Иова Многострадального состоялась Евангельская беседа с участием иерея Алексия Шестакова. Священник рассказал об истории праздника Покрова Пресвятой Богородицы, разобрал Евангельский отрывок о воскрешении сына Наинской вдовы и ответил на вопросы слушателей. На Евангельские беседы приглашаются все желающие. Объявления см. в группе <https://vk.com/molodoypravsarov>.

Культура

Материалы подготовила М. Курякина

Дар художника детям

В Саровской православной гимназии создают постоянную экспозицию картин игумена Афанасия (Тихонова). На стенах учебного заведения можно увидеть более пятидесяти работ мастера. Это — дар художника детям.

При входе в гимназию гостей встречают иконы прп. Серафима Саровского. Одна из них (возле кабинета директора) была написана на старинных досках из алтаря Успенской церкви г. Темникова. Этим доскам лет двести, они современники батюшки Серафима. Некоторые работы разобрали по классам и в библиотеку, куда было по гранту закуплено новое оборудование. Но основная часть экспозиции разместились в рекреации на втором этаже гимназии. Среди работ есть иконы и портреты новомучеников, натюрморты с цветами, картины на исторические темы и евангельские сюжеты. Это — реальный вклад отца Афанасия в культурное и эстетическое воспитание подрастающего поколения.

Со временем картины будут оформлены в багеты и снабжены табличками с названиями. Также планируется оформить стенд,

рассказывающий о жизни и творчестве художника.

Справка.

Игумен Афанасий (в миру Андрей Владимирович Тихонов) в 2020 году отметил свое 60-летие и 25-летие священнического служения. Отец Афанасий много потрудился для Матери-Церкви и как пастырь, и как художник, украсив барельефом северные врата саровского храма Всех Святых, западные врата Троицкого и Спасо-Преображенского соборов Серафимо-Дивеевского монастыря, проектируя и создавая первые иконостасы этой обители и Санаксарского монастыря. В свободное время отец игумен продолжает заниматься живописью. В этом году в Культурно-просветительском центре Саровского благочиния жители нашего города могли увидеть юбилейную персональную выставку игумена Афанасия «Сотри случайные черты».



Присаровье

Встреча семейных клубов трезвости

В Паломническом центре Серафимо-Дивеевского монастыря 1 ноября состоялась встреча участников семейных клубов трезвости из Дивеева, Ардатова и Сарова со специалистами трезвеннического движения из Москвы Алексеем Бердичевским и Андреем Магаем.



Врач психиатр-нарколог Андрей Игоревич Магай является заместителем председателя Международного общественного движения в поддержку семейных клубов трезвости (МОД СКТ) по научно-аналитической работе и координатором этого движения. А клинический психолог Алексей Александрович Бердичевский посещает клубы в разных уголках России. Они оба занимаются научной работой в этой области и, одновременно, имеют большой практический опыт — возглавляют семейные клубы трезвости. Собравшись могли задать им вопросы.

Во время карантинных ограничений участники многих клубов трезвости перестали проводить встречи, но присоединились к дистанционным онлайн-занятиям в московской Викариатской школе трезвости. При этом часть людей отсылались, потому что не уме-

ют пользоваться платформой ZOOM или испытывают дискомфорт от виртуального общения и невозможности личного разговора. Гости отметили, что в условиях, когда зависимые люди остались запертыми один на один со своими проблемами, без поддержки других членов СКТ, то даже возможность поговорить в Интернете с человеком, который готов тебя выслушать, стала для них большим облегчением. Душевная боль, разделенная с другими, становится меньше. Коммуникация в Интернете также позволяет объединить опыт членов разных клубов трезвости, но при этом не надо терять связи со своим клубом.

Был задан вопрос о профилактике психологического выгорания ведущих клубов, которые глубоко погружены в проблемы зависимых людей. Гости посоветовали создать благоприятную атмосферу в клубе:

«Проводить совместные мероприятия, поездки, участвовать в крестных ходах и, конечно, вести духовную жизнь. Это поможет не унывать, но радоваться тем проблемам, которые приходят в нашу жизнь. Трудиться, даже если плоды не сразу видны. Ведь проблемы, которые человек накапливал десятилетиями, быстро не решишь». По мнению А. Магая, «выгорание это — отсутствие любви к тому делу, которое ты делаешь».

Люди спрашивали про органические поражения и отличие психологических проблем от психиатрических изменений личности. Конечно, это — сфера деятельности специалистов, и просто на клубах такие проблемы не решить. Также обсуждалась очень трудная проблема принятия смерти.

А. Бердичевский ответил на вопросы о взаимоотношениях в семье, где имеется зависимый человек. В клубе люди усваивают навыки бесконфликтного и доброжелательного общения, которые нужно закреплять дома. Это способно предотвратить срывы близких.

Семейные клубы трезвости помогают исполнить слова ап. Павла: «Друг друга тяготы носите, и тако исполните закон Христов» (Гал. 6, 2). Если мы приходим в клуб, чтобы помочь другому человеку, мы не можем знать результат, но мы сами точно изменимся и получим большую духовную пользу. А. Магай отметил, что в преодолении зависимости технологии не работают, но на первом месте стоит Божественная благодать, которой человек содействует своим трудом и молитвой. И начинать меняться в лучшую сторону.

Гости оставили для участников клубов трезвости свои координаты, чтобы можно было обсудить с ними личные вопросы. А в конце встречи раздали православную литературу. Подробнее о движении семейных клубов трезвости читайте на 4 стр.

Премьера

Фильм «Где ты, Адам?» в Сарове

В Сарове прошли четыре показа документального фильма Александра Запороженко и Александра Плиски об афонском монастыре Дохиар «Где ты, Адам?»



Благодарим кинотеатр «Люмен» за то, что они привезли этот фильм в наш город. Как видно из тематики, данный фильм некоммерческий, но он уже был отмечен на ряде кинофестивалей. Конечно, со временем фильм можно будет

увидеть и в интернете, но большой экран и профессиональный звук позволяют целиком погрузиться в удивительный мир монашеской республики. Фильм передает дух Святой Горы Афон, традиции и суть самого монашества. В монастыре Дохиар находится чудотворный образ Божией Матери «Скоропослушница».

Чем занимаются монахи? Люди, которые ничего не знают об их жизни, считают их бездельниками. Создатели фильма показывают, что монахи проводят свои дни в трудах, а ночи — в молитвах, спят урывками, прикорнув, где придется. И такое напряжение сил человеческих длится не день и не два, а многие годы. Среди монахов люди разных профессий. Одни и те же братья трудятся на разных послушаниях.

В фильме звучит греческая речь без переозвучки. Зритель читает субтитры. Со временем слух адаптируется и на-

чинает выхватывать знакомые молитвы и отдельные слова: монах, ангел, Христос, Панагия — Богородица, Анастасис — Воскресение...

В фильме очень много красоты: природы, древних храмов, намоленных икон и одухотворенных человеческих лиц. И много любви. Любви монахов к Богу, любви среди братии, любви к четвероногому питомцу монастыря. И надо видеть, какой любовью платят кошки и собаки своим покровителям! Видя, как животные радуются людям, вспоминается прп. Серафим, кормящий медведя. Кстати, икона батюшки Серафима в афонском монастыре один раз мелькнула в кадре.

Во время просмотра удивляешься тому, как это сумели снять? Как камера смогла стать невидимой настолько, что насельники монастыря на нее не реагируют? В одном месте была видна тень оператора. И зрители поняли, что тот работал на стройке вместе с братией, а камера у него закреплена на голове. Создатели фильма долго жили в монастыре,

стали там «своими». Благодаря им мы видим и празднование Пасхи, и сбор урожая, и выпавший снег — разные события и времена года.

22 октября 2018 года отошел ко Господу игумен Дохиара приснопамятный архимандрит Григорий (Зумис). Фильм стал памятником этому удивительному человеку, и премьерные показы в городах России выпали на эти октябрьские дни. Теперь тысячи людей по всему миру смогут увидеть духоносного старца и услышать его наставления. Но в фильме проповедует не только геронд Григорий, но и другие монахи, даже если они не говорят ни слова. Их проповедь состоит в том, как они трудятся, молятся, как живут и чем дышат. Их ясные глаза и радостные лица проповедуют Христа. Поэтому хочется, чтобы как можно больше людей увидели фильм «Где ты, Адам?»

А при чем тут Адам? Адам это — каждый из нас. И как Господь ожидал покаяния Адама, так же ждет и нашего покаяния. Просит лишь одного: «Сын мой! отдай сердце твое мне» (Притч. 23:26).

Создание пространства, в котором действует Бог

Что из себя представляют семейные клубы трезвости? Об этом мы побеседовали с руководителями Международного общественного движения в поддержку семейных клубов трезвости (МОД СКТ) психиатром-наркологом Андреем Магаем и психологом Алексеем Бердичевским (г. Москва).



— Движение семейных клубов трезвости было учреждено в 2011 году, почти 10 лет назад. В чем особенность вашей деятельности?
Андрей Магай:

— Русская Православная Церковь выработала Концепцию по утверждению трезвости. Согласно этому документу, работа на епархиальном и приходском уровне направлена на формирование трезвых сообществ в рамках трех направлений трезвеннического движения. Это: сообщества анонимных алкоголиков (АА), работающие по т. н. 12-шаговой программе; организации, работающие по методу Шичко, и семейные клубы трезвости (СКТ). Т. о. мы представляем одну из трех официальных программ помощи людям, имеющим проблемы зависимого поведения, принятых в Русской Православной Церкви.

Во-первых, наша работа осуществляется амбулаторно (не стационар и не реабилитационный центр) в терапевтических семейных сообществах или клубах, которые действуют на приходах Церкви. Вторая специфика СКТ — их семейный характер. Например, у АА существуют изолированные группы для зависимых, созависимых и др. А мы сосредоточены именно на работе с семьей. И третье — использование единых методологических принципов: общенаучный подход в работе терапевтических сообществ по методу Владимира Худолкина, который в России был адаптирован к конфессиональной среде Русской Православной Церкви. В нашей стране это движение уже 25 лет возглавляет протоиерей Алексей Бабурин, являясь его духовником.

Мы не делим программы на хорошие и плохие. Любая программа работы с людьми, имеющими проблему зависимости, это — вклад сердца; труд, который достоин уважения. Но отец Алексей Бабурин всегда говорит: зачем питаться суррогатом, если есть естественная здоровая пища? Мы эту аллегория интерпретируем следующим образом. В основе программ СКТ лежат традиции, по духу близкие Русской Православной Церкви. Эти сообщества погружены в приходскую жизнь, люди получают духовное окормление, и каждая семья рассматривается как Малая Церковь.

— У современных людей развито технологичное мышление, им хочется иметь четкую инструкцию, как избавиться от зависимости. На первый взгляд, 12-шаговая система АА больше соответствует такому запросу. А в СКТ рассматривают зависимость как био-психо-социо-духовное заболевание. Это звучит пугающе сложно.
Алексей Бердичевский:

— На самом деле это очень близко православному человеку. Согласно хри-

стианской антропологии, мы состоим из тела, души и духа. Био-психо-социодуховный подход говорит о том же, но научным языком. Выздоровление от зависимости идет через работу на телесном уровне (био) и душевном (психо). А социо-духовная составляющая подразумевает существование человека в любви к Богу и ближним. Идет комплексная помощь на всех уровнях бытия. У нас в движении очень много специалистов: врачи наркологи, психологи, социальные работники. Все они окормляются православным духовенством. Но у нас нет цели, чтобы клубы вели именно специалисты. В основном это обычные волонтеры, прошедшие обучение методам клубной работы. Часто эти люди получили помощь в клубе, и теперь готовы делиться с другими своим опытом и знаниями.

Мне кажется, что любая четкая технология оказывает влияние на человека. И на выходе мы получаем людей, чем-то схожих друг с другом, они шаблонно мыслят и действуют. При этом теряется индивидуальность, которую нам дал Господь. А когда мы соблюдаем свободу выбора человека, пытаемся соединить его жизнь с Богом в Таинствах Церкви, стараемся решить его психологические проблемы, которые мешают спасению, это как раз помогает раскрыть Богом данный потенциал в человеке, помочь ему преодолеть трудности на пути преображения.

Андрей Магай:

— Недавно одна из участниц клуба, который я возглавляю, рассказала, что знакомый молодой человек посещает группу АА, приходит домой и с воодушевлением говорит о шагах этой системы и их достижимости. «Делаем шаг первый, шаг второй и стремимся к 12-му шагу...» Казалось бы, как замечательно и просто! Спрашивается, зачем же тогда ходить в СКТ? Мы знаем ответ на этот вопрос. Технологичность и понятность часто создают иллюзию простоты и доступности. Но за этим стоит подмена, когда ответственность за свое состояние переносят на некие шаги программы.

Сущностное, глубокое познание внутренней свободы и своих возможностей является результатом множественных выборов, которые должен сделать человек. СКТ удовлетворяют именно таким условиям развития личности. Это происходит за счет создания определенной среды, территории смыслов, духовно-насыщенного пространства, в котором действует Бог. Участники клубов не просто взаимодействуют друг с другом, а взаимодействуют с Богом. Конечно, это сложнее для восприятия, потому что лишает человека возможности переложить ответственность за свою жизнь на какие-то технологии и побуждает к живому общению с Богом, но от этого происходят качественные изменения.

Если участник клуба захочет в эмоциональных выражениях кому-то рассказать, что происходит во время клубных встреч (какие все хорошие, и как друг друга любят), его попросту не поймут. Скажут: ты посещаешь секту. Тут нужен не эмоциональный, а сущностный язык, описывающий происходящие процессы. Его изучают те, кто хочет заниматься этим профессионально, это уровень руководителей клубов. Мы часто встречаем естественное желание человека, посещающего клуб и уже умеющего справляться со своей проблемой, научиться помогать другим.

— Я помню, как на школьном родительском собрании, которое было посвящено теме наркозависимости, клинический психолог говорил, что это неизлечимо. Члены сообщества АА тоже считают зависимость пожизненной и если воздерживаются от употребления психоактивных веществ, про себя говорят: «У меня столько-то лет чистоты». А вы считаете, что зависимость можно излечить?
Алексей Бердичевский:

— Да, и в этом проявляется наше отличие от других трезвеннических движений. Мы по-разному осмысливаем ценность трезвости. Конечно, на медицинском уровне сохраняется предрасположенность к употреблению психоактивных веществ. Но зависимость от ПАВ имеет и духовную составляющую. И как православные мы верим, что Господь может преобразить жизнь кающегося человека. Если он будет вести трезвый образ жизни, бороться со своими помыслами, решать психологические проблемы, то он не вернется к употреблению ПАВ.

— Есть немало воцерковленных прихожан, которые молятся, каются и не могут избавиться от алкогольной зависимости.
Андрей Магай:

— Тут вопрос в серьезности намерений и подходов, которые использует человек. Так и в православии есть некие знания и опыт, используя которые, человек может достичь уровня святости, обожения. Но святоотеческое учение и то, как оно преломляется в жизни людей, это не одно и то же. А почему с проблемой зависимости должно быть по-другому? Существует путь к решению проблемы зависимости. И есть люди, которые ее преодолели. Значит, это в принципе достижимо. Конечно, мы не утверждаем, что это единственный возможный путь.

Если духовник говорит: молись, постись, но не говорит о необходимости работать над внутренними проблемами, искать биологические причины зависимости и корректировать их, обращаться к специалистам, то человек может не достигнуть цели. Поскольку это проблема био-психо-социо-духовная, то недостаточ-

но опыта какого-то одного специалиста: психиатра, нарколога или священника.

И, конечно, мы имеем опыт медицины, которая пытается решать проблему зависимости изолированно от духовной стороны жизни человека. Люди, которые идут по такому пути, чаще не достигают желаемых результатов, становясь постоянными клиентами наркологических клиник. И мы видим своего рода бизнес-технологии, когда пациента завлекают скидками на вторую и третью госпитализацию, а не сущностным решением проблемы. На такое лечение никаких денег не хватит.

— Сейчас возрождается дореволюционная практика принятия обетов трезвости. Это обязательно в работе семейных клубов трезвости?
Андрей Магай:

— Обетная практика бывает не только среди зависимых людей, но имеет более широкое применение. Она используется как в православии, так и в других конфессиях. Этой обширной теме мы обычно посвящаем целый цикл встреч. Если же говорить о себе, то я более 15 лет профессионально занимаюсь решением проблем алкоголизма и наркомании. Являюсь консультантом на церковных приходах, веду научную работу. И только в этом году я принял обет трезвости, осознав его необходимость в моей жизни.

С какой целью он необходим человеку? Я не употребляю алкоголь и наркотики, не страдаю от зависимости. Но обет трезвости является внутренней потребностью человека, который сталкивается с этой бедой и вкладывает в ее решение свои душевные силы. Для человека наиболее значима духовная поддержка, ведь дух занимает в нас главенствующее положение. Поэтому человек прибегает к средствам духовного врачевания. И я не исключение. В этом вопросе я воспользовался опытом старших коллег и в первую очередь — известного общественного деятеля и основоположника трезвеннического движения в России Сергея Александровича Рачинского. По его словам, все, что он делал и говорил о трезвости, часто оставалось красивыми рассуждениями, больше затрагивая ум слушателей. И только когда он принял обет трезвости как духовное дело, движение трезвости стало развиваться и приобрело массовый характер.

— Люди кодируются от алкоголизма под угрозой смерти, а что будет, если сорваться и нарушить обет трезвости?
Андрей Магай:

— Как показывает практика, люди, давшие обет трезвости и сознательно нарушающие его, получают тяжелые необратимые последствия. Если мы не серьезно относимся к нашим ценностям, это опасная игра.



Продолжение беседы читайте в следующем номере

Размышления о хлебе насущном

Иногда мне кажется, что мы совсем не понимаем Евангелие. Постигание самых простых вещей приходит долго и с трудом. Мы, конечно, помним о том, что «Бог есть Любовь». Что мы должны возлюбить Бога и ближних своих. Мы просим Господа о хлебе насущном. Все это верно. Но что это значит? Не вообще, а в нашей конкретной жизни?



В чем он, этот хлеб насущный? Что нужно каждому человеку? Конечно, его нужно накормить, напоить, согреть. Это уже очень многое значит в лихие времена. Но, кажется, сейчас времена мирные и (по сравнению с прошлым) сытые. А люди все равно бывают несчастными и гибнут – от водки, наркотиков, аварий, от нервов...

Что нужно каждому человеку, как только он удовлетворил «первичные инстинкты», утолил голод и жажду? К чему стремятся все люди – маленькие дети, старики, женщины, подростки, суровые мужики? Все хотят одного – внимания, понимания и сочувствия. Это именно те дары любви, в которых мы часто отказываем своим ближним. Это тот хлеб насущный, которого мы их лишаем...

Однажды я провел целый день с 4-летним сыном. Такое бывало редко. Работа, дела. Мы долго разговаривали. Я старался ответить на самые дурацкие вопросы юного «почемучки», и это было нелегко. Ребенок видит все свежим взглядом, а объяснить самые простые вещи бывает труднее всего. Прошел дождь. Потом мы играли в футбол, и он так перемазался с головы до ног, что иная мама упала бы в обморок. Но ребенок был совершенно счастлив. – «Папа, смотри, как я умею!» – «А правда я хороший воротник (он хотел сказать вратарь)?»

А если рассудить иначе, «повзрослому», то что, собственно, происходило? Бессмысленное пинание мяча, пустые разговоры. Подумаешь, ребенок первый раз по мячу попал. Ни денег, ни славы, ни пользы для хозяйства. Так почему же он был так счастлив, и его с трудом удалось увести домой? Потому что ребенок увидел, что его маленькие победы кому-то интересны. Его увлечение кто-то разделяет. Оказывает-

ся, он кому-то нужен в этом большом и сложном мире.

Дарить внимание и тратить свое время – вовсе не одно и то же. Очень часто мы тратим время или деньги и убеждены, что делаем большое одолжение, но на самом деле мы не дарим, а покупаем или даже ворует чужое внимание. Родители возмущаются: «Я столько времени и денег на ребенка трачу, а его в десять кружков вожу, а он, неблагодарный, не ценит!» А так ли это на самом деле? Действительно ли ребенку нужны эти кружки, или они нужны родителям для удовлетворения их тщеславия? Легче отвезти ребенка в кружок, чем уделить ему собственное внимание. Легче заплатить педагогу, чем поговорить с ребенком о том, что его (а не тебя!) интересует. Легче купить компьютер – пусть сам себя занимает. Это понятно. Но почему мы ждем ответного внимания, понимания и сочувствия от ребенка, которому мы сами не дали ни того, ни другого, ни третьего?

Дарить внимание – это значит постараться вникнуть в то, что интересно собеседнику, а не навязать то, что интересно тебе. Проявить понимание – значит понять проблемы ближнего, а не загрузить его своими проблемами. Сочувствовать – значит разделить чувства ближнего, а не вывалить на него свои чувства.

А мы думаем, что если прочитали ребенку нотацию о вреде наркотиков, то мы «пообщались» и выполнили свой родительский долг, подарили ребенку внимание. А на самом деле все наоборот. Мы «пообщали» ребенка, отняли его время и его внимание, удовлетворили родительское тщеславие и усыпили свою совесть. Мы так и не узнали, что на самом деле интересует ребенка, чем он живет и дышит.

Мы высокомерно отмахиваемся от молодежной музыки (ах, какая безвкусица); от фильмов, которые они смотрят (у меня нет времени на такую ерунду); от книг, которые они читают (в наше время читали другое). Мы думаем, что наша задача в том, чтобы навязать им свои представления, а не в том, чтобы попытаться понять, почему их так привлекают эти музыка, фильмы и книги. Может быть, за ними стоят проблемы, которых мы не видим и не понимаем? Может быть, это нам надо расширить свой кругозор – ради ближнего своего? Ради того, чтобы научиться внимать, понимать и сочувствовать ему? Но нет, мы опять навязываем внимание – к себе, ждем понимания – себя, требуем сочувствия – к себе. На поверхности – формальное исполнение «буквы закона». Я же ведь трачу время! Трачу деньги! Я же столько сил отдаю! А на деле – черствость, себялюбие и нежелание дарить свою любовь.

И разве только с детьми так? Жены морщатся: опять уткнулся в свой футбол (компьютер, книгу, гараж). И чего он в нем нашел? Лучше бы мусор вынес. А мужа в ответ ворчат: снова на телефоне зависла, тараторит, как трещотка со своими подругами, лучше бы посуду помыла. А за всем этим стоит невысказанная тоска по вниманию, пониманию и сочувствию. Неужели жене так трудно понять, что гол может быть красивым? Что когда-то пацаном муж тоже гонял мяч, и теперь, сидя на диване с пивом, он проживает вновь это славное время,

лие учит нас любить ближнего и «носить бремена друг друга» (Гал. 6:2). А это значит, научиться слышать и видеть сквозь кажущуюся бессмысленность одинокую и страдающую душу. Тогда бессмысленность исчезает. И можно увидеть красоту футбола, почувствовать приятность разговора по душам и много еще чего.

Если есть любовь, то все обретает смысл. Все покрывает любовь, даже самые «низкие» проявления природы. Младенец испачкал пеленки? Нет, любящая мать скажет иначе: «Слава Богу, наш пузик покакал, и животик уже не болит». И трудно поверить, что пройдет лет 30, и другая (не исполненная любви) женщина, может быть, скажет про этого «пустика»: «Козел. И все мужики козлы...»

Все люди нуждаются во внимании, понимании и сочувствии. Нуждаемся мы в одном, но проявляется это по-разному, потому что мы и сами разные. Мальчишке нужно, чтобы кто-то ободрил его и сказал: «Как метко ты научился бить по воротам». Девочке нужно, чтобы кто-то пришел на концерт в музыкальную школу и оценил ее успех в игре на фортепиано. А другой нужно, чтобы кто-то оценил ее рисунки или рукоделие. Жене нужно, чтобы ее выслушали, поняли, посочувствовали. Ей хочется услышать слова ободрения, что она хорошая жена и мать, что ее труды не напрасны, что ее любят и ценят, что она красивая и умная. Муж устроен проще и грубее, ему больше нужны не разговоры, а ласка жены. Все эти вещи на самом деле



вернуться в которое уже не может? И неужели мужу так трудно понять, что жене просто необходимо выговориться и рассказать кому-то все последние новости, описать все тонкости взаимоотношений в коллективе и свои переживания по этому поводу? **Все это было бы нетрудно, если бы мы имели любовь, и понимали, что любить – значит дарить внимание, понимание и сочувствие.**

Если посмотреть на нашу жизнь абстрактным, холодным взглядом роботаниопланетянина, то мы увидим, что люди только и заняты тем, что делают бессмысленные глупости. Одни туда-сюда гоняют мяч по полю, другие разговаривают ни о чем (ты представляешь, а она сказала ..., а я ей ответила ..., а она так посмотрела...). Третьи пялятся на мелькающие цветные картинки на экране мониторов (хотя знают, что все это выдумки, сыгранные актерами за деньги). Четвертые зачем-то без конца шлепают по клавишам (хотя далеко не все из них Львы Толстые). Как у Свифта — низшие существа, обезьяны йеху, бессмысленно скачущие по вольеру на окраине Вселенной. Именно так видят мир своим недобрим, лишенным любви взглядом гностики, еретики, убежденные в том, что «материя и тело — это тюрьма духа».

Но апостол Павел учит нас видеть в теле храм Духа Святого (1 Кор. 6:19). И Еванге-

означают одно и то же – это знаки внимания, понимания и сочувствия. Потому что внимание – это не абстракция в вакууме, оно имеет конкретную форму в каждом случае. Почему мальчишке нужен футбол, а девочке куклы? Почему женщине надо выговориться, а мужчине нужна женская ласка? Бессмысленные вопросы, если они ставятся вне контекста любви. Задавать их – все равно, что спрашивать, почему вода мокрая.

И нет ничего больнее, чем пренебрежение ближнего человека, когда от него ожидают внимания, понимания и сочувствия, а натываются на отчуждение. Сколько раз мы обижали детей. Они прибежали, воодушевленные своими маленькими победами (отметками в школе, рисунками, поделками), а мы отмахивались: «Не до тебя сейчас». Обижаем и друг друга. «Опять ты мозги выносишь!» «Отстань со своей болтовней, у меня срочная работа». Звучит все как будто благопристойно. И порой даже очень «духовно», то есть с душком. А на самом деле стоит за этим одно – черствость и душевная скупость, нежелание подарить свое внимание, понять ближнего и посочувствовать ему.

И некому нам помочь, кроме Утешителя, Духа Истины и жизни Подателя. Только Он может дать нам дар внимания, понимания и сочувствия — хлеба насущного, которого нам всем так не хватает.



Личный опыт

Пандемия проявила образ мыслей

Моя собеседница — верующий человек и врач с 10-летним стажем. Ее основная специальность — онколог, вторая — хирург. Сейчас работает инфекционистом в больнице, которая была переоборудована в ковидный госпиталь. Там принимают пациентов с коронавирусной инфекцией средней и тяжелой степени из пяти районов Нижегородской области.



Ковид-госпиталь за трое суток

— Как быстро перепрофилировали ваш стационар, и насколько в целом медицина была готова к лечению новой коронавирусной инфекции?

— Российская медицина восприняла многое от советской системы здравоохранения. Достаточно неплохо развита эпидемиологическая служба и универсальное медицинское образование дали возможность быстро перепрофилировать в инфекционные отделения стационары, изначально создаваемые как общесоматические. К примеру, наша больница смогла перестроиться под работу с ковид за трое суток. Это с учетом перевозки и переоснащения операционных и перевязочных.

Вначале никто не мог предположить, какое количество тяжелых пациентов ожидается, и руководствовались опытом других стран. При расчете исходили из итальянского сценария и думали, что на первое время не хватит аппаратов искусственной вентиляции легких. Руководство госпиталя обратилось за помощью в соседние районы, откуда получили несколько аппаратов ИВЛ, мониторов слежения, оксигенаторов и другое оборудование. В течение полутора месяцев поступило много новых аппаратов от Минздрава. Скоро больницу оснастили всем необходимым, даже с избытком. Также мы получили аппараты для клинических лабораторных анализов, позволяющие контролировать состояние пациентов, чего ранее на уровне районных больниц не было. Для эффективного ле-

чения важно выявить симптомы на ранней стадии. Самое опасное при ковид-инфекции — развитие цитокинового шторма (неконтролируемое воспаление, повреждающее ткани организма), предвестники которого можно увидеть в лабораторных анализах и действовать на опережение.

— С переоборудованием стационара разобрались. А как быстро и качественно удалось переподготовить врачей и средний персонал?

— Практически во всех медицинских образовательных учреждениях открыли бесплатные дистанционные курсы переподготовки. Сейчас в нашем госпитале кроме инфекционистов трудятся хирурги, терапевты, педиатры. Последним сложнее было перестроиться, но все коллеги справляются, учатся, обращаются за помощью к узким специалистам. Врачи хирургического профиля проходили дополнительное обучение на «помощника реаниматолога» для возможности работы на аппаратах ИВЛ.

Были изданы подробные методические рекомендации по профилактике, диагностике и лечению ковида, вошедшие в себя накопленный отечественный и зарубежный опыт. По мере изучения новой инфекции данные постоянно обновляются, с мая 2020 года действует восьмой пересмотр клинических рекомендаций. Кроме того, у нас постоянная связь с кураторами, врачи в районе не брошены на произвол судьбы. В столице региона есть несколько профильных инфекционных больниц, специализирующихся по каждой конкретной группе больных. Доктора межрайонных госпиталей могут в любое время обратиться за консультацией к главврачам областных клиник как по ковид, так и по другим случаям.



Ведь кроме больных с коронавирусной инфекцией есть и другие пациенты. Помощь им не прекращалась ни на минуту.

Заработала телемедицина

— Как изменилось лечение больных других категорий?

— Если говорить о моей специальности онколога, то на начало первой волны ковида прием плановых больных приостановился, областной онкодиспансер частично перешел на дистанционную работу. Например, есть категория пациентов, которые раз в три месяца должны приезжать в областной диспансер с обследованиями на врачебную комиссию с целью подтвердить лечение по ранее назначенной схеме и для получения бесплатных лекарств. В условиях пандемии таким пациентам пролонгировали срок выдачи лекарств дистанционно, без прохождения комиссии. Это же касается не только онкологических патологий, но и других хронических заболеваний. Заработала в полную силу телемедицина. Я проводила онлайн консультации, а также очно в поликлинике по мере необходимости. Конечно, значительно сократился процент госпитализации плановых пациентов, потому что риск заражения в тесном коллективе достаточно высок.

— Бывает два человека в сутки, а бывает и больше десяти. Специфика межрайонного инфекционного центра заключается в том, что пациенты поступают на госпитализацию вечером, а подчас даже ночью. Это связано с тем, что у нас один компьютерный томограф на два госпиталя, то есть на 10 районов. До обеда томограф работает в «чистой» зоне для обычных больных, а во второй половине дня принимают людей с коронавирусной инфекцией, после чего некоторых пациентов направляют к нам. Часто сами больные затягивают с обращением к врачу до тяжелого состояния. Стандартное объяснение: «Лечились с помощью народной медицины, думали, само пройдет»... А когда начались осложнения, требуется госпитализация и серьезное лечение.

Уже есть свой опыт

— Что изменилось в медицине и обществе с начала пандемии?

— У врачей и сестер стало меньше паники, появилось больше понимания, как действовать, рассудительность и некоторое чутье. Успокоились. Изначально мы не знали, что делать, на что обратить внимание, звонили постоянно в Нижний Новгород за советами. А сейчас сформировался свой опыт. Иногда достаточ-



В «грязной» зоне

— Как проходит работа врача в «грязной» зоне?

— Больше всего времени в «грязной» зоне проводит средний медперсонал и доктора, занимающиеся тяжелыми пациентами, которые требуют постоянного внимания. Обычно врачи инфекционного стационара с утра обходят больных, выслушивают жалобы, а далее уже без защитных костюмов в «чистой» зоне ведут документацию и изучают результаты лабораторных исследований. Повторный осмотр пациентов также проводится ежедневно вечером и в течение дня при необходимости — по докладу медсестер. Если все пациенты стабильны, то врач находится в «грязной» зоне пару часов, но если требуется, то гораздо больше. Я максимально работала там в районе шести часов. И операции проводила в условиях ковид-госпиталя в полном обмундировании. Первое время было физически трудно привыкнуть к костюму: в нем и жарко, и движения стеснены, и очки сильно запотевают. Постепенно научилась работать в таких условиях. Труднее всего анестезиологу-реаниматологу: он проводит почти весь день в «грязной» зоне, так как тяжелые больные нуждаются в постоянном внимании.

— Много больных поступает?

но взгляда на пациента, чтобы понять: с ним что-то не так. Проводим дополнительные исследования и действительно выявляем новые обстоятельства, что позволяет назначить грамотное лечение.

В обществе, на мой взгляд, пандемия проявила истинный образ мыслей населения. Произошел серьезный раскол. Одни отрицают серьезность опасности, другие паникуют. Возьмем, к примеру, врачей. Поначалу кто-то боялся инфекции, надеясь переждать в безопасности, а другие, наоборот, рьяно бросались в бой. И что удивительно, многие боявшиеся заразиться, причем, вне стен госпиталя (дома, от членов семьи). Скептики есть. И не только среди здоровых людей, но даже в палатах интенсивной терапии. У человека, несколько дней балансирующего на грани жизни и смерти, наступает улучшение, и тут же он утверждает, что здоров, требует отпустить домой и ругает врачей, недавно упорно борющихся за его жизнь.

— Мнения в обществе разделились и по поводу возможности выхода из пандемии. Как по-твоему, уйдет ли от нас COVID-19? И что лучше: отсидеться на самоизоляции или всем переболеть, сформировав так называемый коллективный иммунитет?

— Эпидемия COVID-19 — далеко не первая в истории человечества. Например, недавно мы сталкивались с неизвестным ранее штаммом гриппа h1n1.

Продолжение, начало на стр. 6



Люди болели, получали осложнения, умирали. И сегодня это происходит, но процент заболевших сильно снизился. Вирус не пропал, но несколько ослабел и стал сезонным. Чем дольше вирус циркулирует в человеческой среде, тем больше ослабевают его свойства, формируется коллективный иммунитет. Также сыграло роль изобретение и внедрение вакцины. То есть изменились свойства вируса и иммунный ответ людей. Примерно то же должно произойти и с новой коронавирусной инфекцией. А чтобы снизить риск заражения, рекомендации известны: ношение масок, мытье рук, социальное дистанцирование. Чем ближе контакт, тем проще вирусу закрепиться.

— Поясни механизм развития заболевания.

— Попадая на легочную ткань, вирус поражает и повреждает ее, вследствие чего в этом месте развивается пневмония. При коронавирусе происходит генерализованное поражение всего организма, реакцией которого является воспаление легочной ткани, далее может присоединиться вторичная бактериальная инфекция. Мембрана в легких довольно тоненькая, сосуды в ней мелкие, высок риск образования микротромбов с по-

следующим отеком легких. Поэтому очень важно применение гепариновых препаратов, препятствующих формированию тромбов. Иногда больным кажется, что их лечат недостаточно, но не всем нужны капельницы или искусственная вентиляция легких, многим достаточно уколов гепариновых препаратов. Только лечащий врач видит всю картину заболевания и назначает лечение, исходя из сложившейся ситуации.

Гонений на церковь нет

— Твое отношение как православного человека к маскам, антисептикам и разметкам в церкви?

— Положительно отношусь. Максимально дистанцироваться и ограждать дыхательные пути правильно. Если есть возможность, помолитесь дома. Особенно это касается людей пожилого возраста, детей и беременных женщин. Если чувствуете себя плохо, не нужно идти в храм (магазины и куда-то еще). Любая «простуда» может оказаться ковид-инфекцией, и вы заразите

большое количество людей. Нужно думать не только о своих желаниях, но и о безопасности других. В обществе должны сформироваться рассудительность и ответственность. Тем более у православного человека «я» и «мои желания» должны быть на последнем месте, а на первом – внимание к ближнему.

— В апреле священноначалие призвало паству по возможности воздержаться от посещения храмов. Часть людей восприняли это как предвестник последних времен и гонений на Церковь. А ты как считаешь?

— Гонений на церковь нет. Точно так же можно провозгласить гонения на исламские мечети, развлекательные заведения или вещевые магазины – ведь их посещение тоже было запрещено. Гонения на церковь в моем понимании – это когда тебе запрещают свободно исповедовать свою веру, увольняют за религиозные убеждения с работы и другим подобным образом ограничивают права и свободы. А мы можем безнаказанно носить крест, исповедовать православие, поститься, молиться. Ко всему нужно подходить разумно: опасно – воздержись, не подвергай опасности себя и других.

Вера – не внешняя атрибутика. Конечно, посещение богослужений и участие в таинствах – неотъемлемая часть жизни православного человека, но есть и такие важные понятия, как послушание, смирение и рассуждение! К примеру, прооперировала я бабушку. Ей для восстановления сил нужно пить куриный бульон, а она отказывается, говорит: «Пост, нельзя!» Я объясняю ей, что пост есть смирение души и тела. Ее тело Господь уже болезнью смирил. Хочется усилить пост? Почитай Псалтирь, больше молись. А бульон нужно пить, воспринимая его как лекарство. Иначе не поправиться, и тщетны труды врачей, борющихся за твою жизнь несколько часов во время операции и после нее.

В широком смысле гонений нет, но есть физически нездоровое состояние общества. Для того, чтобы уберечь самых уязвимых (пожилых, детей, хроников), вводятся ограничения с целью сократить количество контактов. Сюда же относится запрет на массовые мероприятия. В нашем районе пока рынок был закрыт, больных было меньше, а как только открыли – посыпались.

Понятно, что большинство людей рано или поздно переболеют. Но если бы сейчас, когда вирус еще очень силен, не ввели ограничения, мы получили бы итальянский сценарий с хехваткой врачей, аппаратуры и койко-мест, с огромным количеством тяжелых пациентов и высоким процентом смертности. Пришлось бы делить больных по-Пирогову: легких пациентов не лечить (сами выздоровеют), самых тяжелых – тоже (уже нет смысла), а средне-тяжелых – в порядке очереди (пождут, если выживут).

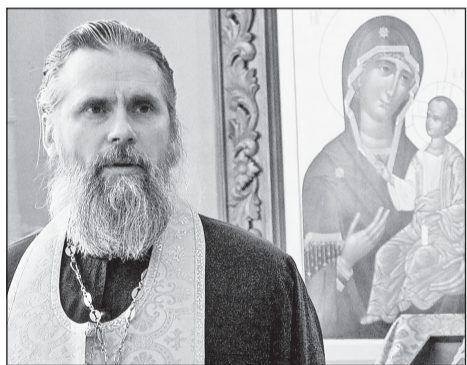
Так что берегите себя и близких, будьте здоровы!

С рассуждением

Материалы подготовила Валентина Царпкина, фото из сети Интернет

Научиться различать внешнее и внутреннее

О церковной жизни в период пандемии мы побеседовали с протоиереем Владимиром Кузнецовым, старшим клириком храма во имя святого великомученика и целителя Пантелеимона.



— Батюшка, что на ваш взгляд изменилось в Церкви во время коронавирусной эпидемии?

— Церковь в значении института веры не претерпела никаких изменений, по слову Спасителя: «Созижду Церковь Мою, и врата ада не одолеют ее» (Мф. 16:18). Определенным трансформациям подверглись наши привычки, связанные с церковью. Но важно понимать, что внешние изменения не отражаются на внутреннем содержании. Например, при благословении священник может преподать крест для целования, а может возложить его на голову человека, что сейчас и рекомендуется делать. Но смысл действия – благословение – не меняется от формы подачи. Во время соборования помазание раньше проводилось кисточкой, а сейчас – одноразовой ватной палочкой; после причастия теперь не целуют основание чаши; платы чаще стирают и меняют, лицу обрабатывают спиртом и протирают после каждого причастника и т. д. Все эти меры принимаются с целью мак-

симально обезопасить прихожан. Не нужно бояться такого рода изменений, к ним нужно спокойно относиться как к вынужденной необходимости для укрепления наших сил и здоровья.

— Как реагируют прихожане на введение противоэпидемиологических мер в церкви?

— Здесь ситуация непростая. Не всем хочется выполнять, что требуется. Да и по одному и тому же вопросу есть разные мнения даже среди священников. Считаю правильным следовать призывам Святейшего Патриарха и правящего архиерея. У нас люди привыкли к определенным внешним выражениям веры. Естественно, что при введении на начальном этапе жестких ограничений, когда невозможно было посещать богослужения, у многих начались проблемы даже не столько духовного, сколько дисциплинарного характера.

Посмотрите на пример Китая, где правительство приняло комплекс мер безопасности, а население откликнулось четким выполнением всех правил. Там пандемия отступила в короткие сроки. Уже даже создан музей в Ухане, где наглядно показано преодоление эпидемии. Почему они добились успеха? На мой взгляд, объяснение просто: китайцы очень дисциплинированный народ. Представьте, что некоторые пребывали в самоизоляции по несколько месяцев! Многим же из нас хочется позволять себе все и всегда. Нам нужно учиться вникать в суть происходящего, быть дисциплинированными и думать о последствиях своих действий.

— В обществе эмоциональный спектр реакций на происходящее расходится от панического «мы все заболеем и умрем» до абсолютно отрицания и теорий заговора. Как относиться к сложившейся ситуации верующему человеку?

— Мы действительно все умрем, это ни для кого не секрет. Рано или поздно. Мало того, святые отцы учат: «Помни час смертный и вовек не согрешишь». Наша жизнь отчасти оттого и полна страхов, что проходит несобранно, расслабленно, без памятования о смерти. Многие делается по привычке даже в духовной жизни: мы привыкли ходить в храм, причащаться, молиться – все это у нас как само собой разумеющееся. Но вот нам говорят, что нельзя идти в храм, и рушится привычка. Многие святые были подолгу удалены от Церкви, лишены исповеди и причастия, тем не менее они вели духовный образ жизни, пребывая в постоянной молитве и сокрушении о своих грехах. Вот на что надо ориентироваться. Паники быть не должно.

Другая крайность – так называемые ковид-диссиденты, не желающие слышать любые доводы. Нам нужно остерегаться впадать в крайности и, с одной стороны, не бояться, а с другой – не искушать Бога. Из святого Евангелия мы помним, когда сатана приступил к Христу, искушая Его броситься с крыши храма, Господь ответил: «Сказано: Не искушай Господа Бога твоего». Нужно бояться не смерти, а греха. Подходить ко всему с трезвым рассуждением и заботиться не только о себе, но и о ближних.

— Чему должна научить нас ситуация с пандемией?

— Научить ценить то, что нам дано. Ведь наши здоровье, благополучие

Протоиерей Владимир Кузнецов:

«Задумавшись, как мы реагируем на сообщения о пандемии? Пренебрегая средствами элементарной безопасности и не считая нужным соблюдать их, мы превозносимся, гордимся, тщеславимся — делаем так, как нам хочется. В то время, как Святейший Патриарх и священноначалие настоятельно рекомендуют соблюдать меры предосторожности. Это невидимая брань. Если мы хотим, чтобы храмы были открыты, и мы имели возможность посещать богослужения, мы должны победить себя и наших ближних...»

и сама жизнь — все это дар Божий. Важно учиться извлекать уроки из трудных ситуаций, делать выводы для себя, меняться. Очень хорошо, что многие люди стали помогать другим в этой непростой, стрессовой для всех ситуации. Волонтеры – замечательные люди, берущие на себя заботу о ближних. Это и есть исполнение Божьей заповеди о любви к ближнему. Также нельзя забывать о своих родных. Бывает, мы сосоримся по пустякам, не довольствуемся какими-то жизненными обстоятельствами, придираемся вместо того, чтобы потерпеть, поблагодарить Бога. Ведь все, что мы имеем, есть милость Божья. Как говорил батюшка Серафим: «Не унывайте, радости мои, бодрствуйте, спасайтесь, венцы таковым! готовятся в Царствии Небесном!» Если мы все перенесем с верой в Бога, терпением и любовью к ближним, то Господь нам воздаст по вере и по делам нашим в Царствии Божием.

Препятствия к посещению богослужений

На вопросы отвечает протоиерей Владимир Кузнецов.

– Как поступать человеку, если родственники препятствуют ему посещать богослужения, считая храм очагом распространения инфекции?

– Заразиться можно в любом общественном месте, храм – не исключение. Все возможные меры предосторожности у нас соблюдаются (дезинфекция поверхностей, проветривание, ношение масок, обработка рук, дистанцирование и прочее), и мы надеемся, что присутствие человека на богослужении не будет опаснее

для его здоровья, чем посещение любого другого общественного места, например, магазина. Мы должны молиться о том, чтобы Господь и Ангел-Хранитель уберегли нас от опасности, при этом сами выполняя рекомендации врачей и полагаясь на Господа, ведь на все воля Божья. А с родственниками нужно постараться найти разумный компромисс. Если они не ходят в храм, а у вас есть такая потребность, нужно договариваться. Может быть, сократить количество посещаемых вами богослужений, но при этом попытаться найти слова и объяснить, что это важно для вас. Успокоить их, что вы соблюдаете все меры

предосторожности, стараясь не подвергать себя опасности заражения. С одной стороны, лишней раз не раздражать своих родных, а с другой – не поступаться совсем своими духовными потребностями.

– Как быть пожилым людям, которых призывают сейчас не посещать богослужения?

– Сейчас рекомендуется ограничить посещение церкви людям в возрасте старше 65 лет. Не упираться нужно, а прислушаться. Что советует священноначалие? Молитесь дома! Домашняя молитва в данных условиях не менее ценна, чем

в храме. Изданы специальные молитвословы для домашнего чтения с добавлением молитв «во время губительного поветрия», включающие в себя и правила, и каноны, и акафисты. Вспомним подвиги преподобных Марии Египетской и Серафима Саровского, которые молились вдали от храма. Эти примеры призваны нас побуждать. Унывать и отчаиваться не нужно! Стоит ли переживать о том, что мы перейдем из временного состояния в вечное? Не переживать надо, а думать о том, как прийти туда правильно — через веру, молитву и покаяние, делая верные шаги с помощью Божьей.

Конкурсы и олимпиады

◆ 10 ноября стартовал конкурс «Серафимовский врач». Он реализуется с целью повышения общественного статуса и материальной поддержки медицинских работников, привлечения внимания к проблемам сферы здравоохранения, выявления и распространения имеющегося опыта и эффективных практик. Конкурс также включает в себя проект «Серафимовская сестра милосердия». В конкурсе могут принять участие врачи, средний и младший медицинский персонал и другие работники сферы здравоохранения. Заявки принимаются до 1 февраля 2021 года на странице конкурсы.серафим.рф. Они должны содержать описание профессионального опыта и достижений участников, а также информацию относительно их включенности в православную традицию. Дополнительные вопросы, касающиеся подачи заявок, принимаются по адресу konkurs.bfss@mail.ru.

◆ Идет прием заявок на ежегодный конкурс «Серафимовский учитель», проводимый Фондом прп. Серафима Саровского. Заявки на участие можно отправить до 20 января 2021 года через страницу конкурсы.серафим.рф.

◆ Идет регистрация на участие в отборочном этапе VIII олимпиады школьников «В начале было Слово...», который будет проходить для школьников 8-11 классов в дистанционном формате с 1 по 13 декабря 2020 года. Подать заявку на участие можно до 30 ноября. Победители и призеры могут получить льготы при поступлении в высшие учебные заведения. Подробнее см. на pravsarov.ru.

◆ Стартовал школьный этап Общероссийской олимпиады по основам православной культуры «Русь Святая, храни веру православную!» Она проводится среди учащихся 4-11 классов.

В прошлом учебном году в этой олимпиаде приняли участие 467 школьников Сарова. Желаем всем образовательным учреждениям города активного участия и хороших результатов. Подробности и подача заявок на сайте www.opk.pravolimp.ru.

◆ Отдел культуры Нижегородской епархии при содействии благочиний начал проведение фестиваля художественного творчества «Свет Рождественской звезды». В рамках фестиваля проводятся:

– конкурс творческих коллективов и исполнителей в номинациях «Инструментальная музыка», «Вокал соло», «Вокальный ансамбль», «Хоровое пение», «Фольклорный коллектив», «Театрализованная постановка», «Художественное слово» и «Хореография»;

– конкурс декоративно-прикладного творчества в номинациях «Рождественская звезда», «Ясельки младенца Христа» и «Ангел Рождества»;

– конкурс изобразительного творчества проводится в одной номинации под названием «Рождественская история».

◆ Первый отборочный этап проходит в благочиниях до 25 ноября. Справки по тел.: **89108802400** (Роман).

◆ Издательский совет РПЦ при участии АНО «Центр духовно-просветительских программ им. свт. Филарета Московского» открыл VII сезон Международного детского-юношеского литературного конкурса им. И. С. Шмелева «Лето Господне». Конкурс проходит в два этапа в трех возрастных группах: 6-7, 8-9, 10-12 классы. На первом этапе принимают творческие работы через сайт конкурса до 1 декабря 2020 года.

В Центре милосердия

◆ Просим пожертвовать два холодильника – в нуждающиеся семьи с детьми, проживающие в селах Дивеево и Нарышкино.

◆ Срочно ищем жилье для студентки первого курса медколледжа. Девочка — инвалид по диабету, из сельской многодетной семьи, проживающей неподалеку от Сарова.

◆ На гуманитарном складе Саровского благочиния закончились продукты для нуждающихся. Эти люди будут благодарны вам за крупы, растительное масло, тушенку, сгущенку, рыбные консервы, сезонные овощи и домаш-

ние заготовки, а также продукты быстрого приготовления (для тех, кому негде готовить). Вместе с продуктами можно оставить поминальные записки о здравии или упокоении близких в храмах. Гуманитарный склад работает во вт. и чт. с 17 до 19 часов, в сб. с 9 до 12 часов. Адрес: ул. Пушкина, 24 А (пешком — с ул. Гагарина, удобный подъезд — с ул. Фрунзе).

◆ Православный волонтерский центр «Радость моя!» приглашает в свои ряды новых людей.

Конт. тел.: **89063534637** (с 10 до 19 часов).

Объявления

◆ В Саровскую православную гимназию требуются на постоянную работу: учителя иностранного языка (английский, немецкий, французский); повар в трапезную (сменный график работы); уборщик в трапезную. Адрес: Октябрьский пр., 16. Конт. тел.: **8(83130)7-55-15**.

◆ Срочно требуются продавцы за свещной ящик в храм в честь Сошествия Святого Духа на Ближней пустынке. Конт. тел.: **9-82-96**. Также новому приходу нужна помощь в приобретении хозяйственной утвари: умывальник настольный; лопаты, грабли, метла. Конт. тел.: **+7(951)9092155** (Алексей).

◆ В храме Иова Многострадального делают черновой пол с утеплением. Приход нуждается в материальной помощи для завершения строительных работ. Тел. храма: **8(83130)9-02-01**.

◆ «Нижегородский клуб» им. митрополита Николая (Кутепова) приглашает всех желающих стать слушателями богословского курса «Лекторий по православному вероучению». Встречи будут проходить в течение ноября 2020 года – января 2021 года на онлайн-платформе Zoom и канале YouTube. По итогам обучения выдается сертификат установленного образца. Ведущие лекций – преподаватели Нижегородской духовной семинарии, выпускники и студенты Центра подготовки церковных специалистов «Покров» имени митр. Николая (Кутепова). Ссылка: <https://vk.com/ourlektoriy>

◆ Стартовал набор граждан старше 16 лет, желающих летом

2021 года принять участие в праздновании 800-летия Н. Новгорода в качестве волонтеров. Это дает возможность стать непосредственным участником ключевых событий. Соискателям следует зарегистрироваться на портале <https://nizhny800.ru/volunteers>, заполнить специальную анкету, пройти интервью, а затем тестирование и программу обучения.

◆ В связи с ухудшением эпидемиологической обстановки в целях предупреждения заражения коронавирусной инфекцией администрация Серафимо-Дивеевского монастыря ввела дополнительные правила проживания в паломнических корпусах обители: ежедневное измерение температуры, в случае повышенной температуры изоляция больного и направление в медицинскую организацию, в местах общего пользования соблюдение социальной дистанции и использование средств индивидуальной защиты, в трапезной использование одноразовой или индивидуальной посуды, проветривание номеров каждые два часа. В случае неисполнения правил проживания монастырь оставляет за собой право выслать нарушителей. В паломническую поездку рекомендуют брать с собой необходимые средства личной гигиены и дезинфицирующие средства: мыло и полотенце, одноразовые маски, перчатки и салфетки, антисептики, индивидуальные термометры, одноразовую или индивидуальную посуду.



На сайте благотворительного фонда «Вознеси сердце» (<http://vozniesiserdce.ru/>) идет сбор средств на ограждение лагеря культурно-спортивного центра «Казачий Острог», который занимается военно-патриотическим воспитанием подростков Сарова и Дивеевского района. Там проводят областные военно-спортивные игры, международный фестиваль «Православный воин», турниры по казачьему кинжалному бою, лазертагу, страйкболу и др. Поскольку территория лагеря не ограждена, вандалы взломали ангары и выбили стекла — все, что было построено с большим трудом. Необходимо произвести монтаж ограждения решетчатым забором «Гранд Лайн» по всему периметру лагеря, размер которого составляет 160 x 90 метров. Сумма сбора: 353 000 руб.