

СТАЖИ ДУХ МИРЕН,  
И ТЫСЯЧИ ДУШ  
СПАСЬТЕСЯ ОКОЛО  
ТЕБЯ

# Православный Гаров

Информационно-просветительское издание православной общины Сарова

№ 14 (204)  
17 декабря 2020 г.

12+



Акция

В Свято-Троицком храме села Аламасово 6 декабря состоялся мастер-класс по изготовлению народной тряпичной куклы. Его провела Елена Раина для многодетных семей — участников проекта «Семейное волонтерство».

## Рождественский вертеп своими руками

Елена Анатольевна живет в с. Арефино Вачского района Нижегородской области и возрождает традиции народной куклы. С ней саровчане познакомились на семейном фестивале «Княжий берег». Она любезно согласилась приехать и провести выездной мастер-класс. В нем приняли участие саровчанки — мамы с дочками, а также прихожанки аламасовской церкви. Все разместились за столами прямо в здании церкви. Народная кукла изготавливается из прямоугольничков ткани, причем, шить требуется немного, больше складывать и перевязывать нитью. Но, как и всякое дело, требует навыков в рукоделии и сноровки. Для проведения Рождественской акции предстоит изготовить около 150 комплектов кукол, изображающих Пресвятую Богородицу, Иосифа Обручника и Богомладенца Христа. Эти куклы станут Рождественским подарком детям с инвалидностью или ограниченными возможностями здоровья, а также детям из многодетных семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Проект «Семейное волонтерство» — обеспечение волонтерской поддержкой детей-инвалидов реализуют на средства гранта городской администрации ОО «ЗАТО Многодетные» совместно с православным волонтерским центром «Радость моя!» при поддержке ПТО «Мир».

Участники проекта благодарят за гостеприимство приход Свято-Троицкой церкви с. Аламасово и ее настоятеля протоиерея Вячеслава Гусихина, а также — Елену Раину за интересное занятие и подарок — полный набор кукол для спектакля «Рождественский вертеп».

Было записано видео мастер-класса, и если кто-то захочет присоединиться к акции и вместе с детьми научиться этому увлекательному рукоделию и изготовить часть кукол, заполните заявку на страничке <https://vk.com/mnogosarov>. Ссылку на мастер-класс онлайн и материал для изготовления кукол вам предоставят.



“ Как новый год есть начало дней лета, то в день этот надлежит набрать в душу такие помышления, чувства и расположения, которые могли бы, достойно христианина, заправлять всем ходом дел его в продолжение года. Это мы тотчас найдем, как только возьмем в мысль, что есть новый год в духовной жизни.

В духовной жизни новый год есть, когда кто из живущих в не-радении начинает ревновать о спасении и богоугождении, ибо когда кто решается на это, у него внутри и вне все перестраивается заново и на новых началах — древнее мимоходит и все бывает ново. Если у тебя есть это — понови; а если нет — произведи, и будет у тебя новый год.

Епископ Феофан Затворник



“ Счастлив для тебя будет год не тогда, когда ты напьешься пьяным в первый день, но когда и в первый, и в каждый день будешь делать угодное Богу.

Святитель Иоанн Златоуст

# Новости

По материалам Интернет-СМИ

## • В митрополии •

**Объявлен народный сбор** средств на возведение к следующему годуazole Александровского кафедрального собора в Н. Новгороде памятника св. блгв. князю Александру Невскому верхом на коне. Эскиз и будущее месторасположение памятника определяли путем голосования, в котором приняли участие почти 10 тысяч нижегородцев. По результатам открытого конкурса заказ получил авторский коллектив под руководством скульптора, народного художника РФ Андрея Ковальчука. Как отметил губернатор Глеб Никитин: «Мы должны принять активное участие в праздновании в 2021 году 800-летия со дня рождения св. Александра Невского. Его судьба неразрывно связана с нашим регионом: он бывал

в Нижнем Новгороде, принял монашеский постриг и почил в Городце. Наш долг перед будущими поколениями — сохранить память о тех великих людях, которые создавали историю России».

**12 декабря** митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий посетил с. Меляево городского округа Кулебаки, где расположен скит Серафимо-Дивеевского женского монастыря, который основала дивеевская блаженная Наталья Дмитриевна. В скиту владыка совершил чин Великого освящения в храме в честь иконы Божией Матери «Умиление» придела в честь Собора дивеевских святых.

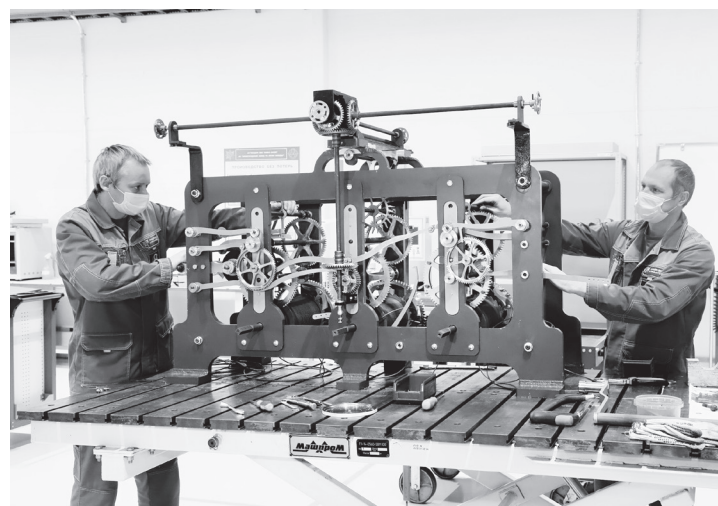
**Сотрудники Нижегородского машиностроительного завода** смонтировали механизм часов, которые будут работать на колокольне в Нижегородском кремле. Циферблаты

уже подняты и установлены с трех сторон звонницы. Внешне они выглядят так же, как на часах, установленных на колокольне Серафимо-Дивеевского монастыря. Часы планируется запустить в конце декабря, они будут отбивать каждые 15 минут и каждый час. Перед этим специалистам предстоит провести не только монтаж механизма, но и его наладку.

**Цикл радиопрограмм** «Преображение в Нижегородской области» — единственный проект в региональном эфире федеральной станции «Радио России», посвященный теме православия. Пятнадцатиминутные передачи выйдут в эфир дважды в неделю. Радиопрограмма создается просветительским центром «Логос»; этот проект стал победителем Международного грантового конкурса «Православная инициатива 2019–2020». Также было

создано специализированное сообщество в ВКонтакте. Основной целевой аудиторией передачи являются люди, открывающие для себя мир православия. Общий хронометраж проекта составил на данный момент 900 минут; в общей сложности в эфир выйдут 70 передач цикла.

**10 декабря** в нижегородском храме во имя Собора Нижегородских святых вручили 16 сертификатов слушателям курсов по звонарному делу для незрячих. Участниками проекта стали дети, юноши и девушки, посещающие занятия в нижегородской общественной организации родителей детей-инвалидов по зрению «Перспектива». Проект «Благовест для незрячих» включал не только уроки звонарного мастерства, но и занятия в воскресной школе, а также паломнические поездки.



## • В Сарове •

**9 декабря** в Москве в Храме Христа Спасителя подвели итоги XV ежегодного Всероссийского конкурса «За нравственный подвиг учителя». В финал конкурса были отобраны пять работ из Санкт-Петербурга, Центрального, Северо-Западного и Южного федеральных округов. Поощрительной грамоты удостоена работа коллектива авторов из д/с № 14 «Незабудка» г. Сарова (заведующая Антонина Семизорова, ст. воспитатель Лариса Минина). Они представили на конкурс программу развития своего детского сада «Дорогой добра» на 2019–2024 годы. Поздравляем!

**С 10 по 25 декабря** на сайте «Дорога к батюшке» (<http://serafim.sarfti.ru/>) идет VI конкурс «Православный колумнист», который традиционно проходил в рамках детских и юношеских Серафимовских чтений. Возраст участников конкурса от 13 до 20 лет. Результаты конкурса объявят 15 января 2021 года в режиме Zoom-конференции. К сожалению, в январе 2021 года Серафимовские детские чтения не состоятся. Организаторы мероприятия решили,

что дистанционный формат чтений неприемлем, потому что для иногородних участников главное это — паломничество к святыням Сарова, помогающее погрузиться в духовное наследие прп. Серафима Саровского.

**Идет снос** старого здания детской поликлиники. На этом месте будет восстановлен юго-западный келейный корпус Саровского монастыря, который замкнет периметр стен обители. Новая детская поликлиника в Сарове будет построена на ул. Чапаева. Строительством занимается Федеральное медико-биологическое агентство России.

**13 декабря** благочинный Саровского округа протоиерей Лев Юшков провел собрание приходского совета храма в честь святых Царственных страстотерпцев. Участники встречи обсудили хозяйственные вопросы содержания здания и приглающих к нему газонов, а также — планы дальнейшего развития этой территории, которую любят посещать не только верующие, но и гости Сарова, и молодожены, и семьи с детьми. Кстати, для детей возле храма скоро установят и зальют большую деревянную горку.

**Начал работу официальный сайт Дивеевского благочиния** Нижегородской епархии. Ресурс доступен по адресу <http://diveevo.blagochin.ru/>. Кроме того, создана страница благочиния в социальной сети ВКонтакте — <https://vk.com/divevoblagochin>.

**Большие изменения произошли в с. Дивеево** в пойме реки Вичкинзы. Всю эту территорию очистили от кустарников и старых деревьев, и теперь от часовни прп. Александры хорошо видна Иверская часовня.

**5 декабря**, во Всемирный день волонтеров, помощник по социальному служению благочинного Дивеевского округа иерей Вячеслав Астафьев посетил Сатисскую больницу, чтобы приобщить пациентов Святых Христовый Тайн. Сюда же, в больницу, прибыли пятеро волонтеров, которые с 2018 года еженедельно оказывают помощь в уходе за лежачими и престарелыми пациентами. В молельной комнате больницы был совершен благодарственный молебен. Священник поздравил волонтеров с праздником и вручил памятные подарки.

**Продолжаются работы** по росписи стен храма в честь Успения Божией Матери, расположенного в с. Суворове Дивеев-

ского района. Успенский храм известен тем, что здесь пребывают мощи святых Пузовских мучениц Евдокии, Дарии, Дарии и Марии. Роспись храма началась в марте 2020 года. Над благоустройством церкви работает нижегородский мастер, член Союза художников России Владимир Цирков. Живописные работы ведутся на средства благотворителей.

**30 ноября**, в день памяти прп. Никона, игумена Радонежского, прихожане Свято-Успенского мужского монастыря — Саровской пустыни поздравили с именинами наместника обители — игумена Никона (Ивашкова).

**28 ноября** на территории Серафимо-Дивеевского монастыря в рамках проекта «Семейные традиции» состоялись съемки видеоролика об истории Дивеевской обители. Проект реализуется фондом поддержки гуманитарных и просветительских инициатив «Соработничество» при поддержке Министерства просвещения Российской Федерации.

**Хор Саровской православной гимназии** успешно выступил на Межрегиональном фестивале духовных песнопений «Неземные напевы», посвященном прп. Герману Аляскинскому. Участие было заочным, по присланному видео — <https://youtu.be/KvNnwbRkHXE>.

Приходская жизнь

Источник — <https://sarfti.ru/>

# Этика и цифровые технологии

**В Саровском физико-техническом институте НИЯУ МИФИ 1 декабря прошла XXX студенческая конференция по гуманитарным и социальным наукам, организованная по программе проекта «Ядерный университет и духовное наследие Сарова». Научный руководитель проекта — кандидат ист. наук, доцент, зав. кафедрой теологии СарФТИ Оксана Валерьевна Савченко.**

В рамках конференции состоялись XI Всероссийская онлайн-конференция и студенческая стратегическая сессия, объединенные одной темой «Этика и цифровые технологии: перспективы и угрозы». Среди выступающих были руководители и научные сотрудники СарФТИ НИЯУ МИФИ и РФЯЦ-ВНИИЭФ, преподаватели МГУ им. Ломоносова и Оренбургского государственного института искусств им. Л. и М. Ростроповичей, студент Нижегородской духовной семинарии и около 90 студентов СарФТИ.

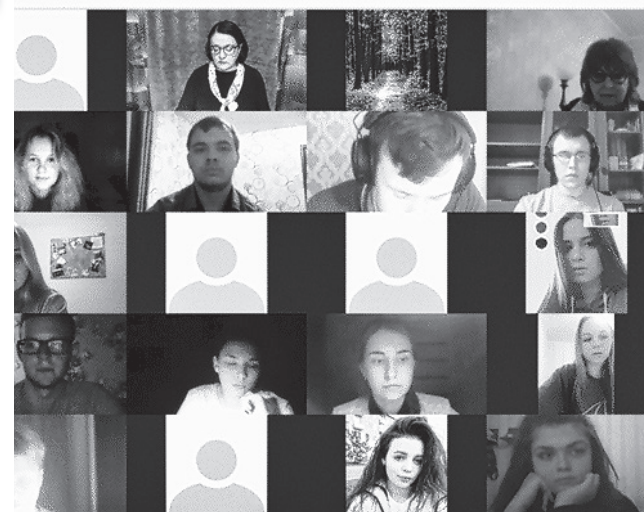
Открыла конференцию руководитель СарФТИ Анна Геннадиевна Сироткина. С пленарным докладом выступил заместитель директора ФГУП «РФЯЦ-ВНИИЭФ»

— директор Института цифровых технологий, зав. кафедрой цифровых технологий вуза Олег Викторович Кривошеев.

В центре обсуждений были злободневные вопросы этики и цифровизации, стремительного развития информационных технологий и их влияния на многие сферы человеческой жизни. Рассматривались, в частности, проблемы рынка труда в цифровую эпоху, влияния цифровых технологий на сознание, биоэтика, развитие искусственного интеллекта.

Студенты третьего курса бакалавриата ФТФ и ФИТЭ подготовили 33 доклада, жюри определило лучшие

из них. Видеозапись конференции можно посмотреть по ссылке <https://www.youtube.com/playlist?list=PLJtE7dVZT11iuOdlzZocNkPyCezdEaJYT1>



Вехи возрождения

Материалы подготовила М. Курякина

# Рабочее совещание по восстановлению Саровского монастыря

**Митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий 5 декабря ознаменовавшись с ходом строительства храма в честь иконы Божией Матери «Живородящая» Свято-Успенского мужского монастыря – Саровской пустыни, провел в духовно-научном центре обители рабочее совещание с представителями проектных и подрядных организаций, а также познакомился с новым главой города Сарова Алексеем Сафоновым.**

Перед началом работы глава митрополии совершил молебен прп. Серафиму Саровскому в келье, где упокоился этот святой в 1833 году, она находится в монастырском храме в честь прп. Серафима Саровского. После совместной молитвы правящий архиерей помазал участником совещания маслом из лампы перед иконой прп. Серафима.

Владыка осмотрел интерьер храма в честь иконы Божией Матери «Живородящая». В настоящее время внутри храма строительные леса, на которых работают нижегородские и саровские иконописцы. А в алтарной части храма уже можно увидеть росписи, выполненные в академическом стиле, как и в Успенском соборе обители. Митрополит Георгий поставил задачу уже в марте возобновить наружные отделочные работы, а к лету завершить подвал здания. Весной планируют установить в храме окна и двери; выполнить водоотвод, отмостку, благоустройство дорожек.

В совещании приняли участие глава г. Сарова Алексей Сафонов, его замести-

тель по архитектуре и градостроительству Владимир Еминцев, секретарь епархиального управления протоиерей Сергей Матвеев и первый заместитель помощника Управляющего Нижегородской епархией по административно-хозяйственным вопросам иерей Александр Гимоян, благочинный Саровского округа протоиерей Лев Юшков, настоятель обители игумен Никон (Ивашков), директор ООО «Региональный инженерный центр» Юрий Коваль, руководитель иконописной мастерской «Ковчег» Алексей Анциферов, директор строительной фирмы «Данилов град» Александр Третьяков и другие представители проектных и подрядных организаций.

Первая часть совещания была посвящена производственным вопросам и уточнению сроков работ, а вторая — организационным и проектным вопросам. На территории Саровского монастыря находятся 11 объектов культурного наследия. Для их восстановления необходимо подготовить и согласовать большой объем проектной документации, эта ра-



бота уже ведется. В первую очередь будут восстановлены следующие корпуса на проспекте Мира: дом № 17 и дом № 46 (северо-восточная и юго-западная башни), а также дом № 25 («губернаторский» корпус, где находилось подразделение ФСБ). К началу февраля будет готова площадка на месте бывшей детской поликлиники (пр. Мира, 44), там предстоит поработать археологам, и уже в 2021 году планируется заложить фундамент келейного корпуса.

Глава города Алексей Сафонов выразил пожелание, чтобы специалисты администрации более тесно работали с про-

ектировщиками, имея возможность внести изменения в проекты.

Митрополит Георгий предложил рассмотреть вопросы подведения к Саровскому монастырю газа и создания автономной котельной. Будет ли это дешевле, чем отапливать корпуса при помощи электричества, как это происходит в настоящее время? Ответ предстоит дать специалистам. Также владыка хотел бы организовать автономное энергоснабжение монастыря, если это будет экономически оправданным.

Следующее рабочее совещание запланировано в январе 2021 года.

За жизнь

## Форум «Генерация-2050»

**14-16 декабря в технопарке «Сколково» и гостинице «Салют» состоялся демографический онлайн-форум «Генерация-2050». Все желающие могли подключиться к прямой трансляции.**

За пять лет программой «Спаси жизнь» от аборта было спасено 13816 малышей и оказана помощь 115000 семей. Этим занимались 59 НКО, 182 специалиста в 106 городах России. В конце прошлого года государство обратило внимание на эту работу.

Форум прошел при поддержке Фонда президентских грантов и стал ведущим мероприятием 2020 года для сообществ НКО, осуществляющих деятельность в сфере профилактики искусственного прерывания беременности, оказывающих помощь беременным женщинам и семьям в кризисных ситуациях, реализующих программы популяризации семейных ценностей. Мероприятие объединило 200 НКО из России, Беларуси, Украины и Сербии.

В рамках форума «Генерация-2050» демографы, политики и общественники

обсуждали пути выхода страны из демографического кризиса. Участники направят пакет предложений по повышению рождаемости «Демографическая стратегия — 2050» президенту страны Владимиру Путину.

Ключевые темы прошедшего форума: анализ «демографического пакета» — демографический рейтинг регионов; общественный мониторинг семейно-демографической политики; ориентиры повышения рождаемости: стимулирование или мотивация; международный опыт в решении демографических проблем; государственные меры поддержки института семьи, материнства и детства: законодательные инициативы в области профилактики искусственного прерывания беременности и повышения рождаемости; механизмы включения

НКО в реализацию нацпроекта «Демография»; развитие сети центров кризисной беременности в регионах.

Среди спикеров форума «Генерация-2050» были: сенатор Валерий Рязанский, депутаты Государственной думы Ольга Окунева, Инга Юмашева и Николай Земцов, заместитель премьер-министра Республики Татарстан Лейла Фазлеева, вице-премьер Камчатки Виктория Сивак, министр социального развития Республики Марий Эл Марина Островская, заместитель председателя Правительства Ульяновской области Светлана Колесова, главный специалист по репродуктивному здоровью Министерства здравоохранения РФ Олег Аполихин, демограф Анатолий Антонов, координатор движения «За жизнь!» Сергей Чесноков, общественный деятель Александра Машкова-Благих.

Общественники из разных регионов страны представили на форуме десят-

ки социальных проектов, направленных на поддержку института семьи и профилактику искусственных абортов. А также рассказали, какой они видят семейно-демографическую политику России будущего, и какие действия необходимо предпринять уже сейчас. Проекты оценивала экспертная группа форума.

От Нижегородской области выступили руководитель Центра помощи семье и детям «Ярослава» Мария Дугина, команда Выксунской епархии и епископ Городецкий и Ветлужский Августин.

Во время дискуссионной панели «Прерывание беременности: ответственность мужчин» эксперты обсуждали проблему, куда уходит мужественность, и почему современные мужчины отказываются нести ответственность за своих детей.

Сейчас общественники проводят рейтинговое исследование коммерческой рекламы на предмет ее просеимости. Они считают, что в этой области необходимо совершенствовать механизмы регулирования и контроля, причем, роль общественности должна быть очень высокой.

Организаторы считают, что главным результатом форума станет новый этап во взаимодействии властей с некоммерческим сектором, чтобы предложения и инициативы снизу могли бы анализироваться, рассматриваться и достигать высшего руководства нашей страны. — Сегодня задачи, которые решаются органами власти, безусловно, не могут быть решены без НКО, — отметила Лейла Фазлеева.

«Тесное взаимодействие власти с церковными и общественными организациями — это шанс преодолеть кризис рождаемости в стране. В вопросах демографии многое зависит лично от региональных властей, лично от губернаторов. У общественников есть добрая воля, эффективные проекты, стремление нести пользу стране, однако без поддержки властей невозможно вывести эту работу на достаточный уровень», — отметил координатор общероссийского движения «За жизнь!» Сергей Чесноков.

По материалам <https://vk.com/rusprolife>, там же можно посмотреть видеозаписи этого масштабного мероприятия



Волонтеры

# Вышли на всероссийский уровень

**Волонтер православного центра «Радость моя!» Вера Афанасьева стала призером всероссийского конкурса «Доброволец России-2020» в номинации «Доброе дело».**

Эта номинация объединяет жизненные истории людей, которые изо дня в день совершают добрые поступки. В центре «Радость моя!» много направлений работы. Но Вера поведала миру лишь об одной группе волонтеров — больничной, которые до начала пандемии каждую неделю помогали пожилым пациентам в отделении сестринского ухода клинической больницы. Во главе этого отряда волонтеров — Алексей Китин. Волонтерами центра являются люди разного возраста и профессий. Так, Вера трудится педагогом Центра внешкольной работы, а Алексей — старшим научным сотрудником РФЯЦ-ВНИИЭФ.

На церемонии награждения в Москве в рамках масштабного марафона #Мывместе, посвященного Дню добровольца, Вера вместе с Алексеем получили заслуженные награды.

Президент России Владимир Путин проявляет интерес к развитию добровольческого движения в нашей стране и в прошлые годы лично присутствовал на церемонии награждения волонтеров. А в этот раз Владимир Владимирович в режиме видеоконференции поздравил победителей и призеров престижного конкурса с Днем добровольца и ответил на вопросы собравшихся.

Центр «Радость моя!» неоднократно выигрывал грантовые конкурсы, но впервые принял участие в главном всероссийском конкурсе волонтеров, став его призером! Это успех не только Веры и Алексея, но всей волонтерской команды, насчитывающей десятки человек.

Итак, рассказ Веры о больничной группе волонтеров.

— Хочу рассказать о маленькой и почти незаметной группе волонтеров нашего города, делающих чрезвычайно важное дело. Речь пойдет о 12 стойких и скромных людях, которые каждую неделю на протяжении шести лет моют больных в отделении сестринского ухода и перестилают им постели. Эту группу возглавляет Алексей Китин.

В апреле 2014 года к Алексею в руки попала анкета волонтерского центра «Радость моя!» с вариантами помощи, которую можно оказать людям. Алексей захотел помогать медикам в больнице. Ему было непонятно, что конкретно делать, но на общем собрании он узнал все подробно. Требовалась помощь медицинскому персоналу отделения сестринского ухода по уходу за тяжелобольными и лежачими пациентами, в основном пожилыми людьми, некоторые из них после инсульта.



Медперсоналу требуется много сил и самоотдачи для проведения гигиенических процедур больным. Особенно трудно санитаркам поднимать и безопасно перемещать в душ грузных лежачих пациентов, из-за чего тем приходилось ждать прихода родственников, чтобы полноценно помыться.

По договоренности с заведующей отделения сестринского ухода Мариной Васильевной Тимаевой волонтеры, рассчитав свои силы, стали приходить помогать раз в неделю, составили график работы. Разделились на две бригады: мужскую и женскую, чтобы каждая из групп помогала в своем отделении.

Для мытья одного лежачего больного нужно четыре человека: один волонтер держит душ, двое других омывают пациента, четвертый в это время перестилает белье. Волонтеры используют одноразовые принадлежности для помывки, соблюдая все нормы безопасности для пациента. Все происходит с добровольного согласия больного. Во время процедур волонтеры беседуют со стариками, скрашивают их одиночество, поздравляют с праздниками, в общем, добавляют в жизнь пожилых людей немного ярких красок.

Что же получают от этого сами волонтеры? Алексей ответил так: «Лонача-

лу я скептически относился к затее и был уверен, что пациенты на контакт не пойдут, а просто выгонят нас. Действительно, больные встретили нас настороженно, но со временем большинство из них перестали стесняться и уже с радостью встречали нас. После того, как выйдешь от них, чувствуешь благодать на душе, словно весь негатив куда-то уходит...»

Сейчас в бригаде по-прежнему 12 человек. Кто-то уходит, приходят новички, но шесть из них по-прежнему работают со дня основания бригады. Коллектив сложился дружный, каждый из волонтеров считает это своим личным служением и не выставляет напоказ. О том, что Алексей работает в больничной группе, не подозревали даже его родители, пока случайно не узнали от знакомых... Для меня это лучший пример тихого служения и каждодневного подвига...

В заключение добавим, что поскольку из-за пандемии больничное служение временно прекратилось, Алексей Китин нашел другое применение своих сил в свободное время. Поскольку в храме Всех Святых сейчас нет штатного алтарника, он координирует выход алтарников в помощь священнику и, конечно же, сам несет послушание в алтаре.



Соработничество

М. Курякина, фото предоставлены Саровской дивизией Росгвардии

## Встречи с военнослужащими в условиях пандемии



**Помощник благочинного Саровского благочиния по взаимодействию с вооруженными силами и правоохранительными учреждениями протоиерей Владимир Кузнецов вновь проводит встречи с военнослужащими саровского соединения Росгвардии по 3-4 раза в месяц.**

По договоренности с руководством войсковой части регулярная работа священника с верующими гвардейцами возобновилась, но проходит в основном на свежем воздухе и с меньшим коли-

чеством военнослужащих. Они собираются на молебны и беседы со священником возле Князь-Владимирской часовни на территории Саровской дивизии Росгвардии.

Беседы посвящены православным праздникам, выдающимся людям и общественно-значимым событиям. Это и праздник Казанской иконы Божией Матери, и светские праздники День матери и День Героев Отечества, это и личность св. блгв. князя Александра Невского, память которого отмечалась 6 декабря. Молебны совершаются в честь праздничных событий, а если в это время нет какого-то большого праздника, отец Владимир предлагает гвардейцам помолиться о прекращении вредоносного поветрия, о здравии

сослуживцев, родителей и всех родных, которые ждут возвращения солдат. Батюшка учит воинов, что можно и духовными средствами помогать друг другу.

А в течение четырех дней, с 13 по 17 декабря, по инициативе командования отец Владимир совершал молебны и окропление освященной водой казарм и других помещений, где находятся военнослужащие. Это стало духовным дополнением к обычным лечебно-профилактическим мероприятиям, направленным против распространения пандемии.



Память сердца

# Она всем старалась помочь

31 декабря исполнится 40 дней, как ушла из жизни активная прихожанка храма Всех Святых Людмила Сергеевна Трутнева.



Она отошла ко Господу, немного не дожив до своего 90-летия. Даже находясь в больнице, пока была в состоянии, соборовалась и причащалась. Кончина ее была тихой и мирной. Отпевал ее протоиерей Владимир Кузнецов. Людмила Сергеевна упокоилась 22 ноября, в день чествования иконы Божией Матери «Скоропослушница», и название этой иконы очень подходит к ней, поскольку она была отзывчива и всей душой откликнулась на нужды других людей.

**Протоиерей Владимир Кузнецов:**

– Новопреставленная р. Б. Людмила помогала православному приходу при его основании, жертвовала на благоустройство храма Всех Святых, окормлялась у первого саровского священника протоиерея Владимира Алясова. Потом так же помогала протоиерею Герману Здорову. К ней люди обращались с различными проблемами (получение путевки на лечение или ребенку в лагерь, образование, трудоустройство, улучшение жилищных условий) и она старалась всем помочь, чем могла. У нее был большой авторитет среди руководства ВНИИЭФ.

В храм вмч. Пантелеимона она подарила иконы свт. Спиридона Тримифунтского и Божией Матери «Умиление». Во всех храмах Сарова мы молились о ее здравии, а теперь молимся об упокоении.

**Анна Певницкая:**

– У моего мужа дальний родственник был священником церкви в с. Кондровка Темниковского района Мордовии. Мы туда съездили и нашли на погосте могилу одного из родных. Тогда этот храм в честь Иерусалимской иконы Божией Матери, разоренный в совет-

ское время, только начали восстанавливать. Богослужения возобновились зимой, на голову священника отца Алексия падал снег, у певчих шел пар изо рта. Метрах в ста от храма проходила газовая труба, но чтобы подвести газ, нужны были средства.

Мы решили помогать по мере сил, и вовлекали своих друзей и знакомых. Собирали средства в Сарове. Людмила Сергеевна стала одной из наших главных помощниц. Ее попечением на храм установили крест, сделали отопление в притворе.

**Первый председатель приходского совета Алексей Кондрашенко:**

– Никогда Людмила Сергеевна не афишировала свою роль в жизни прихода храма Всех Святых. Она много жертвовала как на церковные нужды, так и нуждающимся. В том числе нуждающимся семьям священников, особенно на бедных сельских приходах. Для храма Всех Святых заказала икону св. прав. Иоанна Русского.

У известного физика-теоретика Вячеслава Феодоритова была большая ротовая храмовая икона прп. Серафима Саровского. После его смерти Людмила Сергеевна убедила супругу ученого отдать этот образ в храм с. Кондровка. Мы сделали к нему отличный дубовый киот и отвезли туда.

**Ирина Гусихина:**

– Людмила Сергеевна ходила в храм Всех Святых с момента его открытия. Она была в числе постоянных благотворителей. Мои родители дружили с ней, вместе увлекались горными лыжами. У Людмилы Сергеевны не было своих детей, и она свою любовь дарила другим детям, была строгой, но любящей всем сердцем. Для меня важно, что именно она привела меня в храм, увлекательно рассказывая о православии.

Когда мне было 15 лет, мы с ней пришли к протоиерею Владимиру Алясову договориться о моей первой исповеди и причастии. Он пригласил на вечернюю службу в 17 часов и еще сказал, что нужно причащаться натощак. Я, видно, не очень его поняла, в назначенный день не ела и не пила, отсидела все уроки в школе и в предобморочном состоянии пришла на вечернюю службу. Потом меня в храме кормили и поили чаем.

Мы жили по соседству и обычно вместе возвращались из храма. Потом я уехала учиться, вернулась в Саров, и наше общение продолжилось. Я приходила к ней уже со своими детьми, и она радовалась этому. Людмила Сергеевна всегда была очень красивой, с решительным и боевым характером. Она всем помогала, чем могла.

Помню, как отец Герман наставлял моего супруга, отца Вячеслава, которого недавно рукоположили: «Ты с бабульками поинтеллигентнее, среди них ведь и жены академиков встречаются...»

Книжная полка

## Каталог вырос в книгу

Мы рады представить вам, дорогие читатели, новую книгу игумена Афанасия (Тихонова) «Сотри случайные черты». Это — цветное литературно-художественное издание на хорошей гляцевой бумаге, размером А4, толщиной 242 страницы, тиражом 999 экземпляров. Любо-дорого поглядеть!

ИГУМЕН АФАНАСИЙ (ТИХОНОВ)

С февраля по сентябрь 2020 года в Культурно-просветительском центре Саровского благочиния жители нашего города могли увидеть персональную выставку игумена Афанасия (Тихонова) «Сотри случайные черты». А после ее завершения автор передал большинство работ в дар Саровской православной гимназии. Выставка была приурочена к 60-летию художника, подводя итог его многолетней творческой деятельности. Но данная экспозиция является промежуточным итогом и отнюдь не ставит точку в его творчестве. Напротив, интерес горожан, обратная связь от зрителей и их отзывы дали игумену Афанасию новую порцию вдохновения. За короткое время он создал много картин и философских стихотворений. Часть из них также вошла в этот сборник.

Душеполезного чтения и просмотра!

ИГУМЕН АФАНАСИЙ (ТИХОНОВ)

СОТРИ СЛУЧАЙНЫЕ ЧЕРТЫ

СОТРИ СЛУЧАЙНЫЕ ЧЕРТЫ

Игумен Афанасий (Тихонов)

05136-Афанасий СМТК обложка лист 32 без обложки

очень сложно, ведь столько всего хотелось сказать! В итоге получился не каталог работ за 46 лет творческой деятельности, а полноценная книга, причем, немаленькая!

Помимо иллюстраций картин там содержатся стихи и размышления игумена Афанасия, а также биографические очерки, воспоминания коллег и друзей, отзывы о выставке и рецензии на работы художника. В книге звучат голоса многих людей, неравнодушных к творчеству отца Афанасия, и радостно, что у него столько друзей.

Материал оформлен по разделам. Они охватывают разные художественные техники, жанры и темы. Книгу открывает раздел «Учителя», в котором отец Афанасий отдает дань благодарности своим наставникам, а завершает — заметка «Дар художника детям» — о том, что более шестидесяти работ мастер подарил Саровской православной гимназии. Сюжет закольцован, эстафета творческого опыта продолжается!

Украшением книги стали стихи — от ранних до самых недавних. Отец Афанасий в последнее время пишет много стихов, каждое из них — плод серьезных размышлений монаха о Боге, ходе истории и жизненном пути отдельного человека. В своей рецензии директор Саровской православной гимназии Наталья Суздальцева пишет: «Написать стихотворение на библейский сюжет вот так просто, не перегружая текст славянизмами и не поддаваясь соблазну модернистского жонглирования святыми именами, — очень сложно! Очень! В этой простоте — настоящее владение поэтическими возможностями языка...»

## Назарет

На заре нашей эры – Христовой —  
 В Вифлееме, затем в Назарете  
 Воплотилось и выросло Слово,  
 Как твердили пророки об этом.  
 Вифлеемской звезды путеводной  
 Как и прежде, в любые века,  
 Свет не видим, хоть жаждет голодный...  
 — Хлеба корку, глоток молока?  
 Этим малым все брезгует нищий,  
 Все стремится, все бредит, пока...  
 Но в пещере — рожденье Величья,  
 Там, в хлеву — Свет в века и в века.  
 В немудреной столярке привычно,  
 Сыном плотника, столяр-аскет,  
 Бог нес труд нашей жизни обычной.  
 Жил, теплом материнским согрет.  
 Но однажды согбенную спину  
 Он, расправив, шагнул за порог,  
 Пришло время свершений мужчине,  
 А для Бога явить, что Он Бог.  
 За три года гонений суровых  
 Он, Бог-Слово, весь в воле Отца,  
 Создал Сам Свою Церковь – Христову.  
 В наших душах, и в наших сердцах.

Игумен Афанасий планировал раздавать книгу во время презентации, но в связи с пандемией это пока откладывается. Книгу можно взять почитать в секторе духовно-нравственной литературы краеведческого отдела библиотеки им. В. Маяковского.



Год назад родилась идея провести в Сарове персональную выставку работ игумена Афанасия, и к батюшке пришли представители Православного творческого объединения «МiP» Роман Сванидзе и Ирина Семенчук, чтобы посмотреть и отобрать подходящие картины. Из-за пандемии выставка в Культурно-просвети-

тельском центре Саровского благочиния задержалась почти на восемь месяцев, и ее увидело много горожан. Тогда возникла мысль издать каталог выставки, чтобы осталась память о ней.

Работа над каталогом продолжалась в течение года. Отцу Афанасию остановиться и поставить точку было

# Куклотерапия Елены Раиной

**Глаза разбежались от пестроты самодельных русских тряпичных кукол, привезенных Еленой Анатольевной Раиной на встречу в Аламасово. И это лишь малая часть. Три года мастерица собирала коллекцию, в основном на Кольском Севере, откуда она родом, и где не совсем утратили культурные традиции, которые сейчас возрождают.**



## Справка.

Елена Анатольевна Раина — специалист по семейным вопросам Выксунской и Павловской епархии, специалист по семейному устройству детей-сирот, ведущая школы и семейного клуба приемных родителей, а также Школы родителей при Покровском храме г. Павлово, соавтор известной книги Людмилы Петрановской «Тайная опора: привязанность в жизни ребенка». Воспитывает вместе с супругом Юрием Николаевичем семерых приемных детей.

## Куклы со смыслом

«Это — Катенька, Катерина-саночница! — радостно представляет гостя первую куклу на расписных городецких санках. — На святую вмц. Екатерину на Руси открывался санный путь. Раньше у детей была забава: сажать этих куколок на самодельные санки и спускать с гор. Чья кукла не перевернется, тот и победил».

Вот рыбачок Емеля, а вот баба с хвостом и зайцем (сделанным из одного лоскута ткани!) Есть куклы этнографические и игровые, с ножками. Обутые в маленькие валеночки, сваленные мастерицей. Детская игровая кукла «барышня на палочке», ее делали сами дети, одевая палочку. А это — тонкая и юркая кукла Живулька. Много мячиков, набитых крупой, более воздушные — шерстью, упругие — очесами льна. Они развивают у детей тактильную чувствительность.

Сейчас дети порой пугаются звука погремушек. Поэтому понравилась погремушка из грецкого ореха на палочке, обернутая тканью и перевитая нитками. У таких погремушек особое звучание, смотря чем набить: гречей или сухим горохом. Ребенок прислушивается, развивает слух. Малыш все тащит в рот, но тряпочку на самодельной погремушке легко заменить.

## Елена Раина:

— Яркие тряпичные игрушки подвешивались над кроваткой. Сейчас их покупают, а ведь можно сделать самим. Читала у Монтессори — для того, чтобы младенец хорошо развивался интеллектуально и эмоционально, хорошо подвешивать над ним хлопчатобумажные салфетки, которые используются в быту. Мягкая ношенная ткань стирает грань между миром младенца и миром взрослых.

Пяти-шестилетние няньки делали своим младшим братишкам и сестренкам колыбельную куклу-бабочку. Она легко делается, я такие мастер-классы провожу в детском саду.

Когда девочка достигала периода отрочества, семи лет, мама ей делала набитую крупой куклу-крупеничку или зерновушку. Она была ростом с чугунок, который девочка могла самостоятельно поднять на ухвате и отправить в печь. Мама ставила куклу рядом с чугуном и говорила дочке: «Вот тебе помощница. Крупы в чугунок насыплешь крупеничке по пояс, воды нальешь — по горлышко, а каши выйдет — по маковку». Это была и игровая кукла, и мерка.

Мои дети часами могли играть с этими куклами, причем, как девочки, так и мальчики. Раньше мальчики лет до шести охотно играли с куклами. И одежда у маленьких крестьянских детей до определенного возраста была одинаковая — рубашечки. Уже потом начинались различия, мальчикам надевали штанишки, девочкам — сарафанчики, подвязывали фартучки...

Слушаю рассказ Елены Николаевны и вспоминаю, что у моих дочек самыми любимыми были мягкие тряпичные куклы. Некоторые из них были самодельные, кривые-косые, но они с ними не расставались.

## Материнство

На столе расположилась кукольная композиция: мама с младенцем, а рядом на лоскутном коврик — девчушка со своим младенцем-куклой.

Из кучи кукол наши женщины сразу заметили похожее на младенца уютное березовое полешко, завернутое в пеленки. Оно как будто само укладывается в теплые материнские руки. В старину дети рисовали угольком на тряпочке лицо куклы, приклеивали его к полешку вареной картошкой, делали волосики из льна или шерсти, заворачивали в платок и играли с «младенцем».

Мы узнали, что коника обычно шили на рождение мальчика, чтобы он с ним играл. Игрушку выставляли на окошке, и все видели — в этом доме растет мальчик. А когда рождалась девочка, на окно выставляли куколку, причем, она была видна не целиком, а как-бы выглядывала. Все, что касалось девочки и женщины, было сокровенно. Фартук служил не только защитой костюма, но и дополнитель-



но защищал детородные органы от посторонних взглядов, создавал целомудренный женский образ.

Первые увидела куклу без рук, это — молодая мама с ребенком, который привязан к ней цветастым платком. Эта игровая кукла называется «Материнство». И еще более необычна беременная кукла, тоже без рук. У нее под грудью трубочка из бересты, обернутая тканью, как муфта. А внутри берестяного свитка — две крошечные куколки, мальчик и девочка, будто эмбрионы. Береста, белая береза — символ чистоты, здоровья и целомудрия. В русском селе женщина, у которой был позитивный опыт вынашивания и рождения здоровых ребятешек, дарила такую куклу молодой, только что вышедшей замуж, — на рождение в семье здоровых девочек и мальчиков.

**Елена Раина:** «На занятиях для приемных родителей я часто спрашиваю, почему эти куклы без рук? Люди отвечают: «Как же так? Надо руки придумать!» А здесь заложен высокий смысл: ребенка рождаем не для себя, а для Бога и для общества. И ты не можешь сказать: это только мое, я распоряжаюсь его жизнью, здоровьем, судьбой. Ребенок не принадлежит маме. После рождения, выкармливания, воспитания она должна его отпустить».

## В наследство от бабушки

### Елена Раина:

— Моя бабушка делала мне тряпичные куклы, и я в детстве с ними играла. Покупных игрушек было мало, всего четыре, и я их отлично помню. Но бабушка мне давала взамен целое богатство!

Мы с ней садились за стол с кучкой лоскутков, и вдруг из них рождался образ. У меня мурашки бежали по спине, это было какое-то волшебство.

Она любила сказку про Липунюшку. Складывала малышка-голышка из квадрата ткани и клала в маленький чугунок. Я приносила книги, она их покрывала платком, получалась игрушечная печка. У нас были припасены куклы-столбушки. — Жили-были дед и баба, — начиналась сказка. — И не было у них детей. Дед пошел на реку ловить рыбу, а баба осталась дома одна. Вдруг слышит, кто-то у нее на печи в чугунке пищит. — Ну-ка, пойдешь поспи! Я брала куклу-бабу и шла к печке. — Поднимает тряпку с чугунка, запускает руку, а там... маленький мальчик! До сих пор помню свой детский ужас и восторг!

Этих куколок я зову липунюшками, они у меня самые любимые. А для моих детей это были портфельные человечки. У мальчиков в боковом кармане портфеля маленькие мальчики, а у девочек — девочки, они их таскали практически до выпускного класса. Это как якорь. Засунут руку в портфель, а там кусочек родного дома, и им спокойнее.

С помощью этих куколок я многое узнавала о школьной жизни. Дети порой замыкаются и не рассказывают, что произошло, но я-то вижу, что-то не так. — Подрался? — Нет. — Двойку получил? — Нет. — Ой, — говорю, — Федор в порфеле пищит. — Нет, не пищит. Вытаскиваю куклу. — Сейчас он мне на ушко все расскажет. И своими словами начинаю якобы пересказывать. — Врет он все! — кричит сынишка. — Не так все было! И начинает уже сам рассказывать. А я потом не напрямую, а опять же, обращаясь к кукле, говорю: «Ты уж в следующий раз подска-





жи ему, что надо делать так и так». Скажешь в лоб, не послушает, поучение вызовет раздражение ребенка, а через куклу до него быстрее достучишься. Куклы — великолепные помощники. Люблю я их, этих кукол, очень люблю!

## Младенец, который видел Христа

Елена Анатольевна училась на педиатра, около десяти лет отработала на Крайнем Севере акушеркой на скорой помощи, сейчас это медицинская служба в составе МЧС. На вертолетах вылетала в отдаленные точки, ненецкие колхозы. Работала в экстремальных условиях, это до сих пор помогает не терять самообладания в любых ситуациях.

В жизни Елены Анатольевны произошел резкий перелом, когда трагически погиб ее единственный 16-летний сын. Чтобы как-то пережить это горе, она ушла с работы и стала жить при церкви. Еще в детстве она многое переняла от бабушки-рукодельницы, и на новом месте стала шить облачения, вышивать покровцы, печь просфоры. Там же познакомилась с Георгием, который тоже потерял семью. Поженились, купили домик в с. Арефино Вачского района, и через какое-то время взяли детей. Супруг работал, Елена Анатольевна обустроила новое жилье.

### Рассказывает Елена Раина:

— После гибели сына мне было страшно брать ребенка, но супруг захотел взять девочку. Всю ответственность принял на себя, и я почувствовала, что можно. Поехали и, в итоге, взяли еще и мальчика-отказника такого же возраста. Так у нас появились пятимесячные двойняшки.

Когда мы приехали в Нижний Новгород забирать девочку из больницы, рядом в соседней кровати лежал мальчик с за гипсованными ножками. Тогда он еще гулил и играл с игрушками. Ему было три месяца. Детский врач сказала: «Всех детей разберут, а этого — никто не возьмет». Когда его мама узнала, что у новорожденного врожденная косолапость, стопы перевернуты, и ему предстоит сделать несколько операций, она сказала, что ей не надо урота, написала отказную и даже кормить не стала. Верующая медсестра дала малышу имя Артемий Владимирович — в честь известного московского священника Артемия Владимировича. Интересно, что спустя много лет они встретились. Тема говорит: «Это мой батюшка».

Из роддома его перевели в детскую больницу. В палате было пятеро ребят-

тишек, за ними постоянно ухаживали две пожилые нянечки, которые к ним по-доброму относились. Дети привыкли к ним и как-то развивались. Мы с девочкой уехали домой. Она не переносила белок коровьего молока, а поскольку в больнице их кормили дешевыми смесями, у нее были серьезные проблемы с кишечником. Два месяца восстанавливали ее в Педиатрическом институте. Но Тема из головы не шел, и мы поехали его забирать. К тому времени малыша перевели в дом ребенка. Сначала он потерял маму, потом нянечек. Мне вынесли тряпичную куклу: худющий, руки-ноги висят, на ногах гипсовые сапоги болтаются, глаза закрыты, веки не поднимаются. И врач говорит: «Неужели вы будете ЭТО брать? Вы же медик, все понимаете». А я держала его на руках и понимала — если его отдам назад, он умрет. Он уже умирает.

Мы его забрали, и тут я натерпелась страху. Ночью вставала проверить, дышит ли. Он не проявлял никаких эмоций. Мы даже елочные гирлянды вешали, чтобы он реагировал на огоньки. Пищу не усваивал, срыгивал. В семь месяцев еще не держал головку. Но мы его постоянно причащали, сколько могли, и в будние дни тоже.

Однажды я внесла Тему в полутемный притвор храма, а он как обычно лежал с прикрытыми глазами. Вдруг широко распахнул глаза (в первый раз!), посмотрел



под купол, протянул руки вверх, радостно засмеялся и загулил. Муж с Полинкой на руках подошел: «Пора причащаться». А у меня от увиденного даже руки ослабели! Ребенок продолжал радоваться, я его прижала к себе вертикально, лицом к алтарю. На амвон вышел священник с Чашей, и у Темы вырвался громкий возглас восторга, на весь храм. Он протянул ручки к Чаше и причастился.

До полутора лет у него была такая реакция. У нас был старенький священник, отец Михаил, который уже не служил, просто молился в алтаре. Он всегда выходил: «Мне бы посмотреть на младенца, который Христа видит».

За две недели после чудесного Причастия Тема поправился на два килограмма. Сначала он решил не жить, потому что он никому не нужен. А в тот момент, когда засмеялся в храме, он изменил свое решение и вернулся к жизни.

Теперь он учиться в коррекционной школе, не очень четко говорит, но это



несколько не мешает. Хорошо поет на клиросе. Бывало, у меня сердце замирает, когда дети хором пели молитвы перед едой. Я вместе с ним выговаривала каждый слог молитвы «честнейшую херувим и славнейшую без сравнения серафим» и мне не верилось, что он это может произнести. Но во время пения он их произносит. Это очень теплый ребенок, радостный и открытый. Хорошо чувствует людей, охотно с ними общается и разговаривает, обнимает на прощание. Но с матерью он не стал общаться, хотя и не знал, кто это. Отворачивался, обхватывал меня руками, утыкаясь мне в живот. Душа у него очень тонкая.

## Исцеляющая любовь

Года через полтора из службы опеки нам предложили удочерить пятилетнюю девочку, которую никто не брал. Сказали, что она умственно отсталая, три года прожила в приюте. Я посмотрела на фотографию, и мне ее так жалко стало. Захотела с ней познакомиться. Поговорила с девочкой, и она не произвела впечатление умственно отсталого ребенка. Мне сказали: «Вы понимаете, что она, может, в коррекционной школе будет учиться?» — «Ну что, пускай в коррекционной школе, но она туда будет ходить из дома, а не из сиротской группы. Мы не собираемся выколачивать из нее знания наотлично. Что есть, то есть».

Когда я стала с ней заниматься, не могла понять, в чем дело. С чашкой в руках она показывала, где чашка. А когда та стояла на столе, и я просила принести ее, она не знала, где чашка. Никак не могла выучить простейшие стихи: «Что такое лес? Сосны до небес». Я думала, что мы будем делать? Как в школу пойдем? А потом меня осенило. Спрашиваю ее: «Что такое небеса?» — Не знаю. — Что такое сосны? — Тоже не знаю. Ребенок не знает, поэтому не может запомнить. Я стала за ней наблюдать, и мне показалось, что она плохо видит, а в медкарте было



все в порядке. Поехали в областную больницу проверить зрение. Офтальмолог сказала: «Где вы были пять лет? Она — инвалид по зрению, видит от силы 20 %». Она не развивалась, потому что не видела с рождения. Из-за неблагоприятной беременности мамы, у нее еще внутриутробно замерло развитие глазного яблока. Врачи говорили, что операция не поможет, наша задача — сохранить хотя бы то, что есть.

Когда мы провели первый компьютерный курс лечения и подобрали очки, она неделю ползала по траве, стерев в кровь колени. Рассматривала мир, кричала: «Мама!» Все бросив, я в испуге бежала к ней, а она просто божью коровку увидела. И что вы думаете? Девочка окончила 9 классов, с отличием музыкальную и художественную школы, Выксунское духовное училище и сейчас учится в медколледже. И что интересно, у нее восстановилось 80 % зрения! Таким детям больше помогает эмоциональное развитие. Мы много путешествовали с детьми, возили их на море, они получали витамины, но самое главное — тепло и любовь.

## Школа для родителей

С каждым ребенком Елены Раиной связаны удивительные истории, потому что они с мужем выбирали детей по принципу: «Берем тех, которых никто не возьмет». Жаль, что для успешного общения у нас не было времени.

Вся жизнь Елены Анатольевны вращается вокруг детей: педиатрия, акушерство, куклы, многодетная семья. Потом два года проучилась в Институте развития семейного устройства Людмилы Петрановской в Москве и с тех пор работает с приемными детьми и родителями, а также просто с родителями.

Четвертый год при Покровском храме в г. Павлово Елена Анатольевна ведет Школу для родителей. Это интерактивные занятия, семинары по привязанности, которые очень востребованы. На них приходят прихожане других храмов и даже нецерковные люди. Есть занятия для мужчин — о роли отцовства, для родителей подростков или будущих первоклассников.

Елена Анатольевна использует кукол для занятий с родителями. Куклотерапия это — разновидность психотерапии. При работе с куклой порой вылезают глубокие личностные проблемы, и подсознание женщины не дает рукам сделать куклу. С такими людьми она занимается. Елену Раину приглашают в Москву и Санкт-Петербург, где она по несколько дней проводит занятия с приемными родителями. И на своем приходе учит мам мастерить кукол, а они уже потом это делают вместе со своими детьми. Интересно, что дети не рвут и не треплют тряпичных кукол, но бережно обнимают и спят с ними. Ребенок дорожит тем, что мама сделала для него.



# Исповедь — диагноз, покаяние — лечение

— На исповеди я произношу не все грехи, потому что мне очень стыдно. Но держу их в мыслях своих, мысленно прошу Господа Бога о прощении. Будут ли они мне прощены?

— Отвечает священник Николай Каров:

— До тех пор пока вы не исповедаете их, не будете прощены. Был один забавный случай. К одному мудрому старенькому батюшке пришел юноша и с плачем говорит: «Батюшка, я согрешил блудом... что мне делать?» Старец принял вид неразумного: «Сынок, что-то я тебя не пойму. Каким таким блудом? Приведи того, с кем согрешил». На следующий день юноша приводит девушку. Они вместе падают на колени и слезно каются. Старец опять принял вид непонимающего: «Дети, что-то я не пойму, о чем вы говорите. Что это за грех такой блуд? Покажите». Молодые люди смутились такому ответу. «Батюшка, так стыдно». «Вот видите, мои милые, меня, дряхлого старика, стыдите, а когда грешили, почему пред Богом не было так стыдно. Он-то все видит и знает».

Сами понимаете, стыд перед батюшкой это — ложный стыд. Нагрешил, умеи ответить за свой грех и не просто ответить, но и обличить себя перед людьми. Самому себе, как бы перед Богом, удобно каяться. А в чем подвиг? Бог и так все знает. Но вот открыть свое беззаконие перед людьми — это великая добродетель.

— Как правильно именовать грех против целомудрия во время исповеди и надо ли рассказывать подробности?

— Вы просто говорите ту ситуацию, которая у вас сложилась, не нужно прятаться за названиями. Своими словами правильнее всего.

— Говорят, если человек на исповеди что-то утаивает, то священник это чувствует — так ли это? Как нам исповедоваться так, чтобы вам, священникам, было удобно?

— Отвечает священник Василий Краев:

— В задачу священника не входит чувствовать, утаивает человек что-то или нет. Священник только свидетель вашей исповеди перед Богом. А от Бога невозможно ничего утаить. Исповедуйтесь кратко и по существу.

— Если я на исповеди не успел сказать всех грехов, но держал их в уме, то отпустятся ли они мне? И нужно ли для отпущения грехов обязательно причащаться?

— Грехи не отпускаются, грехи прощаются при условии покаяния. Покаяние включает в себя: богослужения в храме по воскресным и праздничным дням, молитву, чтение Священного Писания, исповедь, причастие, исправление своей жизни, воздержание от греха, дела любви и милосердия.

Если грех не повторяется, значит он прощен. Если грех повторяется, значит покаяние было недостаточным. Исповедь — это лишь свидетельство о намерении покаяться, но не само покаяние. Исповедь это — диагноз, покаяние это — лечение.

Как часто причащаться и степень строгости при подготовке ко причащению определяет духовник или священник, у которого вы исповедуетесь, согласно документу «Об участии верных в Евхаристии», одобренному на Архиерейском Совещании Русской Православной Церкви 2-3 февраля 2015 года в Храме Христа Спасителя в Москве.

— Батюшка, смертные грехи это — чревоугодие, блуд, сребролюбие, гнев, печаль, уныние, тщеславие, гордость. Кто из нас может сказать, что он никогда не имел этих грехов? Нам нельзя, по вашим словам, причащаться?

— Надо в них покаяться. Для этого и исповедь перед причастием. Нельзя причащаться в состоянии гнева, но если гнев прошел, можно причащаться. Для этого и пост перед причастием, подготовительный и евхаристический. Для того и молитвы перед причастием.

— Моему сыну 13 лет, он хочет исповедоваться и причащаться, какие молитвы или каноны ему надо читать, могу ли я с ним вместе читать молитвы, подскажите как правильно к этому таинству подготовиться?

— Во-первых, нужно, чтобы он помолился Богу о прощении своих грехов, то есть

тех поступков и привычек, которые ему в нем самом не нравятся. Во-вторых, молитвенно прочитать Последование ко Святому Причащению. Можете молиться вместе и читать вслух. В-третьих, подготовительный пост соблюдать в среду и пятницу. В-четвертых, евхаристический пост: ничего не вкушать и не пить с полудня до самого причащения в день причастия. В-пятых, исповедовать грехи свои в храме на исповеди, в которых накануне покаяться перед Богом.

В дальнейшем руководствоваться для подготовки к исповеди и причащению рекомендациями вашего приходского священника, который даст необходимые наставления, исходя из возраста ребенка и с учетом вашего образа жизни. Не видя ребенка и не поговорив с ним, невозможно определить правильную меру поста и молитвы как в повседневной жизни, так и при подготовке ко причащению.



## Объявления

◆ Дорогие братья и сестры! К началу Рождественского поста подоспел новый привоз товаров в магазине «Церковная лавка» по пр. Мира, 50. Там вы найдете большой выбор икон и православной литературы для взрослых и детей: календари на любой вкус; подарочные, богослужебные и художественные издания; Евангелия и молитвословы с крупным шрифтом, а также различные сувениры и подарки. «Церковная лавка» работает с понедельника по четверг с 9 до 18 часов, в пятницу — с 9 до 17 часов, в субботу и воскресенье — с 9 до 15 часов.

◆ Приход храма Иова Многострадального нуждается в материальной помощи для завершения строительных работ. Тел. храма: 8(83130)9-02-01.

◆ Паломнический центр Серафимо-Дивеевского монастыря подготовил новую экскурсию — «Соборы Дивеевской обители. Мозаики Успенского храма». Продолжительность экскурсии один час. Ее можно заказать, обратившись в паломнический центр монастыря. Заранее заказать экскурсию можно по тел.: 8(83134)4-34-45 или по эл. почте [gid@diveevo-palomnik.ru](mailto:gid@diveevo-palomnik.ru)

## Конкурсы

◆ Саровская православная гимназия с 7 по 21 января 2021 года на гимназической странице ВКонтакте (<https://vk.com/sargymn>) проводит Рождественский фестиваль-конкурс онлайн. В нем примут участие все учащиеся. Конкурс пройдет в трех возрастных категориях, в номинациях: рисунок, фото, видеовыступление. Приветствуются творчество, артистизм, использование костюмов, музыкальное оформление роликов. Работы будут выкладывать на страничке гимназии с 7 по 19 января. В жюри фестиваля-конкурса входят: директор гимназии Н. В. Суздальцева, духовники гимназии протоиереи Владимир Кузнецов и Сергей Скузоваткин, зам. директора по воспитательной работе Е. В. Ершова, библиотечарь И. А. Слисаренко.

◆ Отдел культуры Нижегородской епархии проводит фотоконкурс «Сохраняя образ мироносиц», направленный на укрепление семейных ценностей. Конкурс проводится в четырех номинациях: «Хранительница очага» (образ женщины как матери, жены, бабушки), «Мироносица» (образ женщины в профессиях, направленных на сохранение жизни, мира и спокойствия в обществе, социальном служении), «Русская краса» (традиционный православный образ русской красавицы), «Маленькие мироносицы» (образы будущих мироносиц, т. е. на фотографиях запечатлены только дети). Первый этап конкурса проходит в благочиниях с 10 декабря по 15 апреля. **Справки по тел.: 89108802400 (Роман).** Лучшие 12 работ от каждого благочиния примут участие в епархиальном туре с 16 по 25 апреля. Подробнее см. на <https://pravsarov.ru/>.

## В Центре милосердия



Срочно нужны памперсы-трусики № 3 (размер М, М3 — на охват талии 95см) многодетной маме после оперативного лечения онкозаболевания. До момента получения от государства бесплатных средств ухода семья находится на попечении Центра милосердия, а это может занять от трех месяцев до полугода.

Многодетной семье нужен матрас на кровать размер 160 x 2000 см.

Гуманитарный склад принимает постоянно:

- ◆ продукты для нуждающихся, в первую очередь консервы;
- ◆ очень нужны теплые мужские вещи, постельное белье для взрослых и детское, ткань для пошива белья;
- ◆ нужны стиральные машинки любого класса и холодильники б/у в рабочем состоянии.

Православный волонтерский центр «Радость моя!» приглашает в свои ряды новых людей. В настоящее время требуется помощь в ремонтных работах. Постоянно нужны волонтеры-перевозчики для доставки помощи.

Гуманитарный склад работает во вт. и чт. с 17 до 19 часов, в сб. с 9 до 12 часов. Адрес: ул. Пушкина, 24 А (пешком — с ул. Гагарина, удобный подъезд — с ул. Фрунзе). Конт. Тел.: 89063534637 (с 10 до 19 часов).

## Вакансии

- ◆ В храм во имя св. великомученика и целителя Пантелеимона срочно требуется церковница. Обращайтесь по телефону 98296 (Ирина).
- ◆ Требуются продавцы за свещной ящик в храм в честь Сошествия Святого Духа на Ближней пустынке. Конт. тел.: 9-82-96.
- ◆ В Саровскую православную гимназию требуются на постоянную работу: учителя иностранного языка (английский, немецкий, французский); повар в трапезную (сменный график работы); уборщик в трапезную. Адрес: Октябрьский пр., 16. Конт. тел.: 8(83130)7-55-15.

## Стартовала акция «Подарим детям Рождество-2021»

В этом году подготовить подарки и оказать адресную помощь подопечным волонтерского центра «Радость моя!» активно помогают общественная организация многодетных семей Сарова «ЗАТО Многодетные» и инициативная группа добровольцев ВНИ-ИЭФ «Капля добра». Принять участие в акции можете и вы — друзья волонтерского центра «Радость моя!» Для удобства мы запускаем электронный сбор средств — <https://sobe.ru/na/podarim-detyam-rozhdestvo-2021>.