

СТАЖИ ДУХ МИРЕН,
И ТЫСЯЧИ ДУШ
СПАСЬТЕСЯ ОКОЛО
ТЕБЯ

Православный Саров

Информационно-просветительское издание православной общины Сарова

№ 20 (224)
30 декабря 2021 г.

12+

Спорт

Материалы подготовили М. Курякина и И. Ламзин

Уровень команд растет с каждым годом



25 декабря в селе Дивеево прошел традиционный Межрегиональный лазертаг-турнир по тактическому троеборью, завершающий спортивный календарь года. Турнир был посвящен 113-й годовщине со дня рождения командующего войсками ВДВ, Героя Советского Союза, генерала армии Василия Филипповича Маргелова, которая отмечается 27-го декабря.

Соревнования на отлично оборудованной площадке спорткомплекса Александриной монастырской школы уже четвертый год подряд проводит «Культурно-спортивный центр «Казачий острог» при поддержке Федерации страйкбола Нижегородской области и Центра военно-патриотического воспитания при Свято-Успенском мужском монастыре — Саровской пустыни. Цель турнира — тактическая подготовка будущих спортивных команд по страйкболу в категории «Юниоры» (14-17 лет). В целях безопасности соревнования проводились с использованием оборудования лазертаг, которое предоставили организаторы.

Ни затнувшаяся пандемия, ни метель и снежные заносы в этот день не помешали приехать на турнир 19-ти командам из Нижегородской области и респуб-

лики Марий Эл. Это рекордно большое число команд-участников. Каждая команда состояла из четырех детей и одного взрослого представителя. Интерес к турниру обусловлен тем, что он дает возможность юным спортсменам получить реальный опыт. В этом году в качестве эксперимента впервые были заявлены две возрастные категории участников — «дети до 10 лет» и «дети от 10 до 13 лет». Это позволило разделить совсем юных (но уже перспективных) спортсменов от более старших и опытных ребят. В связи с увеличением возрастных категорий пришлось уменьшить количество упражнений, чтобы уложиться в один день соревнований: вместо трех упражнений оставили два — «Встречный бой» и «Захват базы».

Организаторы соревнований с удовольствием приветствовали новичков турнира, которые показали, что это на-

правление работы с молодежью будет развиваться. Среди участников было немало девочек, а также малышей дошкольного возраста. За город Саров выступал «Стрелковый клуб» Центра военно-патриотического воспитания при Саровском монастыре, который выставил по команде в каждой возрастной категории.

В категории «дети до 10 лет» первое место заняла команда «Стрелковый клуб» (г. Саров), второе — команда «Клинок» (с. Эмеково, респ. Марий Эл), третье — «Казачий разъезд» (г. Бор). В категории «дети от 10 до 13 лет» первое место у команды ВПК «Град» (с. Дивеево), второе — у команды «Горлица» (с. Красное, Арзамасский район), третье — у команды «Покров» (хутор Покровский, респ. Марий Эл).

Было заметно, что уровень команд значительно вырос. Спортсмены играли более слаженно, действительно показывая навыки тактической подготовки. За этим стоят серьезные тренировки, освоение ими нового вида спорта «Тактическое троеборье».

Как отметил главный судья соревнований, вице-президент Федерации

страйкбола Нижегородской области **Илья Ламзин**: «Легких побед уже не будет. Абсолютно все команды, вошедшие в число призеров соревнований, имеют все для тренировок: и не уступающее нашему оборудованию, и круглогодичные тренировочные площадки, превосходящие нашу по размерам в разы. А самое главное — они мотивированы. Они хотят тренироваться и побеждать. Впереди у нас республиканский турнир в Марий Эл (февраль) и Кубок Северного Кавказа (апрель). И надо готовиться уже сейчас...»

Мама участника соревнований из Сарова **Юлия Филеева**: «19 декабря наши ребята заняли третье место на областных соревнованиях в Нижнем Новгороде, а 25 декабря — первое место на Межрегиональном турнире в Дивеево. Очень рада за ребят! Спасибо организаторам за титанический труд в такое сложное время. Спасибо тренерам. Вы много вкладываете в наших детей, помогаете им самоутвердиться, спортивно и духовно расти, побеждать себя, свои «не могу» и «не хочу».

Новости

По материалам Интернет-СМИ

В митрополии

31 декабря митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий совершит чин Великого освящения храма в честь прп. Симеона Столпника на территории нижегородского кремля. Храм XVII века воссоздан на историческом месте и в историческом виде к 800-летию Н. Новгорода, которое отмечалось в этом году. Он представляет собой бесстолпную, одноапсидную, одноглавую постройку с трапезной частью и шатровой колокольней, рассчитан на 500 прихожан. Высота до креста – около 30 м, площадь молельного зала – 224,9 кв. м. В украшении храма применена старинная и редкая сегодня техника басмы, т. е. тиснения орнамента по мельхиору. В 2018

году археологи обнаружили расположение Симеоновского монастыря, ранее не известный монастырский некрополь из примерно 900 захоронений и впервые – средневековую усадьбу городскую застройку XIII-XIV веков. Результаты раскопок на сегодняшний день еще изучаются.

25 декабря в храме Вознесения Господня Н. Новгорода на вечернем богослужении прозвучало «Всенощное бдение» композитора Сергея Рахманинова в исполнении муниципального камерного хора «Нижний Новгород» под управлением Ивана Стольниковца. Событие приурочено к 400-летию основания Вознесенского храма. «Всенощное бдение» Сергея Рахманинова

принадлежит к вершинам хорового искусства. Одно из важнейших творений великого композитора было написано в ответ на события Первой мировой войны. После Октябрьской революции 1917 года «Всенощное бдение» было надолго запрещено.

Экскурсовод нижегородского Вознесенского Печерского монастыря Евгений Павлов занял первое место на конкурсе «Лучший гид России» с видеорассказом о падающей колокольне Перечской обители.

Вышла в свет книга настоятеля Вознесенского Печерского монастыря Н. Новгорода архимандрита Тихона (Затёкина) «Святые Нижегородского кремля», которая является богато иллюстрированной энциклопедией кремля.

21 декабря в ФОКе «Чемпион» пос. Выездное Арзамасского района состо-

ялся турнир по хоккею с мячом в валенках. Мероприятие было посвящено 800-летию основания Н. Новгорода и 800-летию со дня рождения св. блгв. князя Александра Невского. В турнире приняли участие 15 команд школьников со всей области. Первое место заняла команда «Вознесенск» (Вознесенский район), второе – «Звезда» (г. Арзамас) и третье – команда «Елизарьевские тигры» (Дивеевский район).

21 декабря на звонницу нижегородского кафедрального собора в честь св. блгв. князя Александра Невского подняли два новых колокола весом 2400 и 4800 кг, которые 17 декабря освятил митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий. Они отлиты на колокольном заводе братьев Шуваловых в г. Тутаеве Ярославской области.



В Саровском и Дивеевском благочиниях

26 декабря в помещении Православного культурно-просветительского центра состоялся просмотр и обсуждение х/ф фильма «Доктор Лиза» – один день из жизни известного правозащитника и российского общественного деятеля Елизаветы Глинки.

Подведены итоги марафона знаний «Твои возможности», проходившего в течение месяца в Саровской православной гимназии среди учащихся начальной школы. Это многопредметное интеллектуальное соревнование школьников. Победителем марафона стал Николай Кузнецов (4 Б), 2 место разделили Вера Крилицкая (3 Б) и Леонид Стадников (2 Б), 3 место — у Ивана Мартынова (3 А). Подробнее с результатами марафона можно познакомиться на официальном сайте гимназии.

Серафимо-Дивеевский монастырь издал акафист первоначальнице обители прп. Александре Дивеевской. В брошюре также публикуются ее житие и икона. Акафист составили сестры монастыря и много лет читали в обители келейно. В 2019 году акафист прп. Александре Дивеевской утвердил Священный Синод РПЦ. Его можно приобрести в книжных лавках на территории Серафимо-Дивеевского монастыря и через интернет-магазин divevo-lavka.ru.

Александринская монастырская православная школа выиграла грант конкурса «Серафимовская школа служения», который проводит Благотворительный фонд прп. Серафима Саровского. Победу ей принес проект

«Школьный двор – территория радости». На средства гранта были приобретены уличные скамейки, их установят весной. На пришкольной территории появились вело- и самокатопарковки. На трех школьных корпусах для обеспечения безопасности установлено наружное видеонаблюдение. Весной сами ребята будут облагораживать клумбы перед школьным зданием и сажать цветы. За подготовку рассады цветов ответственность возложена на учащихся младших классов. Они займутся этим под руководством учителей в феврале будущего года.

22 декабря во Дворце детского творчества старшеклассники, посещающие Школу «Лидер», изучали актерское мастерство под руководством экспертов-наставников из ПТО «МiP»: режиссера Ирины Семенчук и актера Романа Сванидзе. Ребята выполнили творческие задания и узнали о спектаклях ПТО «МiP», особенно об истории создания проекта «Сестры», посвященного монахиням Дивеевского монастыря, отбывавшим заключение в лагерях в Караганде.

19 декабря в Н. Новгороде состоялись отборочные областные соревнования по спортивному лазертагу за право представлять сборную Нижегородской области на зональных и всероссийских соревнованиях. Команда «Стрелковый клуб» (г. Саров) в категории «дети от 10 до 13 лет» заняла третье место.

19 декабря иерей Алексей Шестаков провел беседу с военнослужащими Саровской дивизии войск Росгвардии. Священник произнес проповедь на вос-

кресное Евангельское чтение о исцелении десяти прокаженных, а также рассказал о чудесах свт. Николая Чудотворца во время Великой Отечественной войны. А беседа 25 декабря была посвящена Евангельской притче о званых на пир. Двое военнослужащих выразили желание принять Святое Крещение. Для этого батюшка отдельно беседует с ними, чтобы познакомить с основами православной веры.

18 декабря помощник благочинного Саровского округа по взаимодействию с вооруженными силами и правоохранительными учреждениями протоиерей Владимир Кузнецов участвовал в торжественной церемонии принятия присяги новобранцами саровского соединения войск Росгвардии. Священник выступил с напутственным словом, благословил молодое пополнение достойно нести воинскую службу.

18 декабря монастырская семья Серафимо-Дивеевской обители увеличилась на одиннадцать сестер. На вечернем богослужении в Казанском соборе игуменья Сергия одела кандидаток в платочек. Желающий посвятить себя Богу проходит несколько степеней, каждой из них соответствуют особые монашеские одежды. Послушничество является первой ступенью. Кроме черного платочка, закрывающего лоб, послушницы получили подрясники, ремень и четки. Подрясник символизирует нищету, смирение, отречение от мира и целомудрие. Пояс дается для подчинения плоти духу, бодрости и собранности. Четки помогают сосредоточить ум на молитве и постоянном обращении к Богу.

Саровчане стали призерами конкурса видеороликов «Реликвии и святые земли Нижегородской». В номинации «Любительский видеоролик» второе место завоевал Федор Драничников с фильмом «Суворовские голубицы», а в номинации «Профессиональный видеоролик» — работа Александра Гусихина и Романа Сванидзе «Урочище Анненково». Всего на рассмотрение жюри было представлено 37 работ от 24 участников со всей Нижегородской епархии.

Работа «Кладовая башня Нижегородского кремля» четвероклассницы Саровской православной гимназии Арины Долженковой заняла первое место в епархиальном конкурсе «Министерский призыв».

18 декабря митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий поздравил помощника благочинного Дивеевского округа по делам молодежи протоиерея Павла Павликова с 50-летием. Присоединяемся к поздравлениям. Многая и благая лета отцу Павлу!

18 декабря в пристрое храма во имя Иова Многострадального прошел очередной субботник.

Музей Мужества Александринской монастырской школы отметил пятилетний юбилей. Сейчас фонд музея составляют двести подлинных экспонатов, посвященных событиям Великой Отечественной войны и подвигам наших современников. Идея создания музея Мужества принадлежит директору школы инокине Наталии (Лялюшко). В этом году исполнилось 80 лет началу второй обороны Севастополя, которая продолжалась 250 дней. В память о героической странице истории в школьном музее Мужества проходят уроки для старшекласников.

Позиция

Пресс-служба Патриарха Московского и всея Руси

Патриарх Кирилл о добровольности вакцинации и посещении храма без QR-кода

Святейший Патриарх Кирилл, выступая 22 декабря с докладом на ежегодном Епархиальном собрании духовенства города Москвы, затронул темы вакцинации от коронавируса и введения QR-кодов, которые вызвали широкое обсуждение как среди верующих, так и в обществе в целом.

«Знаю, что многих волнует тема вакцинации от коронавирусной инфекции и что в среде духовенства и мирян, точно так же, как и во всем обществе, есть разногласия по этому поводу», — обратился Святейший Патриарх к участникам Епархиального собрания.

«Как вам известно, сам я вакцинировался еще в прошлом году на основании рекомендации врачей. При этом убежден, что вакцинироваться или нет — это вовсе не вероучительный вопрос. Это вопрос сугубо медицинский, дело личного выбора и ответственности человека, его жизненного опыта», — продолжил Святейший Владыка.

По словам Предстоятеля Русской Православной Церкви, «даже если весь мир станет ареной сегрегации по иммунному признаку, Церковь должна оставаться свободной от такой сегрегации и принимать всех стремящихся ко Христу людей».

Святейший Патриарх напомнил, что в мае 2021 года в Москве секретариат Межсоборного присутствия организовал дискуссию по теме вакцинации от коронавируса с привлечением компетентных специалистов, и «по итогам этой встречи была сформулирована достаточно взвешенная позиция». «С одной стороны, было вновь подчеркнуто, что «Русская Православная Церковь последовательно придерживается принципов защиты свободы

выбора человека в использовании или неиспользовании новых и быстро развивающихся технологий, в том числе в сфере медицины». В то же время участники встречи напомнили, что «исторический опыт Русской Православной Церкви знает примеры активного участия священнослужителей в распространении практики вакцинации», благодаря которой многие известные в прошлом эпидемии сошли на нет», — сообщил Святейший Владыка.

По словам Его Святейшества, совершенно недопустимым является злоупотребление пастырской властью по этому и подобным вопросам, «вакцинацию никак нельзя рассматривать как признак апостасии (т. е. вероотступничества)».

«При этом грехом лжи следует назвать как намеренное недостаточное и недостоверное информирование людей об эффектах вакцин, так и распространение непроверенных слухов и мифов относительно последствий вакцинации», — заключил Предстоятель Русской Церкви.

Также Святейший Патриарх коснулся вопроса использования QR-кодов для ограничения доступа в храмы. Он напомнил, что по итогам первого чтения законопроекта об использовании в общественных местах QR-кодов, было предложено сделать исключение для посещения храмов.

«Конечно, было бы совершенно неприемлемо, чтобы для входа в храм от при-

хожанина требовалось предъявление QR-кода или какого-либо иного гражданского разрешительного документа, — отметил Патриарх Кирилл. — При этом должен сказать, что неуместными и греховными являются рассуждения о вакцинации или о присвоении в связи с ней QR-кода как о будто бы «печати антихриста». Такие рассуждения уводят людей от понимания того, что поражение антихристу состоит в отказе от верности Господу в своих делах, словах, в отказе от пребывания в Церкви, — а пресловутая «печать» является внешним лишь знаком, видимым выражением совершившейся апостасии», — заключил Патриарх Кирилл.

Святейший Патриарх, обращаясь к участникам Епархиального собрания, отметил: «Люди обеспокоены введением механизма «разрешительного» порядка предоставления таких прав и возможностей, которые ранее никем не подвергались сомнению и были общедоступными. Фактически возникает простой и, что важно, внесудебный механизм отлучения человека от базовых прав — таких, например, как свобода передвижения или нахождения в общественных местах, пока данный человек не выполнит условия выдачи QR-кода. Другими словами, вопрос не в связи с вакцинацией и QR-кодами, а в том, как эта система может быть использована в будущем».

«Важно помнить, что любые технологии только тогда могут приносить пользу, когда они подконтрольны человеку, а не когда человеческая жизнь ставится в зависимость от обезличенной тех-

нологии. Более того, использование инструментов, могущих затронуть личную жизнь и свободу каждого человека, должно проистекать из общественного консенсуса и контролироваться обществом», — добавил Святейший Владыка.

Он признал, что нарастающий по охвату и объему сбор сведений о частной жизни человека открывает возможность невиданного прежде контроля за жизнью людей. «А ведь возможность контроля — это и возможность ограничений деятельности человека практически по любому произвольно избираемому признаку и даже принуждения к тому, что человек не признает необходимым либо считает бесчестным или греховным», — сказал Патриарх Кирилл.

Предстоятель Русской Церкви напомнил прошлогоднее послание Священного Синода, в котором говорилось: «Использование цифровых идентификаторов, автоматизированное принятие решений, могущих повлечь поражение людей и целых сообществ в правах, широкий сбор личных данных, в том числе сведений о здоровье, а также обработка этих данных — все это требует контроля со стороны общества, в том числе со стороны Церкви как общественного института».

«Мы твердо надеемся, что государственная власть, в первую очередь законодательные органы прислушаются к мнению людей, обеспокоенных изменениями, которые могут произойти в жизни общества вследствие все нарастающей цифровизации», — подчеркнул Святейший Владыка.

Дата

По материалу Оксаны Москвиной, фото Глеба Пушменкова, источник - <https://nne.ru/>

Дивеевский монастырь отметил 195-ю годовщину своего основания



22 декабря, в праздник Зачатия праведной Анной Пресвятой Богородицы и в день памяти иконы Божией Матери «Нечаянная Радость», Свято-Троицкий Серафимо-Дивеевский монастырь отметил 195-ю годовщину со дня своего основания. В 1826 году в этот день преподобный Серафим Саровский заложил мельницу, тем самым дав начало новой женской общине, как заповедовала святому Сама Царица Небесная. 22 декабря 1989 года митрополит Георгий принял монашеский постриг в Троице-Сергиевой лавре.

В день годовщины в Троицком соборе обители митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий совершил Божественную литургию. Ему сослужили благочинный Дивеевского округа, старший священник обители иерей Владимир Каргин и другие клирики епархии. После литургии митрополит Георгий, священнослужители, игуменья Сергия и сестры, а также многочисленные паломники прошли крестным ходом по Святой Канавке.

От всей монастырской семьи настоятельница обители поблагодарила управляющего Нижегородской епар-

хийей за совершенное богослужение, преподнесла за здравную просфору и икону Божией Матери «Нечаянная Радость». Она также поздравила митрополита Георгия с днем его монашеского пострига.

В своем архипастырском слове глава Нижегородской митрополии отметил: «В этот день батюшка Серафим совершил святую молитву на закладку обители, которая будет сугубо посвящена Царице Небесной. В истории мы знаем ее как Мельничную обитель, где жили только девицы. В первой половине XIX века их жизнь проходила в большой нужде, простоте, но они запасались верностью Богу, надеждой на Него, кротостью и смиренiem. Хотя внешне обитель была очень простой, там была особая горячая молитва. Покров Цари-

цы Небесной сугубо воспомоществовал сестрам проходить свой жизненный путь. Взирая на то время, понимаешь слова Господа: «Сила моя в немощи совершается». Господь судил, что эта обитель станет одним из центров духовной жизни на Русской земле, что в XX веке наше Отечество будут ждать голод и войны, народ посетит зараза безбожия».

Мы с вами живем во время духовного возрождения, и очень важно, чтобы внешне не закрывало от нас внутреннее, ничто реальное и земное не могло закрыть от нас духовное и небесное. Желаю помощи Божией матушке Сергии и сестрам обители. Благодарю за труды в деле возрождения, прежде всего за молитву», — сказал управляющий Нижегородской епархией.



С рассуждением

Что делать, когда Ваш муж пьет



Как минимум, половина из тех, кто приходит в семейные клубы трезвости — это не сами зависимые люди (алкоголики, наркоманы, игроманы), а их родственники. Они лично проблем не имеют, но приходят в мучительном поиске

ответа на вопрос: «Как помочь близкому?» И начинаем мы с того, что, кому-то может показаться противоречащим их целям. Мы говорим: «Не беспокойтесь о том, как помочь близким, а беспокойтесь о том, как помочь себе». Или, по-другому: «Только изменившись сам, родственник может помочь близкому». В чем-то это перекликается с евангельским: «Выйди прежде бревно из глаза своего, и тогда увидишь, как вынуть сучок из глаза ближнего твоего» (Евангелие от Матфея 7:5).

Казалось бы, при чем тут я?! Он пьет, а я не пью, в чем мне меняться? Вот этому мы и учимся на наших встречах. Начнем по порядку.

Когда люди впервые сталкиваются с бедой в своей семье, связанной с употреблением алкоголя (наркотиков, игроманией) одного из близких, первая реакция — попытка убедить мужа (сына), что пить — это вредно, разрушительно, смертельно. На это уходят годы. Годы жена говорит, что муж потеряет работу, здоровье, семью, наконец, саму жизнь! Ничего не помогает. Как пил, так и пьет. Ни угрозы развода, ни апелляции к детям, ничего не помогает! И так хождение по кругу: запой — скандал — обещания — короткий период трезвости — запой. И в этом многолетнем хождении по кругу, если что и меняется, то только скорость движения да походка. Чтобы прервать эту дурную бесконечность, нужно меняться. Меняться самому созависимому (родственнику пьющего). Практика показывает, что изменение близкого неизбежно и всегда оказывает влияние на алкоголика. Нужны новые, неожиданные подходы, новый взгляд, новая жизнь.

Первое, что необходимо сделать — это понять, что насильно никого заставить бросить пить невозможно. Человек может и не захотеть бросать. Важно вспомнить, что он самостоятельная личность, что он свободен в своих решениях. Вот с этим согласиться, это принять бывает труднее всего! Что-же, мол, если он захочет умереть от пьянки, мне это позволить — пусть умирает?! Стоять в стороне?

А помните, как наш Ангел Хранитель, видя наши грехи, ведущие к смерти, «стоит в сторонке и плачет»? Тот самый Ангел, который специально приставлен, чтобы нас охранять и спасать! Извините, это его, что называется, прямая обязанность, цель существования — убересть нас от зла. Почему же он «в сторонке»? А именно по той же причине, что и Сам Господь Бог не принуждает нас ни к чему, не ограничивает нашу свободу, нашу волю. «Не спасает нас без нас». Чтобы спастись, в том числе от алкоголя (наркотиков, игромании), надо захотеть самому человеку. Да, мы можем (и должны) сделать все, чтобы помочь ему захотеть. Но принимать решение он будет и должен сам.

Да и, если посмотреть правде в глаза, не сможем мы ничего сделать, пока человек сам не захочет. Это все равно, что головой стену прошибать. Тебе больно, а ей ничего. И очень многие этим, увы, и занимаются. Поэтому, начать надо с того, чтобы постоянно напоминать себе: «Есть вещи, которые находятся вне наших сил». И при этом помнить, что Господь любит наших детей (мужей) не меньше нас. И уж Он-то не оставит усилий помочь нашему близкому, будет использовать любую возможность. Будет ненавязчиво подталкивать человека к мыслям о трезвости. Не преодолевать сопротивление алкоголика, не ломать его через колено, а постоянно звать в обратную сторону. В сторону спасения.



Мало того, что мы не в состоянии силой заставить бросить употребление, мы еще и наносим вред своей чрезмерно навязчивой позицией. Он, алкоголик, может быть, и хотел задуматься, но ему не дают этой возможности, у него выхватывают эти мысли из-под носа, ему говорят под руку! И вызывают, таким образом, отторжение готовой сформироваться мысли о трезвости, вызывают протест или инфантильное: «За меня подумают!»

Дайте, наконец, созреть решению бросить пить в голове самого алкоголика, не спугните его раздумий! Ведь весь его негативный опыт вопиет: «Да, брось ты уже, да сколько можно... вон сколько беды от этой пьянки, сколько потеряно, сколько упущенных возможностей!»

“

В Сарове православный семейный клуб трезвости работает с 2016 года. Встречи проходят дважды в месяц, по пятницам в 18.00 по адресу: ул. Пушкина, 24 А. Также духовник клуба протоиерей Сергей Скузоваткин проводит молебны о страждущих винопитием и наркоманией. Ведущая клуба — Елена Игумнова, тел.: +7(952)4640156, психолог и соведущая — Ксения Бойко

https://vk.com/aksinya_boyko.

“



В саровском православном семейном клубе трезвости

И это обязательно даст свои плоды в свое время. Это время у каждого свое, кто-то раньше, кто-то позже... Надо набраться терпения.

Итак, понимаем, что не все в нашей воле и вверяем ближнего в руки Божьи, ждем его созревания.

А что делать нам самим тем временем? Меняться! Ведь так же, как он (алкоголик, наркоман) — свободная личность, так и мы имеем право на собственную жизнь, независимую от решения экзистенциального вопроса: «Бросит — не бросит». Мы не только имеем право, а даже обязаны проживать свою, а не чужую жизнь, жизнь алкоголика-мужа (сына). Если хотите, наша душа не менее ценна для Бога!

Не надо все ставить в зависимость от того, в каком состоянии наш близкий: в запое или в завязке. Надо учиться отделять себя от этих неподвластных нам обстоятельств. Надо учиться не поддаваться этой всепоглощающей тревоге («как он там»), учиться не контролировать его, не брать на себя решение его вопросов, не руководить. При этом важно быть готовым к срыву. Знать, что делать в этой ситуации, как реагировать. Если конкретно, то вкратце так:

1. Про тревогу. Мужа нет какое-то время, телефон не отвечает, и жена изнемогает от тоски, где сейчас ее муж, а вдруг с ним что-то случилось, да вообще жив ли он! Картинки рисуются одна мрачнее другой. Лукавый услужливо подсовывает катастрофические предположения, версии, уверенность, в конце концов, что, да, точно, произошло что-то страшное! По-другому и быть не может! Сколько времени его уже нет! Что делать? Куда звонить? Куда бежать? Истерика, паника, ужас... в общем, все то, что и нужно нашим недругам «злобы поднебесной». Казалось бы, остановись, подумай! Подумай, например, сколько раз уже так было, что он пропал, и все в итоге заканчивалось нормально. Да и чем ты можешь помочь в этой ситуации? Да и надо ли помогать, в конце концов... может быть, если попадет в какой-нибудь переплет, быстрее поумнеет? Вспомните, что наши ожидания всегда непомерно, гипертрофиро-

ванно страшнее, чем любая вероятность. Да, и Господь не оставит, он все видит и поможет.

2. Не решать его проблем. Нужно всегда помнить, что все проблемы, свалившиеся на голову пьющему в результате его употребления (потерянные документы, разбитые машины, носы, свои и чужие, долги, проблемы на работе) имеют терапевтическую силу, они и только они в состоянии заставить задаться вопросом: «А мне это нужно?» «Не слишком ли дорого обходится?» Да, собственно, Господь специально попускает всему этому происходить, чтобы человек задумался. И когда мы бежим скорее помогать устранять эти «болевы́е сигналы разума», мы анестезируем прежде всего все то, что формирует трезвость. Мы устраняем условия спасения человека от алкоголя, мы вставляем палки в колеса Божьего Промысла. То есть, «помогая», мы, на самом деле, губим, «спасая» — топим. Мы, таким образом, соучаствуем в спаивании близкого. Даже если мы настолько разумны, чтобы не давать ему денег на опохмелку, мы другим способом забиваем гвоздь в крышку его гроба.

3. Не руководить. Ну, это сложнее всего! Практика показывает, что жена, вынужденно вставшая у руля и ветрил семейного корабля, подхватившая знамя из рук павшего в неравной борьбе с водкой, командира-мужа, очень быстро привыкает к роли домоправителя, вживается; сначала скрепя сердце, а потом она вхо-

дит во вкус, хотя по привычке еще ворчит: «Ну вот, все на меня взвалили. Но деваться некуда, кому-то надо все решать!» Она и решает, причем не только общесемейные дела, но и за мужа: куда устроиться на работу, что приобрести, что носить, как решить ту или иную проблему, а, главное, как разгрести все то, что напрямую создано его пьянкой! Не надо, дорогие мои! Пусть сам все приводит в порядок! Ваша помощь в этой ситуации приносит один вред! Ни пальцем не пошевелить в этой ситуации будет лучшим решением. А еще лучше даже не интересоваться, как там все налаживается, и не думать совсем об этом! Даже если Вы будете просто проявлять беспокойство о развитии ситуации, это будет подпитывать пьянственную страсть. Предоставить его самому себе, оставить наедине с рожденными пьянкой кризисами — это будет наилучшей помощью!

И главное!.. Очень важно понять, что здесь происходит подмена причин и следствия. Когда жена решает проблемы мужа, она думает: «Кто, если не я?» А на самом деле, муж ничего не решает, потому что она все делает! Практика свидетельствует: как только жена (мама) устраняется от этой ненужной, вредной активности, зависимый муж оказывается один на один со своими проблемами и вольно-невольнo вынужден «слезть с печи» — голод не тетка!

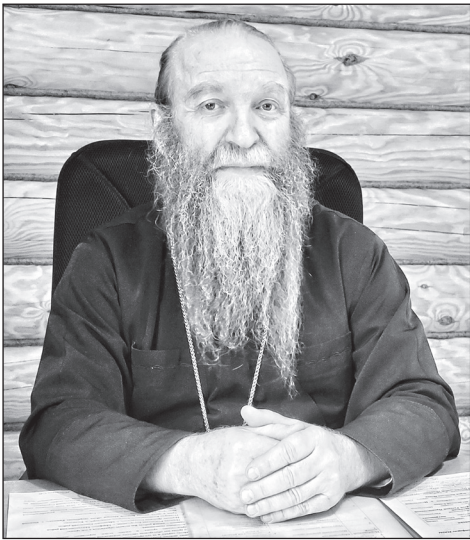
И вообще, в целом, когда мы постоянно думаем о том, «как бы он завязал», то таким образом снимаем этот груз размышлений с самого алкоголика (наркомана). Зачем ему беспокоиться о том, о чем побеспокоятся за него?! Все просто! Чем больше мы берем ответственности на свои плечи, тем меньше остается ему! Это Закон «игры с нулевой суммой»! И, наоборот, чем меньше мы будем переживать, где он, что он, как он, что будет, чем все закончится, тем больше о последствиях будет болеть его голова! Этот закон работает всегда!

Дмитрий Девяткин, ведущий семейного клуба трезвости при храме Всех Святых на Соколе (г. Москва), видеоблогер, источник — <https://modskt.ru/>

Из первых уст

Отец Лев Юшков: «Потихоньку приводим хозяйство в порядок»

В конце года в приходских храмах Сарова прошли собрания приходских советов. Встречи провел благочинный Саровского округа протоиерей Лев Юшков, который является настоятелем пяти храмов (во имя Всех Святых, вмч. и целителя Пантелеимона, Иова Многострадального, святых Царственных страстотерпцев и Сошествия Святого Духа). Приходской актив обсудил организационные и хозяйственные вопросы, что было сделано в минувшем году для благоустройства храмов и какие проблемы предстоит решить в новом году. Об этом мы попросили рассказать отца Льва.



— Храм Всех Святых является нашим центральным храмом, с большим количеством прихожан. К сожалению, долгое время уделялось мало внимания его внутреннему убранству, поэтому в этом году мы потрудились: позолотили Престол, приобрели золоченый жертвенник, Крест-Голгофу и выносное распятие для отпевания усопших, центральный подсвечник и два других, поменьше. А самое важное — наконец-то определились с реставрацией уникальной подкупольной живописи арзамасской Ступинской школы в храме Всех Святых.

По благословию митрополита Георгия найден подрядчик (нижегородская иконописная мастерская «Ковчег», рук. Алексей Анциферов). В Саров приехала бригада художников, они взяли необходимые пробы для составления технологии реставрации. К ней планируют приступить после Пасхи и обещают сделать в течение года. Мастера расчищают живопись, произведут тонировки и, по-

сле окончания работ, для сохранности живописи покроют ее лаком. Тем не менее, участники приходского собрания решили, что пора думать о системе вентиляции храма, чтобы стало меньше свечной копоти.

Конечно, реставрация росписи — это очень большие расходы. Надеюсь, когда люди увидят первые результаты работы, они захотят поддержать хорошее начинание.

Также мы хотим купить мини-трактор для уборки снега во всех храмах. Сейчас определяемся с маркой трактора, и нужно получить благословение владыки. Потихоньку приводим хозяйство в порядок.

Храм в честь святых Царственных страстотерпцев — самый молодой храм, очень красивый, он не требует проведения каких-то больших работ, но его надо обживать. В минувшем году провели электрический обогрев кровли. Проведены работы на колокольне по расширению звонницы, сделан холодный тамбур, осталось доделать крытый выход на звонницу. Также нужно доделать вентиляцию. Убираем сохнувшие деревья. Причина их гибели в том, что для выравнивания площадки был насыпан грунт, из-за чего корни сосен ушли вглубь и начали подгнивать. Специалисты сказали, что все они засохнут. Жалко, конечно. Но мы будем решать вопрос с озеленением прихрамовой территории. Вековые сосны украшают вид, но в ограде храма — это просто стволы, а небольшие деревья хорошо смотрятся как вблизи, так и на расстоянии.

Закончено строительство пристроя к храму Иова Многострадального. Установлены автономная котельная и газгольдер, и храм уже отапливается не электричеством, а газом. Хотели перейти в новый храм к Рождеству, но не успеваем сделать иконостас. Намереваемся пере-

ехать к Пасхе, и соединить два объема здания, которые сейчас разделены пленкой.

Это будет осуществлено в несколько этапов. Когда в пристрое будет собрано тело иконостаса, туда перенесем подходящие по размеру иконы из прежнего иконостаса, это больше половины икон. Пустые места закроем временными изображениями, а остальные иконы будем изготавливать постепенно. Сразу обустроим алтарь и начнем богослужения. А потом разберем старый алтарь. Уже заказали новое паникадило, настенные светильники, облачения на Престол и жертвенник, предстоит приобрести и другую церковную утварь.

В минувшем году удалось сделать косметический ремонт в храме вмч. и целителя Пантелеимона. Это: промывка стен, покраска здания снаружи, частичное золочение иконостаса и изготовление нескольких киотов для икон, замена отопительных конвекторов и электропроводки, обработка противопожарным лаком и другие работы. Наметили работы и на следующий год.

В храме Сошествия Святого Духа начал косметический ремонт. Отшлифовали деревянный пол и сделали специальное покрытие пола. Установили вагончик для хозяйственных нужд храма, там будет новый биотуалет. Приобрели и поставили возле храма детскую площадку, заменили обветшавший деревянный крест на храме на металлический, позолоченный. Предстоит сделать внутреннюю вентиляцию. Также идет юридическое оформление храма в собственность епархии.

Еще до разорения часовни на Ближней пустынке там находились купальня, церковное помещение, где продавались иконы и свечи, а также — отдельно стоящая келья прп. Серафима. Сохранились фотографии, как выглядело это место.

Купальня сейчас под землей, между храмом и водоемом. Но даже если придет время, и она будет восстановлена, маловероятно, что в ней будет вода, поскольку уровень грунтовых вод сильно упал... Хотя на дне Бассейна все еще бьют ключи. Если понадобится, можно подавать воду оттуда.

Церковный дом был там, где сейчас тротуар. Мы подали в городскую адми-

Пользуясь случаем, хочется поблагодарить прихожан за участие в субботниках и материальную помощь нашим храмам. Пусть Господь благословит вас и ваши семьи в Новом году. С наступающими праздниками Новолетия и Рождества Христова!

нистрацию заявку на выделение земельного участка для строительства церковного дома и кельи Преподобного рядом с храмом, пусть даже и не точно на историческом месте. Когда строили нынешний храм Святого Духа, было выбрано много грунта. Его перекинули за пешеходную дорожку, и образовалась площадка, где теперь ставят машины. Это место мы просим для строительства.

Интересно, что когда мы этим летом делали алтарную яму за храмом, у склона холма, то наткнулись на слой бетона, смешанного со строительным мусором. Рабочие прокопали метр и дальше копать отказались. Мы знали, что в богосборческое время бетоном забивали источник прп. Серафима Саровского, а теперь мы это увидели воочию.



Культура

По материалу <http://sarfti.ru/>

«Благодарю за возможность прожить вместе с актерами эту историю»

15 декабря студенты СарФТИ НИЯУ МИФИ побывали на спектакле Православного творческого объединения «Мир», созданного совместно со студией «Образ» по пьесе Александра Володина «С любимыми не расставайтесь». Посещение театра организовала зав. кафедрой теологии вуза Оксана Савченко. Студенты поделились своими впечатлениями. Многие из них отметили, что первый раз побывали в православном театре и им очень понравилась его атмосфера и искренняя игра актеров.

Екатерина Огаркина:

— Сама история сюжета меня впечатлила, заставила задуматься о простых истинах. «С любимыми не расставайтесь! Всей кровью прорастайте в них», — главная мысль, проходящая тонкой ниточкой через все произведение, закликает нас оставаться до конца верными сделанному выбору и сказанным словам. Надо всем сердцем ценить и любить своих близких, стараясь решать

возникающие проблемы, а не убегать от них. Благодарю за предоставленную возможность прожить вместе с актерами эту историю!

Анастасия Цибуцинина:

— Спектакль посвящен вечной теме любви, тяжелой цене расставаний и неиспользованным шансам на счастье. Очень реальные истории. И смех, и слезы...

Ксения Кочеткова:

— Это душевная история о двух любящих людях, отношения которых складываются не лучшим образом. Герои чуть не совершили ошибку, но сумели спасти и свой брак, и друг друга. Несмотря на воодушевляющий конец, каждый из нас просто должен задуматься хотя бы на миг: «А смогу ли я пройти подобное испытание и полюбить так, чтобы это было действительно любовью?»

Илья Трусов:

— Техническое оснащение зала маленького театра вызвало удивление: «Как актеры смогли создать интерьер для различных сцен с ограниченным количеством реквизита?»

Александр Чувилев:

— Актерская игра, по моему мнению, была на очень высоком уровне, видна кропотливая работа режиссера, костюмеров и вообще всех, кто работал над пьесой.

Елизавета Ляпина:

— Пьеса написана 50 лет назад, но проблема, которая рассматривается, актуальна и в настоящее время. Спектакль заставляет искренне сопереживать героям.

Марина Паутова:

— Спектакль помог мне глубже понять некоторые проблемы в моей личной жизни.

Сергей Рыжов:

— Изначально были заниженные ожидания, но игра артистов убедила в обратном. Буду честен, от чтения со сцены некоторых стихотворений у меня даже мурашки бежали по коже. Я сделал вывод, что спектакли, которые смотрим по телевизору или интернету, не сравнятся по эмоциям с теми, которые смотришь вживую. Это незабываемые ощущения.

Студенты СарФТИ благодарят коллектив ПТО «Мир» за дружбу с вузом! Ваши спектакли всегда прекрасны!

Мы и наши дети

Семейный досуг на пути к Рождеству

Дорогие прихожане! Как вы проводите Рождество? Может быть, у вас есть свои семейные традиции и педагогические находки? Вот что рассказала Светлана Карюк.



На Рождество вся наша большая семья каждый год собиралась у папы дома. Приезжала сестра с мужем и детьми из Нижнего Новгорода, приходили в гости папины друзья, собирались все дети и внуки. Праздник у папы после ночной службы был долгий, веселый, сытный, теплый. В конце вечера мы шли гулять с детьми

на улицу и, промерзнув в сугробах, согревались у горящего камина чаем с рождественским кексом. Кекс и гусь – традиционные блюда на нашем рождественском столе. Кекс с цукатами, орехами и сухофруктами я пеку уже много лет в ноябре, до начала поста, а гуся мы обычно готовили все вместе у папы.

Когда сын подросток и стал ходить в студию «Родничок», любимейшей нашей рождественской традицией стало шествие христославов. Как весело и радостно с пением тропаря и молитв пройти с Рождественской звездой в руках от храма до храма по любимому заснеженному Сарову вместе с друзьями и родными. А потом уличный вертеп, чаепитие у храма с пирогами, подарочки — снежные ангелы. И в гости к папе.

Несколько лет назад я увидела в интернете красивые рисунки для теневого вертепа и загорелась сделать его. Сделала, а вслед за мной и сын захотел иметь свой маленький детский вертепик в обувной коробке, с украшенными лично фигурками. Теперь мы на Святках показываем каждый свой вертеп. Леня даже в детский сад носил свой вертеп и показывал деткам в группе.

Как-то в «Родничке» я увидела потрясающей красоты книгу «Путь волхвов» издательства «Никея». И вот на следующее Рождество мы с Леной по этой книге прошли с волхвами за путеводной Звездой к младенцу Христу. Каждый день мы вырезали по новой фигурке, читали небольшие рассказы и к Рождеству собрали целый бумажный театр.

На следующий год я купила в «Никее» рождественский детский адвент-календарь (прим. — Традиционный в Европе календарь для отслеживания времени до прихода Рождества. Адвент — это время ожидания). По календарю мы каждый день Рождественского поста выполняли небольшое творческое или логическое задание.

А последние два года я покупаю Лене новогодние адвент-календари «Новогодняя деревня» издательства «Банда Умников». Каждый день ребенок получает письмо от лисы или медведя с заданием и кусочком волшебной карты, которую нужно раскрасить. И к 1 января собирается большая ярко украшенная деревня. Для нас подобные адвент-календари — это семейный досуг на пути к празднику Рождества Христова. Каждый вечер мы с ребенком с радостью рассматриваем очередное волшебное письмо и с удовольствием вместе выполняем предложенное задание. Смысл рождественских адвент-календарей, конечно же, не в получении ежедневной награды, а во времени, которое мы проводим вместе со своими детьми.

Как сказал священник Сергей Скузоваткин, Рождество — самый детский праздник. И каждый год мы ходили в гости к папе, чтобы вновь почувствовать себя детьми. А теперь, когда родители наши ушли, мы стали старшим поколением в семье и стараемся каждый год дарить нашим детям семейный праздник Рождества Христова.

Говорят люди

Птичья елка

И другие идеи для родителей

Мария: «Мы с детьми рисуем елочку и украшаем ее «добрыми делами». К сожалению бывают и плохие поступки — «червячки», но чаще всего их мы не приделываем к елке, а то дети реально растриваются».

Наталья: «Интересно делать ледяные игрушки, которыми украшаем живую елку возле дома. Для этого

берем детские формочки для песка, ставим на поднос. В каждую форму кладем ягоды рябины, листики и другой природный материал, а также звездочки из фольги, конфетти. В каждую форму опускаем конец петельки из проволоки, лески или шнура. Дети заливают формы водой и выносят поднос на двор для замерзания. За ночь вода схватывается, а чтобы извлечь игрушки, нужно окунуть доньшко формочек в кастрюлю с горячей водой, и затем поделки снова вынести на мороз».

Сергей: «Раньше в деревнях был обычай подкармливать птиц, ставя на крышу шест с необмолоченным сеном, а для лесных животных делали ясли с сеном. Мы живем в городе, поэтому устраиваем на балконе кормушку для птиц. Любим наблюдать за ними. А во время про-

гулок украшаем «птичью елку», вешаем на нее кусочки сала. Пусть они тоже порадуется Рождеству Христову».

Олег: «Мы любим с ребятами гулять в парке или лесу, развивая наблюдательность. Замечаем, как зимуют разные насекомые. Кто под снегом, кто в щелях или между корнями. Собираем личинки гусениц-вредителей, которые зимуют в закрученных сухих листьях на кустах боярышника. Учимся распознавать на снегу следы животных и птиц. Маленькие почемучки очень радуются, когда увидят что-то необычное, буквально засыпают тебя вопросами. Приходится признаваться, что чего-то не знаешь. После таких прогулок заходим в книжки, ищем информацию в интернете. Детки развиваются, когда им все интересно, когда они сами пытаются найти ответы на вопросы».

Рассказ

М. Курякина

Как сытый голодного уразумел

— «Снова нищие у ограды монастыря. Одни и те же примелькавшиеся лица!» — недовольно подумала Ольга, глядя на людей, мимо которых ей нужно было пройти.

Иногда она подавала им, но на бегу, спеша по своим делам, которые ее привели в Дивеево. Сердце ее было закрыто для них. А чаще всего просто проезжала мимо на машине, в глубине души радуясь, что может их объехать.

Но в этот раз женщине в голову пришла мысль: «А подам-ка я им хлеба. Интересно, как они отреагируют?» Одним словом, захотелось ей проверить, настоящие ли это нищие или нет. Сказано — сделано. Купила она несколько буханок своего любимого «Бородинского» бездрожжевого хлебушка, которым всегда запасалась, бывая в Дивеево.

И вот, поживаясь от ветра с колючим снегом, принялась она раздавать эти буханки. Кто брал без особых эмоций. Но не было человека, который бы отказался или высказал пренебрежение к хлебу. Одна пожилая женщина в знак благодарности стала учить ее, как правильно молиться о детях. Но настоящим потрясением для Ольги стал маленький благообразного вида старичок, который молча снял шапку, перекрестился и поцеловал хлеб, как целуют святую просфору.

Ольгу просто обожгло стыдом. Она мысленно взмолилась: Господи, прости и помилуй нас, зажавшихся и жестокосердых чад Твоих!» Больше на эксперименты ее не тянуло. И когда хотелось ей осудить какого-то «бездельника и дармоеда», строго говорила себе: «А посиди-ка ты сама на морозе. От нечего делать...»

Живое слово

«И Богу посвящая вдохновенье...»

Своими стихами поделилась саровская прихожанка **Наталья Евстигнеева**.

Пути

Пути Господни неисповедимы!
Их разгадать пытаемся нутужно.
Мы новый поворот сочтем ненужным,
Ну, а потом, — таким необходимым.
Клянем судьбу, в душе ропща на Бога:
«За что дает такие искушенья?»
Но, до конца пройдя свою дорогу,
Мы ясно видим результат терпенья.
Давайте, люди, радоваться жизни,
Во всем ловя счастливые мгновенья,
Тепло заботясь о родных и ближних,
И Богу посвящая вдохновенье!

Взгляд

Как много зависит от взгляда,
Которым на мир ты глядишь,
От тех, кто сейчас с тобой рядом,
О чем с ними ты говоришь.
И если внутри тебя радость,
Твой взгляд лучезарен и светл.
А если в душе твоей гадость,
Не мил для тебя белый свет.
Пусть будет побольше мгновений,
Добром зажигающих взгляд.
Пусть будет поменьше сомнений
И грустного взгляда назад.

Раздумье

Ну почему так страшно умирать!?
Еще мы не готовы к встрече с Богом.
И, кажется, не пройдена дорога,
И нужно еще что-то предпринять.
Душа скорбит о том, что не успела,
И что простить кого-то не сумела,
Кому-то не призналась, что любила,
Не додала иль не дополучила.
Страшит разлука с близкими и Суд...
Смирись, душа! Мы все не вечно тут.

Я знаю

Я знаю, Ты всегда со мной
Создатель мой, Спаситель мой.
И даже горькою порой,
Ты — Свет во тьме, Ты — Пастырь мой.
Мою молитву Ты прими
И от печали отними,
Чтобы раскаянной душой
Во веки вечно быть с Тобой.

Молиться хочу

Молиться хочу, но своими словами,
В заученность фраз не вникает душа,
Молиться хочу, но только не знаю,
Так ли молитва моя хороша.
Молиться хочу всей своей болью,
Криком души, разрывающим грудь...
Но пусть будет все по Твоей воле,
И в Царстве своем обо мне не забудь...

Ангелу Хранителю

Ты знаешь все обо мне.
С тобой помолчу в тишине.
С тобой мне с пути не свернуть.
Укажешь ты истинный путь.
Ты за руку держишь меня.
И в горе тебе плачусь я.
Когда отвернутся все вдруг,
Лишь ты — мой Хранитель и друг.

Ты рядом со мною (песня)

Ты где-то, Вечное Царство,
Ты где-то, жизнь не напрасна.
Ты где-то, с Богом Единым,
Ты где-то, неповторимо.
Ты где-то, где смех ребенка,
Ты где-то, где радость только.
Ты где-то, где вдохновенье,
Ты где-то, где лишь смиренность.
Ты где-то, где нету боли,
Ты где-то, где нету страха.
Ты где-то, Вечное Царство,
Ты где-то, все не напрасно.

Память сердца

С детства привыкла к труду и молитве



17 декабря ушла из жизни одна из первых прихожанок храма Всех Святых
Тамара Николаевна Сенькова (24.02.1940-17.12.2021).

Тамара Николаевна родилась в с. Аламасово Вознесенского района в глубоко верующей, многодетной семье Тишкиных. Они жили неподалеку от нынешнего г. Сарова, в колхозе «Коммуна» пос. «Путь Ленина». Отец семейства, Николай Алексеевич, трудился мельником и был старостой поселка. Мама, Аграфена Степановна, работала нянечкой в школе. Ей приходилось рано утром протапливать печь в школе, чтобы изба успела прогреться, а после уроков ей нужно было прибраться в помещениях школы. Тамара и ее сестры помогали маме пилить и колоть дрова. А после школы Аграфена Степановна трудилась на колхозной ферме.

Родители Тамары Николаевны до закрытия Дивеевского монастыря в 1927 году ходили туда пешком по большим праздникам. Проходящих крестным ходом паломников Аграфена Степановна привечала, кормила обедом и давала кров. По выходным родители ходили на службу в Троицкую церковь с. Аламасово, а после закрытия церкви в 1937 году верующие тайно совершали богослужения на дому. Родители часто брали Тамару с собой на такие службы.

Детство Тамары Николаевны пришлось на тяжелые военные и послевоенные годы. От голода их большую семью,

в которой росли 11 детей, спасали корова-кормилица и подсобное хозяйство. Дети помогали взрослым: летом заготавливали сено для колхоза, пололи сорняки на полях с овощами, убирали урожай, дома наводили порядок, работали в собственном огороде, кормили скотину и убирали за ней.

После окончания школы Тамара Николаевна трудилась в колхозе, а в 1959 году переехала в г. Кремлев, как тогда назывался Саров. Устроилась на работу в ОРС (отдел рабочего снабжения). Сначала работала в цехе минеральных вод, а затем — на товарной базе комплектующих, где проработала до ухода на заслуженный отдых. Неоднократно поощрялась почетными грамотами за добросовестный труд, была удостоена звания «Ветеран труда».

Тамара Николаевна воспитала троих детей. Была строгой, заботливой, любящей мамой и бабушкой. Передала детям лучшие свои качества: трудолюбие, ответственность, добросовестность, заботу об окружающих людях.

После выхода на пенсию Тамара Николаевна пришла в храм Всех Святых, участвовала в его восстановлении, посвятила себя служению Церкви. Помолитесь об упокоении р. Б. Тамары.

Наш приход

Алексей Федоров

«У нее мы учились вере»

Потихоньку уходят наши саровские «несвятые святые» — молитвенницы, труженицы, служительницы добра и милосердия. Именно таких Господь и ждет в своих обителях...

Последний раз я видел Тамару Николаевну в 2020 году, когда приехал поздравить с 80-летием. Хотелось бы вспомнить ее наставления, рассказать молодежи о человеке, стоявшем у истоков возрождения православия в Сарове.

Когда в 1992 году у нас в городе верующим вернули храм Всех Святых, и его надо было восстанавливать, многие приходили на субботники, в том числе и Тамара. Она никогда не отказывалась от работы, всегда была готова прийти на помощь. И на восстановлении других храмов, и на всех крестных ходах Тамара была в числе первых. У нее мы учились удивительному пути веры.

Люди отмечали ее кротость и смирение. Она не пропускала службы так же как и ее подруги — Пелагея Филина и Екатерина Козлова. Эти добрые женщины умерли раньше ее. А тогда у нашего священника Германа было пятеро малых детей, и Тамара с подругами помогли посидеть с детьми, отвести их в садик или музыкальную школу. Тамара жалела деток, потому что сама была младшей из 11-ти детей в семье, трудилась с малых лет.

В 2008 году начали строить храм Иова Многострадального, и Тамара стояла у выхода из храма Всех Святых с полиэтиленовым пакетом, куда прихожане после службы клали денежку. Наберет Тамара 40 ты-

сяч — нанимаем кровельщиков, наберет еще — делаем полы. Так на народные деньги храмы и строились.

Такие люди, как Тамара Николаевна, делом показывали нам, более молодым, что путь веры намного интереснее, а результаты его пойдут в вечность. Нельзя играть в игрушки со своей вечной участью. Она говорила, что свое сердце надо пропалывать, как огород; скорее мириться; терпеть обиды и недостатки других; смиряться друг перед другом; прощать ближних. И Бог тебя простит!

Тамара говорила, что батюшка Серафим готов был тысячу лет терпеть, чтобы черви грызли его тело, лишь бы не лишиться небесного блаженства. Считала, что болезни полезны для нашего спасения, ведь святые отцы учили, что мы, люди предпоследних и последних времен, спастись будем только безропотным терпением болезней и скорбей. Таких подвигов, как в первые века христианства или как у прп. Серафима, нам уже не дано будет.

Надо терпеть оскорбления, болезни, тяготы старости ради будущей жизни с Богом, ведь Сам Господь много потерпел. Жаль людей, которые не знают Бога и не хотят познать. Многие даже простых молитв от губительного поветрия (ковида), и молитв за Россию не читают. Поразительна беспечность людей о своем спасении. Как говорят старцы, Бог готовит нас к вечному блаженству, а мы развлекаловкой готовим себя к вечным мукам.

Тамара за все благодарил Бога. Действительно, в этом и есть счастье, когда благодаришь Бога чаще, чем просишь у Него. Она говорила, что молитва дороже всего, и постоянно молилась. Читала Евангелие, Псалтирь, акафисты. Считала для себя обязательным помогать слабым, бедным и скорбящим, а если не могла помочь, то молилась за них. Смирение ее, как и многих наших матерей и бабушек, заключалось в том, что они тихи, просты и незаметны, хотя рядом в храме стоят. Сколько времени они проводят в молитве, никто не знает.



О святости в миру

В Зале искусств библиотеки им. В. Маяковского 23 декабря прошло заседание клуба любителей православной книги «Матушка Сепфора — подвижница Божья».

Эта встреча продолжила цикл бесед о святых подвижниках XX века, которые вызывают неизменный интерес своей близостью к нам. К таким подвижникам относятся и схимонахиня Сепфора (Шнякина) (19.03.1896-13.05.1997), которая пока не прославлена в лике святых, но очень любима в народе. Она пережила революцию, раскулачивание, гонения на верующих, две войны, голод, лишения, при этом стяжав у Бога многие духовные дары. По ее молитвам происходили чудеса как при ее жизни, так и посмертно.

Ведущая клуба Надежда Тарасова и сотрудник библиотеки Валентина Гордеева подготовили презентацию о схимонахине Сепфоре, опираясь на книгу «Матушка монаха Лазаря, а также — на фильм А. Дунаева «Матушка Сепфора — птичка Небесная». Название фильму дало имя старицы: Сепфора на древнееврейском языке означает «птичка». В нем рассказывают

о подвижнице ее родные, знакомые и духовные чада. Фильм снят с помощью наместника мужского монастыря «Спаса Нерукотворного пустынь» игумена Михаила (Семенова), где находится могила блаженной старицы.

Матушка Сепфора, в миру Дарья Николаевна Шнякина (урожденная Сенякина), родилась в верующей, крестьянской многодетной семье в с. Глухово Тамбовской губернии в 1896 году. Из тринадцати детей выжили трое: Дарья и ее два брата. Один из них был убит на войне в 1914 году, а второй — в начале 1930-х во время раскулачивания.

Всю жизнь матушка Сепфора мечтала о монашестве, но из послушания матери вышла замуж за односельчанина. Она приняла монашеский постриг лишь в 71 год, а стала жить в монастыре за два года до смерти, когда ей было уже почти 100 лет.

С юных лет матушка Сепфора приобрела навык постоянной Иисусовой молитвы во время любой работы — руки трудятся, а душа молится. И еще — куда бы она ни шла, читала 150 тропарей всем святым, так много хранила ее память!

Старица приняла монашеский постриг в Троице-Сергиевой лавре с именем Досифея в 1967 году, а постриг в великую схиму с именем Сепфора — в 1989 году. При этом она жила в миру, и ее называли бабушкой Дарьей. Однако это была не простая бабушка. Господь дал ей дар молитвы, духовного рассуждения и прозорливости. Она видела духовный мир, Пресвятую Богородицу, ангелов и бесов. Могла, не выходя из своей кельи, являться людям, находящимся от нее за сотни километров. Об этом рассказывают в фильме очевидцы этих событий.

По предсказанию Царицы Небесной схимонахиня Сепфора в 1996 году переехала в с. Клыково неподале-

“

Самой главной молитвой матушка Сепфора считала Иисусову молитву. Она советовала читать ее везде — в дороге, в общественном месте, во время работы. Если читать это молитвословие по четкам, каждое утро и вечер, по 10-15 минут, то это и будет молитвенным правилом человека. Обращение к Богу оградит от всякого зла в любой жизненной ситуации.

“

ку от Оптиной пустыни, где начали воссоздавать мужской монастырь. Во-многом благодаря ее молитвам это строительство сдвинулось с мертвой точки. Также старица духовно наставляла монашествующих и паломников, которые приезжали к ней со всей России.

Матушка Сепфора умерла на 102-м году жизни, в 1997 году, и была похоронена за алтарем храма Спаса Нерукотворного Образа. Вскоре после этого в домике старицы замироточило ее фото в рамке под стеклом. Эта простая русская крестьянка, много трудившаяся и страдавшая, достигла истинной святости, живя в миру.

Тем, кто приходил за советом к матушке Сепфоре, она велела перед этим помолиться Богу, и уже тогда Господь может через нее открыть свою волю относительно этого человека. Так и сейчас делают те, кто приезжает в Клыково на могилу старицы.

А в завершение встречи ее участникам подарили книгу приснопамятного иерея Николая Никишина «Чудо обретения православных святых в Галлии (Франции). Книга была издана во Франции, ее передали в Саров друзья покойного священника.

“

Наставления матушки по поводу милостины: «Никогда не проси: «Пожертвуйте». Говори: «Сотворите святую милостыню». Господь говорит: «Милости хочу, а не жертвы»...

“



Из «Жизнеописания московского старца Алексия Мечева», составленного монахиней Иулианией (Соколовой)

Милость за милость

Рождественский рассказ о святом праведном батюшке Алексии Мечеве.

Как-то, в самый канун Рождества Христова, его пригласили причастить больную. По окончании утреннего богослужения отец Алексий тотчас отправился по оставленному адресу. С трудом отыскал он где-то на чердаке маленькую ободранную комнату, совершенно пустую. Здесь лежала тяжело больная женщина, а подле нее сидели и ползали по полу бледные, полуголые дети. Эта крайняя нищета потрясла отца Алексия. Он пришел прямо из храма, при нем были деньги и, уходя, он не задумываясь оставил там свой кошелек. Домой вернулся без копейки. Домашние стали просить денег, чтобы купить что-нибудь к празднику.

Сделав вид, что крайне занят, батюшка велел обождать. Между тем сам впал в раздумье: правильно ли он поступил, ничего не оставив для себя... там — дети и тут — дети; там — нищета и здесь — бедность. Он стал усердно молиться. Опять у него просят денег, опять велит обождать. Уже под вечер, незадолго до начала всенощной, раздался звонок: принесли денежный пакет и записку с просьбой поминать таких-то и таких-то родственников.

Батюшка был поражен этой милостью Божией за оказанную милость, и как сам навсегда утвердился в вере, так и в других потом укреплял веру в никогда не дремлющий Промысел Божий.

Анонсы

◆ **7 января** в 12.00 начнется традиционное шествие христовославов. Участники шествия пройдут от храма Всех Святых по Монастырской площади к храму Иоанна Предтечи. Там состоится уличное вертепное представление. Затем христовославы вернуться к храму Всех Святых вдоль северной стороны монастырского холма. Возле храма состоится чаепитие с пирогами. Не забудьте взять с собой Рождественские звезды!

◆ **До 31 января** Духовно-научный центр Саровского монастыря проводит фестиваль творческих работ «Письмо батюшке Серафиму». Работы и заявки нужно присылать на адрес: fest_sar@mail.ru. Участникам фестиваля предлагается рассказать в письмах о себе и своей семье; о любимых местах, связанных с именем батюшки Серафима; о любимых людях; милосердных делах; а также о том, что бы они рассказали батюшке Серафиму, если бы встретились с ним. Возраст участников — от 5 до 19 лет. Номинации работ: рисунки, фотографии, стихи, сочинения, видео. Темы: «Сильные люди сильной земли», «Красота души и сила веры», «История родного края: почему мы так называем», «Семья». Куратор фестиваля — Ольга Борисовна Недошвина, тел.: +79103841704. Положение см. на <https://pravsarov.su/>.

◆ **12 января** в Александро-Невском кафедральном соборе Н. Новгорода (ул. Стрелка, д. 3а) состоится Рождественский хоровой собор. В нем примут участие лучшие церковные хоры Нижегородской епархии и хоровые коллективы Н. Новгорода. Режиссер и главный дирижер хорового собора — Иван Стольников, музыкальный редактор — Татьяна Кострова. Гости мероприятия из г. Москвы: хор юношей Хорового училища им. А. В. Свешникова, детский хор «Аврора» ДШИ им. В. В. Крайнева, старший хор центра творческого развития и музыкально-эстетического образования «Радость» и хоровой ансамбль «Brevis». Начало в 15.00. Вход свободный.

◆ **16 января** в 12.00 в Н. Новгороде состоится святочное шествие по ул. Большая Покровская — от Введенской церкви до Вознесенской. Перед началом шествия будет отслужен молебен, а по окончании шествия состоится праздник на площадке у Вознесенского храма — с играми, хороводами, угощением горячим чаем с пирогами.

◆ **21 января** в 15.00 в Н. Новгороде состоится гала-концерт победителей епархиального фестиваля-конкурса художественного творчества «Свет Рождественской звезды». Место проведения: ДК «Железнодорожник». Вход свободный.

◆ **В саровском Городском музее** (пр. Мира, 48, тел. 3-42-56) до конца января продлена выставка «Отрада и утешение». Образы Богоматери XVI — начала XX века из собрания Государственного исторического музея. Заказать экскурсию можно по тел.: 7-69-65.

Все вакансии

◆ В Саровскую православную гимназию требуются повар и уборщица в трапезную. Конт. телефоны: 8(902)680-10-86 (Юлия Владимировна), 8(83130)7-55-15 (канцелярия).

◆ В Саровский монастырь требуются сборщик церковных пожертвований и уборщик производственных помещений. Тел.: 8(83130)3-09-28.

◆ Требуется повар для работы в трапезной Саровского монастыря. Конт. тел.: 8(83130)6-98-93.

◆ Требуется воцерковленная женщина для работы за свещным ящиком в храме Всех Святых, тел.: 8(83130)77077.

◆ Храму Иова Многострадального на постоянную работу требуется завхоз (православный муж-

чина, желающий научиться алтарничать, рукодельный, с личным автотранспортом, без вредных привычек). Тел.: 9-02-01, 8(906)3540409.

◆ Храму в честь Сошествия Святого Духа требуется разнорабочий. Конт. тел.: 8(951)9092155 (Алексей).

◆ Нужен продавец в часовой в честь св. блгв. князя Александра Невского на городском рынке. Тел.: 8(83130)98296 (канцелярия Саровского благочиния).

◆ Требуется алтарник в храм в честь Всех Святых. График работы по договоренности. По вопросам трудоустройства звоните: 8(902)7824321 (Алексей).

◆ Требуется дворник в храм в честь вмч. Пантелеимона. Тел.: 8(83130)50850.

Конкурсы

◆ Подведены итоги епархиальных этапов конкурса «Свет Рождественской Звезды». Поздравляем победителей из Саровского благочиния!

В конкурсе творческих коллективов и исполнителей в номинации «Вокальный ансамбль (13-18 лет)» 3 место занял ансамбль семьи Скузоваткиных (рук. Ю. Скузоваткина), а в номинации «Вокальный ансамбль (от 19 лет)» — 1 место у сводного ансамбля ПТО «MiP» и ВЦ «Радость моя!» (рук. И. Семенчук и Ю. Скузоваткина).

В номинации «Театрализованное постановка» 1 место завоевал кукольный мультфильм ПТО «MiP» «Вселенная веселися» (реж. И. Семенчук, оператор А. Белухин).

В номинации «Художественное слово (до 7 лет)» поощрения у Софии Царевой, д/с № 45 и Тимофея Пономарева, д/с № 31.

В конкурсе декоративно-прикладного творчества, в номинации «Ангел Рождества (5-8 лет)» 2 место у Антония Макарецца, д/с 46, в номинации «Елочная игрушка (5-8 лет)» — поощрение у Андрея Нефедова, д/с № 45, а в номинации «Елочная игрушка (от 18 лет)» 1 место заняла работа Марины Корчуковой.



8 января в 12.30 всех конкурсантов приглашают на спектакль «Рождественский вертеп», после которого каждому участнику конкурса вручат дипломы и памятные подарки. Спектакль состоится по адресу: пр. Мира, 50. Все вопросы по тел.: +7(910)88024000.

◆ Стартовал епархиальный фотоконкурс «Сохраняя образ мироносиц». На благотворительный этап работы будут приниматься до 13 апреля. Внимательно ознакомьтесь с Положением (на <https://pravsarov.su/>). Обратите внимание на то, что в сопроводительных документах необходимо указать данные автора фотографии, а не человека, на ней изображенного. Также фотографии должны быть не меньше 2 МБ. Все вопросы по тел.: +7(910)88024000 (куратор по культуре Роман Сванидзе).

Акция

А. Виноградова

«Подарим детям Рождество!»

В этом году подготовка к Рождественским поздравлениям завершилась к концу декабря. Около 140 семей высказали желание получить подарок и поздравление в той или иной форме. В гости волонтеров пригласили более 20 семей. Поздравления на дому будут 3 и 4 января, в них примут участие учащиеся православной гимназии.

Волонтеры собирали средства на подарки, стоя в торговых центрах, а также обзванивали семьи, в которых растут дети с ограниченными возможностями здоровья или инвалидность.

Поскольку в условиях пандемии не разрешены массовые мероприятия, больших праздников пока не будет. Семьи либо приглашают к себе в гости, либо приходят на уличное шествие христовославов 7 января. Также для подопечных волонтерского центра действуют бесплатные приглашения на Рождественский спектакль ПТО «MiP». Большая адресная помощь была оказана подопечным семьям ВЦ «Радость моя!» с помощью инициативной группы «Капля добра» и других благотворителей.

В Темниковский детский дом-интернат отправилась первая предпраздничная посылка, в которой были приобретенные на пожертвования горожан крупы, моющие средства, детское белье и многое другое, что попросила администрация детского дома. Не всегда отпущенных государством средств хватает на хозяй-

ственные нужды. Вторая посылка поедет в Темников, как только будут готовы индивидуальные игрушки ручной работы для каждого ребенка. Игры для общих занятий уже приготовлены. Еще можно принять участие в отправке, например, принести соки в индивидуальных упаковках. Гуманитарный склад Центра милосердия работает во вторник и четверг с 17 до 19 часов, а также по субботам с 9 до 12 часов. Тел.: +7(906)353-46-37.

После Рождества Христова в детское отделение Потеминского психоневрологического дома-интерната отправится посылка, собранная родителями и сотрудниками школы № 20. Коллектив этого образовательного учреждения ежегодно собирает посылку в Потьму.

И еще одна акция. В волонтерском центре «Радость моя!» идет благотворительная ярмарка работ людей, у которых различные ограничения по здоровью. Работы можно посмотреть в альбоме ярмарки https://m.vk.com/album-49365818_281943550. По вопросам покупки обращайтесь в лс Ольге Подгорной или по тел. +79200655654.

