



СТАЖИ ДУХ МИРЕН,
И ТЫСЯЧИ ДУШ
СПАСЬТЕСЯ ОКОЛО
ТЕБЯ

Православный Саров

Информационно-просветительское издание православной общины Сарова

№ 6 (230)

1 апреля 2022 г.

12+



Церковь и общество

М. Курякина, фото автора



Молитва небесному покровителю войск Росгвардии

В День войск Национальной гвардии, 27 марта, в саровском храме в честь святых Царственных страстотерпцев прошел молебен небесному покровителю этого рода войск — святому равноапостольному великому князю Владимиру. Молебен совершили помощник благочинного по взаимодействию с вооруженными силами и правоохранительными органами протоиерей Владимир Кузнецов и иерей Алексей Шестаков. В нем приняли участие 180 военнослужащих саровского соединения войск Росгвардии.

Отец Владимир поздравил гвардейцев с праздником, отметив, что он впервые сопровождается совместной молитвой военнослужащих в городском храме. Многие солдаты с интересом рассматривали росписи, на которых изображены и святые русские князья в воинских доспехах. Было видно, что они впервые побывали в этом храме, который находится рядом с военным городком.

Во время молебна была прочитана молитва о восстановлении мира, которой по благословию Святейшего Патриарха Кирилла верующие молятся как во время богослужения в храме, так и при келейной молитве дома.

Отец Владимир говорил о том, что «нет больше той любви, как если кто положит душу свою за други своя» (Ин. 15, 3). О том, что сегодня наши соотечественники исполняют свой воинский долг, чтобы защитить стариков, женщин и детей от людей, которые своей злобой стараются уничтожить все доброе и, таким образом, исполняют волю дьявольскую. О том, что своей молитвой мы можем помочь нашим воинам.

Также священник рассказал, что в этот день Церковь поклоняется Кресту Господню: «Сегодня в Евангельском чтении Господь говорит: «Кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною» (Мк. 8, 34). Каждый православный христианин

— это воин Христов, а воин должен быть вооруженным и обученным владеть оружием. Нам Господь дал такое оружие, как крестное знамение, оно все равно, что бронезилов для воина. Также дал заповеди о любви к Богу и ближним. Мы должны соблюдать эти заповеди. А если мы с вами в чем-то согрешили, то нужно каяться в грехах и стараться исправлять свою жизнь. На нашем жизненном пути возникают искушения, трудности и проблемы. Это как раз и есть крестношение. Господь никому не дает креста свыше его сил. И для нас важно быть христианами не только по названию, но и по вере и исполнению Божиим заповедей».

Отец Владимир благословил военнослужащих, пожелал им честно и добросовестно исполнить свой воинский долг и вернуться к своим родным близким, а прихожане у выхода из храма угощали солдат конфетами.

Справка. 27 марта, начиная с 1996 года, отмечалось как День Внутренних войск МВД, на основе которых в 2016 году была создана новая Федеральная структура — Национальная гвардия РФ. Сегодня военнослужащие Росгвардии несут боевую службу по охране важных государственных объектов, к которым относятся и ЗАТО Саров, а также противодействуют международному терроризму, обеспечивают общественный порядок в городах России, участвуют в обороне целостности страны.

Объявление

Приглашаем на праздник первой исповеди

17 апреля, в день празднования Входа Господня в Иерусалим, Саровское благочиние проводит праздник первой исповеди для детей, достигших семи лет и еще ни разу не приступавших к причастию после Таинства Покаяния (исповеди).

За неделю до праздника, 10 апреля в 15 часов, состоится встреча священника с родителями (другими родными или крестными детей, которые занимаются их христианским воспитанием). Священник расскажет, как готовить ребенка к его первой исповеди, ответит на вопросы. В это время для детей состоится спектакль «Золотая прялочка», после которого батюшка поговорит и с ними.

Просим семьи, желающие принять участие в празднике, до 6 апреля записаться за свещным ящиком своего храма, чтобы вас пригласили на встречу. Не забудьте оставить свой телефон!



Новости

По материалам Интернет-СМИ

• В России •

29 марта в Комитете Госдумы ФС РФ по развитию гражданского общества, вопросам общественных и религиозных объединений прошел круглый стол «Мировые религии против идеологии нацизма и фашизма в XXI веке». В мероприятии приняли участие члены религиозных организаций из различных регионов страны, их выступления показали, что традиционные религии России едины в неприятии этого явления. Участники круглого стола выступили с инициативой провести в России антифашистскую конференцию. Высказали желание совместно обратиться к Генеральному секретарю ООН с призывом исключить проявления дискриминации русскоговорящих людей в мире.

29 марта в Спасо-Преображенском соборе Санкт-Петербурга состоялось отпевание помощника командира бригады по работе с верующими военнослужащими протоиерея Олега Артёмова, который погиб 24 марта при обстреле со стороны ВСУ из реактивной установки «Смерч» с Журавлевка в Белгородской области. До принятия священства отец Олег был военным, служил на атомных подводных лодках. Он награжден орденом Мужества (посмертно). «Священники несут особое служение рядом с воинами, — сказал епископ Кронштадтский Назарий. — Насколько сложно в зоне боевых действий, когда солдаты и офицеры видят, что их товарищи потеряли руку, ногу, жизнь, призывать их не ожесточаться. Человек слаб,

сердце его может наполниться злобой и мстью. Главная задача священника — убедить военнослужащих не злобствовать, не мстить, а выполнять свою задачу, помня, что каждый держащий в руках оружие — прежде всего человек. Невозможно на войне избежать убийства. Долг священника напомнить: когда все закончится, каждый воин должен покаяться перед Богом».

24 марта Священный Синод утвердил ряд документов и принял другие важные решения, касающиеся жизни Русской Православной Церкви. Обсуждая вопрос о повестке дня очередного Архиерейского Собора, участники заседания решили включить в нее рассмотрение поправок к Уставу Русской Православной Церкви, обусловленных ранее принятыми решениями Священного Синода. Были утверждены «Внутреннее положение о Патриаршем экзархате Африки и юридической регистрации Устава Патриаршего экзархата Африки» и «Положение о старообрядных приходах Русской Православной Церкви». Синод одобрил предложение Патриарха Кирилла о создании Управления по делам епархий в странах ближнего зарубежья. Синод утвердил «Концепцию организации молодежной работы и молодежного служения в Русской Православной Церкви». Учрежден оргкомитет по подготовке празднования в 2025 году 100-летия кончины свт. Тихона, Патриарха Московского.

• В митрополии •

30 марта митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий дистанционно провел заседание комиссии Межсоборного присутствия Русской Православной Церкви по вопросам организации жизни монастырей и монашества. Владыка как председатель комиссии рассказал об итогах ее работы в 2021 году. В минувшем году была завершена работа над документами «Келейное правило монашеского» и «Положение о постригах, совершаемых в духовных учебных заведениях». О монашеских общинах при духовных учебных заведениях. Глава Нижегородской митрополии выразил благодарность всем потрудившимся над этими документами. Также участники заседания приняли окончательную версию документа «Взаимоотношение насельников монастырей с внешним миром в свете монашеских обетов» (подтема: «Об участии монашествующих в социальных сетях»).

25-27 марта в Нижегородской области впервые прошло первенство России по армейскому рукопашному бою (АРБ) среди граждан допризывного возраста. В рамках первенства проходил турнир (юноши 12-13 лет) памяти Героя России, офицера-десантника Нурмагомеда Гаджимагомеда, погибшего в спецоперации на Украине. На соревнованиях

были представлены двадцать семь регионов, 270 спортсменов. На сегодняшний день уже в 63 регионах России развивается этот вид спорта. Организаторами мероприятия выступили федерация АРБ России и президент ФАРБ Нижегородской области Михаил Рослов.

25 марта, в канун Крестопоклонной недели, из Преображенской (Старопечерской) церкви в Вознесенский храм был доставлен Животворящий Крест Господень. Старопечерская церковь — один из трех храмов Н. Новгорода, не закрывавшихся в период богеборчества. Поэтому многие святыни из закрывающихся храмов города передавались туда. Один из трех крестов, хранящихся в Старопечерской церкви, отреставрировали и передали в храм Вознесения Господня.

22 марта, в день памяти Сорока мучеников Севастийских, нижегородские активисты из православного молодежного движения Московского благочиния Н. Новгорода пекли жаворонков. Мероприятие прошло в рамках акции «Накорми с добром». Добровольцы приготовили 150 наборов с выпечкой и другими сладостями. Затем их отвезли в областной центр социально-трудовой реабилитации граждан, чтобы накормить лиц без определенного места жительства.



• В Сарове и Дивееве •

31 марта в ЦГБ им. В. Маяковского прошла встреча клуба любителей православной книги, посвященная храмам Нижегородского кремля.

29 марта в приходском доме храма Иова Многострадального состоялась Евангельская встреча с участием помощника благочинного по делам молодежи иерея Алексия Шестакова, обсуждение темы Креста Христова и личного крестоношения каждого православного христианина.

В духовно-научном центре Саровского монастыря в дни весенних школьных каникул библиотечка Светлана Горохова проводила духовно-нравственные беседы и мастер-классы для детей.

Великим постом в монашеских обителях совершаются иноческие и монашеские постриги. Так, 24 марта в домовом храме в честь иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость» Серафимо-Дивеевского монастыря митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий совершил иноческий постриг 13 послушниц, а 25 марта в Троицком соборе обители приняли постриг еще четыре послушницы. Согласно уставу новопостриженные

сестры пребывали в храме три дня, причащаясь за каждой литургией Святых Христовых Таин.

В Северном поселке с. Дивеево рядом с монастырским гостевым домом «Северный» выстроено новое здание просветительского центра с комнатами для гостей. Завершаются работы по благоустройству помещений и уличной территории.

23 марта на платформе Zoom прошло итоговое пленарное заседание V областной детской научно-практической конференции «Радуга познания». Свои научно-исследовательские работы представили победители в номинациях, среди них — десятиклассница Саровской православной гимназии Мария Кожяева с работой «Жанр плача в поэзии XX века». Победители отмечены грамотами, подписанными министром образования, науки и молодежной политики Нижегородской области Ольгой Петровой и митрополитом Георгием.

23 марта в Троицком соборе Серафимо-Дивеевского монастыря на мощах прп. Серафима Саровского освятили икону Собора Дивеевских святых. Образ был написан на пожертвова-

ния казаков из Пятигорской епархии для строящегося у них храма в честь прп. Серафима Саровского.

В Саровской православной гимназии завершился проект, реализуемый на средства гранта конкурса «Серафимовская школа служения». В ходе проекта «Оптимизация процессов, связанных с организацией безопасных и комфортных для участников образовательных отношений условий работы гимназии» были проведены следующие работы: создана система внутреннего и внешнего видеонаблюдения; открыта учительская, в которой можно работать с электронным журналом и интернет-ресурсами; обеспечена безопасность входа в учреждение; обеспечено оповещение о начале урока учащихся, находящихся в пристрое школы.

21 марта в храме в честь святых Царственных страстотерпцев состоялось отпевание погибшего в спецоперации на Украине старшего лейтенанта, командира мотострелкового взвода Алексея Грачева (11.10.1997-08.03.2022). В 2019 году он окончил Новосибирское высшее военно-командное училище, проходил службу в г. Шали Чеченской Республики. Алексей Грачев погиб как герой, он будет

представлен к государственной награде посмертно.

19 марта в волонтерском центре «Радость моя!» состоялся субботник. Прихожане освободили для последующего ремонта помещение, в котором будут проводиться занятия для детей с инвалидностью.

19 марта помощник благочинного по взаимодействию с вооруженными силами и правоохранительными органами протоиерей Владимир Кузнецов возле Князь-Владимирской часовни на территории саровской дивизии войск Росгвардии прочитал канон Пресвятой Богородице с прибавлением молитвы о восстановлении мира. Такое молитвенное правило призвал совершать всех верных чад Русской Православной Церкви ее предстоятель, Святейший Патриарх Кирилл. После совместной молитвы священник познакомил гвардейцев с книгой свт. Николая Сербского «Война и Библия».

18 марта в духовно-научном центре Саровского монастыря прошла встреча «Обряды и традиции русского народа» для воспитанников центра социальной помощи семье и детям г. Сарова «Теплый дом». Встречу завершил мастер-класс для детей в технике «декупаж».

Церковь и общество

По материалам сайтов pnr.ru и patriarchia.ru, фото Глеба Пушменкова

Гуманитарная помощь жителям Донбасса

4 миллиона 454 тысячи 777 рублей собрали неравнодушные нижегородцы на приходах Нижегородской епархии для жителей Донбасса 6, 13 и 20 марта.

Из них 376 188 рублей собрали прихожане Сарова: 100 тысяч — в Саровском монастыре, 80 600 — в храме в честь святых Царственных страстотерпцев, 70 288 — в храме Иова Многострадального, 57 800 — в храме Всех Святых, 51 850 — в храме вмч. Пантелеимона, 15 650 — в храме Сошествия Святого Духа.

По благословию Патриарха Кирилла с начала марта три воскресенья подряд во всех храмах Русской Православной Церкви проводился кружечный сбор средств на помощь вынужденным переселенцам и пострадавшим мирным жителям Донбасса.

29 марта по благословию митрополита Нижегородского и Арзамасского Георгия от Александро-Невского кафедрального собора Нижнего Новгорода на территорию Луганской народной республики отправилась колонна грузовиков с гуманитарной помощью, приобретенной на средства, собранные в храмах Нижегородской епархии. В г. Луганск и православный приют для пожилых людей, детей-сирот и инвалидов в г. Алчевске отправлены 20 тонн продуктов, личных вещей, медикаментов, одежды и других вещей, в которых нуждаются люди. В числе прочего добровольцы передали

400 кв. м оконного стекла для восстановления поврежденных домов. Кроме того, нижегородцы везут для верующих Донбасса небольшие иконы прп. Серафима Саровского и дивеевские сухарики.

Перед отправкой глава Нижегородской митрополии совершил молебен. Владыка пожелал: «Пускай эта гуманитарная помощь поможет жителям Луганской земли преодолеть скорбь и неустроенность. С верой и надеждой на доброе будущее мы будем вместе трудиться и благоуукрашать жизнь всей благословенной Русской земли».

В целом, Русская Православная Церковь собрала свыше 143 млн рублей для помощи беженцам и пострадавшим в зоне конфликта. К 30 марта 3 083 964 рубля поступило в Синодальный отдел по церковной благотворительности и социальному служению через sms, продолжают поступать пожертвования, собранные в российских храмах и монастырях. Средства жертвуют и частные лица, и представители бизнеса. Около трех млн рублей поступило через sms на короткий номер 3443.

К 29 марта российские епархии передали свыше 220 тонн гуманитарной помощи беженцам и пострадавшим в зоне



конфликта. Монастыри и храмы Украины принимают беженцев и помогают им с питанием и вещами. Многие храмы украинских епархий раздают людям горячее питание. Священники, сестры милосердия и добровольцы в 44 епархиях Русской Православной Церкви помогают более 23 тыс. беженцам, проживающим в пунктах временного размещения на территории России. Священники оказывают людям духовную поддержку.

Помощь беженцам и мирным жителям в зоне конфликта оказывают не только епархии, храмы и монастыри, но и православные организации, которые направи-

ли свыше 60 тонн гуманитарной помощи для жителей пострадавших приграничных территорий Белгородской и Харьковской областей, а также для сирот Донбасса в Воронежской и Ростовской области.

Предложить свою помощь или обратиться за помощью в связи со сложившейся острой ситуацией вы можете по номеру горячей линии церковной социальной помощи «Милосердие»: 8 800 70 70 222. Помочь беженцам и пострадавшим мирным жителям можно, отправив sms на номер 3443 со словом «Беженцы» и суммой пожертвования. Например, «Беженцы 300».

Вехи возрождения

По материалам сайтов pnr.ru

Освятили кресты и купола Саровских врат Дивеевского монастыря



25 марта в Серафимо-Дивеевском женском монастыре митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий совершил чин освящения семи крестов и куполов Саровских врат, которые располагаются напротив бывшего здания районной администрации. После освящения состоялась установка куполов и крестов.

В этот день исполнилось пять лет с начала работы попечительского совета по воссозданию святынь Сарова, Дивеева и Арзамаса. Глава Нижегородской митрополии поблагодарил всех, кто вносит свой вклад в это общее богоугодное дело.

Саровские ворота — исторический въезд в Дивеевскую обитель на пути следования из Сарова. До революции они представляли собой лишь группу проездных арок. Старинные ворота, как и монастырская ограда, не сохранились до нашего времени. Закладка нынешних ворот состоялась в мае 2021 года.

Новые Саровские ворота — это трехшатровая композиция в стиле русского узорочья рубежа XIX и XX веков, с тремя арками. Изнутри они декорированы мозаичными панно, а сверху увенчаны семью луковичными куполами. Подлинность стиля достигается за счет выплывания сложной геометрической формы поверхности традиционной кирпичной кладкой. Высота Саровских врат достигает 29 м, ширина композиции — не менее 42 м. Проект был разработан специалистами Центра классической и традиционной архитектуры Московского архитектурного института.

Готовность Саровских врат составляет 93%. В проездной и проходных арках уже смонтирована мозаика, установлены кованые калитки и ворота, а также чугунные изделия (херувимы) и декоративные шары на столбах. В настоящее время ведутся работы по устройству кровли и облицовке стен, специалисты также приступили к монтажу архитектурной подсветки фасада и благоустройству территории.

В мире

На Украине хотят запретить УПЦ

В Верховную раду Украины внесены два законопроекта о запрете деятельности Украинской Православной Церкви Московского патриархата.

Не прошло и месяца войны с РФ, как отдельные представители украинской власти решили открыть «внутренний фронт» — начать «боевые действия» против Украинской Православной Церкви. 22 марта в Верховной Раде был зарегистрирован законопроект 7204 «О запрете Московского патриархата в Украине», а 26 марта — законопроект 7213 о внесении изменений к Закону Украины «О свободе совести и религиозных организациях», смысл которых все в том же — уничтожении УПЦ.

Законопроект 7204 подала в Верховную Раду народный депутат Оксана Савчук, член партии ВО «Свобода», уроженка Ивано-Франковска, по вероисповеданию греко-католичка, по убеждениям — сторонница героизации гитлеровской дивизии СС «Галичина». Смысл данного законопроекта — запретить Московский патриархат в Украине, а все имущество национализировать. Тем общинам, которые хотят избежать национализации, дается 14 дней для того, чтобы «изменить свою подчиненность».

Согласно ст. 5 законопроекта 7204: «Во время смены подчиненности религиозных общин, монастырей и духовных учебных заведений Московского патриархата Украина осуществляет проверку информации по антиукраинской или любой антигосударственной деятельности или коллаборационизма с российским агрессором и, в случае подтверждения этой информации, привлекает виновных к уголовной ответственности согласно действующему законодательству». Учитывая, сколько фейков и ложных обвинений в адрес УПЦ появляется в этом плане, можно утверждать, что это будет жесткая расправа с неугодными.

26 марта, в Верховную Раду был подан второй законопроект о запрете УПЦ. Его подала группа депутатов, большинство из которых избраны от партии «Голос». Многие из них состояли в организации «Пласт» и Украинской Галицкой Партии. Законопроект 7213 предполагает дополнение ст. 3 уже существующего закона «О свободе совести и религиозных организациях» абзацем следующего содержания: «Для охраны общественной безопасности и порядка запрещается деятельность религиозных организаций (объединений), непосредственно или как составные части другой религиозной организации (объединения) входят в структуры (являющиеся частями) религиозной организации (объединения), руководящий центр (управление) которых находится за пределами Украины в государстве, которое законом признано совершившим военную агрессию против Украины и/или временно оккупировало часть территории Украины».

Этот законопроект более «дипломатичный». Здесь не упомянута конкретно УПЦ, однако в пояснительной записке авторы законопроекта 7213 утверждают, что УПЦ — это «всеукраинская разведывательно-диверсионная структура».

Очень хочется верить, что законопроекты так и останутся законопроектами, однако в случае принятия они совершенно точно спровоцируют уже внутриукраинский конфликт. УПЦ — это более ста епископов, более 12 тысяч общин, почти полтысячи монастырей и миллионы верующих. Что будет, если Верховная Рада примет решение все это запретить? Нет никаких сомнений, что это вызовет масштабные волнения внутри страны, приведет к разжиганию межрелигиозной вражды и дестабилизации религиозной среды в Украине.

По материалу Кирилла Александрова на сайте Союза православных журналистов

Творческая лаборатория

Преподавание школьных предметов на основе христианского мировоззрения

23-25 марта в Серафимо-Дивеевском монастыре прошла конференция Ассоциации православных гимназий «Библейские основания предметных областей школьного знания». В ней принял участие 21 педагог Саровской православной гимназии. Кроме участия в работе форума нашим учителям удалось помолиться за Божественной литургией, которую возглавил митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий, приложиться к мощам батюшки Серафима, пройти с молитвой по святой Канавке.

Справка. Ассоциация православных гимназий Приволжского федерального округа (ПФО) была учреждена в 2007 году по благословению владыки Георгия с целью развития системы общеобразовательных учреждений на основе православных традиций и координации их деятельности, а также контроля качества образовательного процесса. Ассоциация объединяет православные гимназии и школы епархий ПФО. Сегодня это — 27 православных гимназий, из них 12 — в Нижегородской области, где обучаются 4500 учеников и трудятся около 400 учителей.

23 марта в просветительском центре Серафимо-Дивеевского монастыря собрались сто педагогов из шести регионов России и Белоруссии. Там состоялось установочное пленарное заседание конференции, на нем выступил сопредседатель Ассоциации православных гимназий ПФО, духовник Вятской православной гимназии протоиерей Сергей Го-

маюнов. На следующий день в Александринской монастырской православной школе прошли секционные заседания по семи направлениям. Учителя обсудили, как можно привнести христианское мировоззрение в преподавание русского языка, литературы, истории, обществознания, естествознания, мировой художественной культуры и предметов начальной школы.

Итоги работы конференции подвели на пленарном заседании 25 марта, которое возглавил митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий. После приветственных слов выступили руководители секций, работавших в рамках конференции, среди них была и директор Саровской православной гимназии, кандидат филологических наук Наталия Суздальцева.

Глава Нижегородской митрополии признал, что педагогами накоплен значительный опыт в области православного образования, поэтому нужно как можно больше транслировать успешные педа-



гогические практики. Однако, по мнению владыки, не стоит останавливаться на достигнутом. Митрополит Георгий предложил, чтобы учителя-предметники не только давали знания детям на основе христианского мировоззрения, но и сами получали систематическое богословское образование. Это позволит им более сво-

бодно и творчески включать православный компонент в свои уроки.

Также владыка обратился к присутствующим участникам педагогического сообщества с просьбой — помочь разработать критерии оценки работы православных гимназий. В настоящее время таких критериев пока нет.

В Саровской православной гимназии

М. Курякина, фото Е. Ершовой и А. Степочкиной

День самоуправления

23 марта, в последний день третьей четверти, в Саровской православной гимназии прошел день самоуправления.

Около 30 учеников старшей и средней школы на один день заняли место учителей. Они самостоятельно подготовили и провели уроки. Также гимназисты примерили на себя роли директора, завуча, секретаря, врача, повара и завхоза. В этот день школа держалась исключительно на ребятах, которые решали все возникающие вопросы. Учителя со стороны наблюдали, как работает на уроках класс, как себя проявляют дети с новым учителем.

Подготовка ко дню самоуправления началась за две недели до него. В результате опроса старшеклассники сами распределили должности, прописали служебные обязанности, составили расписание уроков на этот день. Новоиспеченные учителя подготовились к урокам. После общей утренней молитвы состоялись три урока и классные часы, которые также провели классные руководители из числа старшеклассников. Затем прошел педсовет, на котором подвели итоги дня самоуправления.

Директор гимназии Наталия Суздальцева поблагодарила ребят за труды и сказала, что они себя показали надежными людьми, на которых можно положиться. А духовник гимназии протоиерей Владимир Кузнецов пожелал им дальнейшего роста, научиться убеждать словом и брать ответственность не только за себя, но и за других.

Гимназисты были воодушевлены результатом. Они почувствовали, какая ответственность возложена на учителя, убедились в закономерности — чем лучше дисциплина в классе, тем выше уровень знаний учеников. Многие высказали пожелание, чтобы дни самоуправления проходили чаще. Они отметили, что это не только полезный опыт попробовать себя в роли учителя, но и отличный способ сблизить учеников разных классов. Из-за эпидемиологических ограничений день самоуправления в гимназии давно не проводился, и ребята уже соскучились по нему. Они выразили надежду, что это мероприятие станет доброй традицией.



Знакомство с программой «Социокультурные истоки»

С 22 по 24 марта педагоги саровских детских садов №№ 5, 6, 14, 40, 45 и 46 приняли участие в практическом онлайн-семинаре «Программа «Социокультурные истоки» в дошкольном образовании в условиях реализации Федерального закона №304-ФЗ от 31 июля 2020 года». По итогам семинара руководители, методисты и воспитатели детских садов оценили эту программу как очень полезную, содержательную и актуальную. Всем им будут выданы сертификаты о повышении квалификации.

Организатор семинара — издательский дом «Истоки» (г. Москва), руководитель — почетный работник общего образования РФ Ольга Абрамова, которая не раз бывала в Сарове, привозила методическую литературу и лично встречалась с педагогами.

В ходе обучающего 16-часового семинара прошли лекции и практические занятия со слушателями (просмотр видеозаписей открытых занятий с детьми с последующим анализом, работа в парах и группах), мастер-классы по работе с детьми и родителями по программе «Моя семья», самостоятельная работа и изучение материалов в электронном виде.

Слушатели познакомились с такими новыми направлениями программы «Социокультурные истоки», как: «Речевое развитие детей дошкольного возраста», «Патриотическое воспитание детей дошкольного возраста», «Укрепление основ Семьи» или «Семьеведение». Также участникам семинара представили книги для развития — новый вид образовательного инструментария для детей и родителей.

В данной программе уделяют большое внимание патриотическому воспитанию детей. Для этого используют книгу «Истоки Великой Победы». Чувства патриотизма, гражданственности, уважения к памяти и подвигам Героев Отечества, бережного отношения к традициям многонационального народа нашей страны формируются у детей через осмысление образов защитников Отечества и великих сынов России.

Надеемся, что программу «Социокультурные истоки» будут дальше развивать в детских садах Сарова.

Служба Пассии, Соборование, Крестопоклонная...



Во второе, третье, четвертое и пятое воскресенья Великого поста в 17.00 в храме Всех Святых совершаются богослужения Пассии, которые переносят нас в конец Страстной седмицы. В центре храма — большое Распятие, молящиеся стоят со свечами в руках. Это богослужение ставит нас перед распятым Христом. Пассия позволяет присутствовать на великопостном богослужении тем, кто не может сделать этого в будни.

В болезни прибегаем к таинству Соборования (Елеосвящения). В документе «О чинопоследовании Елеосвящения» подчеркивается, что «болящего в таинстве исцеляет не елей как таковой, а молитва веры, и восстанавливает больного Сам Господь. Помазание служит лишь внешним знаком, указывающим на внутреннее содержание таинства — молитву веры и отпущение грехов».

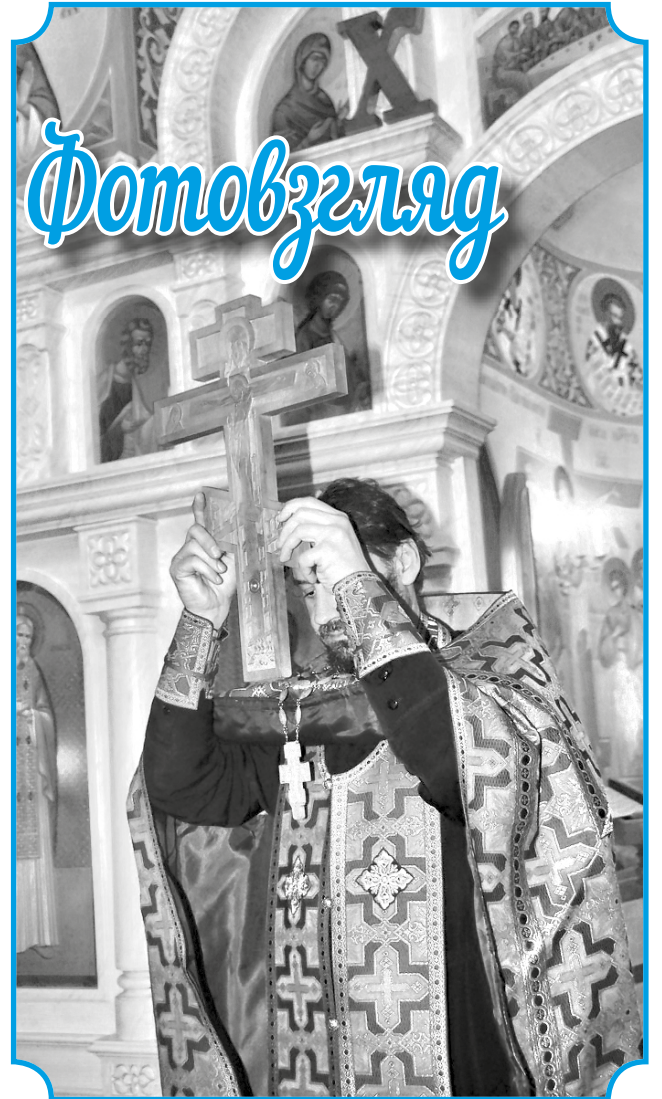
В Сарове во время Великого поста проводят общие соборования прихожан. Оставшиеся службы: в храме Всех Святых 10.04 (вс.) в 15.00, в храме вмч. Пантелеимона 10.04 (вс.) в 17.00, в храме святых Царственных страстотерпцев 13.04 (ср.) в 17.30, в храме св. Иова Много-

страдального 12.04 (вт.) в 17.00, в храме Сошествия Святого Духа 11.04 (пн.) в 17.30.

В своих письмах к духовным чадам архимандрит Иоанн (Крестьянкин) советовал в болезни наряду с обычным лечением ежегодно прибегать к таинству Соборования, пить и помазываться маслом, освященным во время Соборования. Также старец учил правильно относиться к болезням. Говорил: «Болезни — это есть крест, который пожигает грехи, которые мы и грехами не сознаем. А потому благодарим милосердие Божие, посланное нам в болезнях».



Крест — главное орудие нашего спасения. Третья неделя Великого поста — Крестопоклонная — посвящена поклонению Кресту. Украшенный Крест выносится на середину храма — для поддержания в середине поста духовных сил верующих. Крест является символом искупительной смерти Христа и Его Воскресения, открывшего путь в рай всем, кто готов следовать за Христом. Образ креста говорит и о том, что наша жизнь — это несение собственного креста.



Живое слово

Сквозь осеннюю непогоду,
Непроглядную серую мглу
Снова в рейс ухожу на полгода,
Ты останешься на берегу.

Берега в пыльной дымке растают.
Даль морская вперед зовет.
Волны море, как книгу листают,
Убаюкивают пароход.

Поднимает на гребнях зыбких,
Наше судно крутой океан,
Но мне светит твоя улыбка,
Как маяк кораблям сквозь туман.

Тралим рыбу в безбрежном просторе,
Путь неблизкий лежит домой.
А вокруг темно-синее море,
Крики чаек за нашей кормой.

Я прошу: «Белокрылая чайка,
Полети с края света на край.
Мою весточку передай-ка,
Моей милой привет передай!»

Телеграмма моя живая,
Долети до родных берегов.
Пусть моя любимая знает —
Я вернусь из жестоких штормов».

Возвращусь к тебе теплой порою,
Когда вишня в саду расцветет.
И весна молодою листвою
Встретит радостно наш пароход.

Мы вернулись из далей соленых,
Из железных морских оков.
Этот стих посвящается женам —
Тем, которые ждут моряков.

Блистают прожекторов блики,
Идем сквозь промозглый туман.
Под нами он вовсе не Тихий,
А хмурый седой океан.

Рыбачья наша удача —
Наполненный рыбою трал.
А волны по палубе скачут,
Хотят нам устроить аврал.

Тонн сорок затралили рыбы,
Лебедки на «вира» гудят.
Соленые пенные глыбы
Опять умывают ребят.

До нитки промокли матросы,
Мы воду черпаем бортом.
Над морем летят альбатросы,
Волну подрезая крылом...

За чаем, в нехитром уюте
Тихонько гитару берем
И в тесной двухместной каюте
О женах далеких поем.

Мы выбрали море сначала,
Любимые выбрали нас.
Оно на руках нас качало.
Качать еще будет не раз.

И песня слышна на просторе
Чрез весь мировой океан,
С волнами бурлящими споря,
К родимым летит берегам.

И я вам скажу, не случайно
Любимые выбрали нас.
Летят телеграммы: «Скучаем,
И молимся Богу за вас».

Блистают прожекторов блики,
Идем сквозь промозглый туман.
Под нами он вовсе не Тихий,
А хмурый седой океан.

Рыбачья наша удача —
Наполненный рыбою трал.
А волны по палубе скачут,
Хотят нам устроить аврал.

Тонн сорок затралили рыбы,
Лебедки на «вира» гудят.
Соленые пенные глыбы
Опять умывают ребят.

До нитки промокли матросы,
Мы воду черпаем бортом.
Над морем летят альбатросы,
Волну подрезая крылом...

За чаем, в нехитром уюте
Тихонько гитару берем
И в тесной двухместной каюте
О женах далеких поем.

Мы выбрали море сначала,
Любимые выбрали нас.
Оно на руках нас качало.
Качать еще будет не раз.

И песня слышна на просторе
Чрез весь мировой океан,
С волнами бурлящими споря,
К родимым летит берегам.

И я вам скажу, не случайно
Любимые выбрали нас.
Летят телеграммы: «Скучаем,
И молимся Богу за вас».

«Как здесь близко до звезд и до Бога...»

Предлагаем вашему вниманию подборку стихов Михаила Кравченко из села Дивеево. Михаил Игоревич — бывший моряк, поэтому значительная часть его творчества посвящена поэтическому осмыслению жизни человека, выбравшего эту профессию.

«Песнь океану»

Отрывок из стихотворения

... Океан, океан, океан...
За кормой белой пены дорога.
Как здесь близко до звезд и до Бога,
И касаются мачты небес,
А вокруг водяной стоит лес.

Океан, океан, океан...
Необъятна твоя бесконечность.
Где-то здесь начинается вечность.
Вновь идем по высокой волне
И поем эту песню тебе...

Осенние листья шуршат под ногами,
Конец навигации нынче идет.
Девчонка стоит у воды на причале
И ждет белоснежный большой теплоход.

Вот он показался из-за поворота,
Две белых полосы на красной трубе.
Мы знаем, нелегкая эта работа —
Огромное судно вести по воде.

Любимый на вахте стоял у штурвала,
Фигурку заметил он издали.
На сердце спокойно и радостно стало,
И радужным блеском покрылась река.

Уж все пассажиры сошли с теплохода.
К причалу такси подъезжают, шурша.
А парень девчонку не видел полгода,
По желтым аллеям бредут не спеша.

Он ей рассказал, как был на Валааме,
Про белые ночи и Ладоги блеск...
Венчальные свечи горят в Божьем храме,
И к Богу молитва летит до небес.

Теперь на двоих одна будет забота.
В разлуках и встречах вам выпало жить.
Трудна и почетна у мужа работа —
Прекрасное судно по рекам водить.

Архистратиг Михаил

Мой небесный покровитель —
Главный Ангел Михаил.
Мой защитник, мой спаситель
От лукавых темных сил.

Я к тебе не обращался —
Ты со мной незримо был.

Ты ко мне на помощь мчался
И всегда меня любил.

На опасной, на дороге
В пропасть мне упасть не дал,
И молитвенно при Боге
О мне, грешном, предстоял.

Вновь стою пред аналоем,
Каюсь Господу в грехах.
Ты крылом своим покроешь,
И внушишь мне Божий страх.

Тяжела ты, брань духовна,
Человеческих нет сил.
Призываю тебя снова:
«Помогай мне, Михаил!»

Весна наступает, на реках лед сходит.
Пронзит тишину теплоходный гудок.
Бежишь ты к причалу, любимый уходит,
И снова разлука на длительный срок.

И песня моя без конца и начала,
Так было, так есть и так будет всегда.
Разлуки и встречи, река и причалы,
Гудки теплоходов, любовь навсегда!

Открылась выставка книг Священного Писания

В культурно-просветительском центре Саровского благочиния 27 марта открылась выставка «В начале было слово», посвященная Дню православной книги. Первых посетителей с ее экспонатами познакомил помощник благочинного Саровского округа по культуре протоиерей Александр Сухоткин. Он рассказал о роли Священного Писания в разные периоды истории России.

На выставке представлены книги Священного Писания издания XVIII–XX вв., богослужебные книги, карманные Евангелия, семейные Библии и много других интересных экспонатов из коллекции самого отца Александра, а также — протоиерея Владимира Кузнецова и храма Всех Святых.

На выставке можно увидеть Библию, изданную при императоре Павле I, богато иллюстрированные Евангелия XIX века, в металлическом, тисненном кожаном и бархатном окладах. Настоящее произведение искусства — Евангелие 1909 года из больницы Серафимо-Понетаевского монастыря. Можно бесконечно рассматривать цветные литографии, изящные заглавные буквицы и декоративные орнаменты. Среди экспонатов Евангелие, предположительно подписанное св. прав. Иоанном Кронштадтским, и карманное Евангелие солдата Первой мировой войны. А самый странный экспонат — антирелигиозное издание «Занимательная Библия». В советское время

подобные книги для многих людей становились первым источником информации о Боге и православной вере.

Книги можно полистать, ощутить их древность, и экспонаты расскажут о себе. Например, в Библии 1815 года издания случайно увидела закладку — открытку 1967 года на тему освоения космоса. И в это атеистическое время кто-то не перестал читать Священное Писание.

Особенное внимание привлекают семейные книги, которые передавались из поколения в поколение, бережно подклеивались. В Следованной Псалтири семьи Поярковых, изданной в 1779 году при императрице Екатерине II, мы видим записи на полях, которые отражают самые важные семейные события: даты рождения, смерти и вступления в брак.

Выставка будет работать до Пасхи. Ее можно посетить можно в часы работы магазина «Церковная лавка» по пр. Мира, 50: пн. — чт. с 9.00 до 18.00, пт. — с 9.00 до 17.00, сб., вс. — с 8.30 до 14.30.



Вера во время войны

В православном киноклубе 27 марта состоялись просмотр и обсуждение документального фильма «Донецкая Вратарница» (Россия, 2018, реж. Наталья Батраева). Во встрече принял участие помощник благочинного до делам молодежи церей Алексей Шестаков.

В фильме показаны события начала войны на Донбассе в 2014 году. Место действия — Свято-Иверский женский монастырь, находящийся рядом с Донецким аэропортом, где шли ожесточенные бои. Кадры 2014 года перемежаются с кинохроникой времен Великой Отечественной войны, как будто история сделала новый виток. Страшно видеть испрепеченные осколками снарядов стены монастыря, сожженный купол храма монахини находились там до последнего, не хотели покидать родную обитель. Во время обстрелов спешили в храм, чтобы умереть в храме. Они молились перед Иверской иконой Божией Матери, и к концу Акафиста или правила-пятисотницы обстрел стихал.

Когда сестры все-таки были вынуждены покинуть обитель, там обосновались ополченцы. Благодаря добротной постройке и толщине стен монастырь стал линией обороны Донецкой земли. По словам одного из ополченцев, который не получил ни одного ранения, в этом намоленном месте явственно ощущалась помощь Божия.

В 2017 году монахини вернулись в разоренную обитель и начали ее восстанавливать с помощью прихожан.

Главные героини фильма, которые рассказывают о том, что происходило вокруг, а также внутри, в их сердце, это — две молодые женщины, игуменья Михаила и трудница Юлия. Они пережили ужасы войны, всецело доверив свою жизнь Богу и Его Пречистой Матери. В горниле войны с их душ слетело все лишнее, ненужное, наносное. Сестры очистились, и от них невозможно отвести глаз, они как будто сияют неземным светом. Создатели фильма не показывают военные кадры «не для слабонервных», не дают на эмоции зрителя, но доносят мысль, что с Богом человек может пережить все и остаться человеком.

Фильм особенно актуален в связи со спецоперацией на Украине. После просмотра участники встречи поделились своими мыслями. Это фильм, который стоит всем посмотреть. Совершенно заслуженно он стал лауреатом премий ряда кинофестивалей: «Лучезарный ангел», «Вечевой колокол», «Радонеж» и фестиваля документального кино «Россия».



Премьера фильма «Ласточки Христовы»



В течение недели, с 17 по 23 марта, в кинотеатре «Люмен» ежедневно шли показы нового документального фильма режиссера Юлии Бочаровой о православии в Черногории. Символично, что в это время сербы отметили 23 года со времени налетов бомбардировок и проводили массовые шествия в поддержку России, против которой ополчился весь коллективный Запад.

Ласточки Христовы — это монашество. В фильме показаны монастыри Черногории, их насельники и насельницы. Среди них есть и русские, которые органично вписались в этот суровый гористый край, в обычаи и уклад братского сербского народа.

В первых кадрах фильма мы видим многотысячные молебны под открытым небом, на которые в конце 2019 года люди вышли с иконами, свечами и хоругвями. Соборную молитву в защиту Православной Церкви возглавил горячая любимая всем народом митрополит Черногорский и Приморский Амфилохий (Радович). Пожилой владыка явил такую крепость духа, что сумел объединить народ в мирном противостоянии правящей партии президента Джукановича, планировавшего узаконить гонения на Церковь.

А смогли бы мы так же встать на защиту Церкви? Православные сербы ничего не боятся. Слишком много они пережили за свою историю. В фильм включены кадры кинохроники: бомбардировки Белграда и геноцид сербов в 1999 году. Люди этого не забыли, поэтому у них нет иллюзий вписаться во враждебный им западный мир. Они крепко держатся за то, что дает им как народу шанс выжить и не раствориться среди других народов: за свою веру, землю, культуру, историю, семейные ценности.

Зритель узнает отдельные страницы истории сербского народа. О том, как Бог возвышает благочестивых правителей и наказывает тех, кто попирает святыни. Удивительны кадры монашеского пострига и трогательной заботы матушки игуменнии о новопостригаемых сестрах. Прекрасны большие дружные православные семьи, в которых берегут свою родословную. Один из героев фильма рассказывает о том, что родословная его семьи насчитывает 29 поколений, среди которых есть несколько святых.

В ходе фильма мы видим беседы журналистов с владыкой Амфилохием, который хорошо говорил по-русски. В частности, рассказывал о своей жизни на Афоне и о прп. Паисии Святогорце, который всякую тварь миловал, даже змей. Это был очень образованный архипастырь, в фильме звучат его стихи. Как хорошо, что успели снять владыку при жизни! Фильм запечатлел, с какой радостью к нему спешили за благословением прихожане, с какой любовью он встречал их, многих зная по имени! Владыка был общепризнанным дедушкой народа Черногории. Вместе с ним верующие восстановили порядка 700 храмов.

А в конце фильма мы уже видим отпевание в Подгорице митрополита Амфилохия, который скончался от ковида 6 октября 2020 года. И эти кадры просто потрясают. Люди устремляются к открытому гробу владыки, чтобы проститься с ним, не боясь заразиться. Для них это просто неважно. А кончается фильм сообщением о том, что на сороковой день после смерти архипастыря, после смены правительства, был отменен нашумевший законопроект об изъятии церковной собственности у Сербской Православной Церкви.

В фильме говорится, что сербы могут поучиться у русских покаянию, а русские у сербов — умению радоваться. Дополню, что еще мы можем поучиться у сербов исторической памяти, культу семьи и верности православию.

Благодарим кинотеатр «Люмен» за такой подарок нашим прихожанам, потому что в зрительном зале были знакомые лица прихожан. Казалось бы, Великий пост — не лучшее время для похода в кино. Но фильм, действительно, очень утешительный, согревающий сердце. Он показывает святыни Черногории, красоту и мощь православия и дружелюбный народ, который с огромной любовью и теплом относится к России.

С рассуждением

Анна Виноградова

Как мы будем жить потом

Мои предки – не украинцы. Во мне намешано и терпеливой русской, и взрывной турецкой, и гордой польской крови... Но когда моя мама в старости уже тяжело болела, на фоне сильного обезболивающего она по ночам говорила со мной по-украински. Я ей по-русски, а она мне отвечает певучей украинской мовой... Детство свое вспоминала. Когда она жила на Украине.



Там, на Украине, она пошла в школу, свободно говорила на украинском и, что неотделимо от моей мамы — пела (потому что не пела она только когда спала). Что странно, в школе по украинскому языку у нее были одни пятерки, а вот по родному русскому — четверки. А еще она умела зажигательно танцевать украинские танцы. Даже фото сохранилось — юная мама в вышиванке и в венке с ленточками.

Зависаю у экрана телевизора, смотрю новости о войне. Допоздна смотрела как выходят жители Мариуполя, как не все смогли уйти... Разбитая машина, прикрытые простыней и размытые видеоэффектами тела, не подпускающая к автомобилю раненая собака, которую все-таки смогли забрать и увезти журналисты... Проснувшись с воспоминанием маминих рассказов о войне, которые помню с детства. Ей было 14 лет, когда началась Великая Отечественная. Мама пережила то, что, по моей детской логике, пережить было невозможно. Девочкой я ставила себя на ее место и понимала, что не смогу, как она, случись такое же в моей жизни. И глядя на то, что происходит сегодня, я понимаю, что и сейчас я этого не смогу. А там люди. Тысячи людей. И им надо как-то пережить это.

Моя мама встретила войну на Украине. Раньше говорили и писали «на Украине», а не «в Украине», и для меня это языковая норма. Дедушка был военным



Граффити Бэнкси «Покупай, пока не упал»

и в то время служил в городке Белая Церковь, там жила и его семья — жена и три дочери. Моя мама была старшей. Она с десяти лет умела варить знаменитый

украинский борщ. А еще у них была любимая собака, очень большая, умная и добрая. Настоящий друг семьи и, особенно, детей. Маму она провожала и встречала из школы.

Когда объявили о начале войны, бабушка с дочерьми уходила из города пешком. С ними шла и собака, согревала их на ночлегах под открытым небом. Из еды было — сухари и шмат сала (сокровище!). Не помню, сколько времени они шли, но далеко бы не ушли — фронт двигался быстрее. Их нагнала полуторка, которая была выделена для эвакуации семей офицеров войсковой части, где дед служил. Верная собака долго бежала вслед за машиной, а они плакали. Потом двигались эшелонами по железной дороге, пережили бомбежки... Средняя сестренка от звука разрывающихся снарядов теряла разум и бежала без оглядки, главное было успеть ее схватить, а младшая — обмирала от страха и не могла идти ножками...

Дедушка смог вырваться в Белую Церковь примерно через два дня после ухода семьи, разминулись. И в их квартире к тому времени уже побывали мародеры. Да, и тогда были мародеры! Как вы думаете, что они украли? Подчистую вынесли всю дедушкину библиотеку, которую он начал собирать после Гражданской войны. Не иначе, как «добрые» соседки, кто же еще о книгах знал?

Семья тогда надолго потерялась. Дедушка — на фронт, бабушка с детьми — в эвакуацию. Сначала попали в Сибирь, а там — холод и голод. Почему-то люди, которые взяли наших на постой, первое время поселили их не в доме, а в сарае, а для обогрева давали горячие угли на железном противне... Маленьких завертывали в единственное ватное одеяло. Когда дедушка уже нашел их, он писал бабушке с фронта (я читала эти исписанные карандашиком листочки): «Муся, купи Идочке валенки!» Ведь пока бабушка работала, мама, как старшая, была добытчицей — стояла в очереди за хлебом, ходила за водой. Потом дедушка нашел их и перевез в Ташкент, куда было эвакуировано танковое училище. После тяжелого ранения он стал там преподавателем. Следом новые напасти — непривычная жара, от которой мама нескончаемо болела воспалениями легких, работа на сборе хлопка и учеба, которую никто не отменял. Но это все та далекая и победная война. Бабушка гордилась тем, что в военные годы сохранила всех детей. Не каждой матери это удалось.

Все ли выживут сегодня, в этой новой войне? Уже не все. Как страшны почерневшие многоэтажки Мариуполя! Скоро мы увидим и другие города, которые сейчас еще в боях. Сравненные с землей небольшие поселения. Разрушенные современные города. Люди прячутся в подвалах, выживают только благодаря поддержке друг друга. Никак иначе. У моих знакомых родные в Лисичанске, каждый звонок — счастье, живы! Господи, помоги им! Помоги всем, кто лишен крова, болен и голоден, одинок, испуган, потерян. Господи, помилуй!

В тяжелые моменты проявляется натура человека, его склонности. У каждого из нас есть такая натура, которая может неожиданно вылезти, не удержишь. Мама вспоминала, что ее младшая сестренка была очень честной — умрет, но без разрешения ничего не съест (еду по крохам делили). А средняя вела себя совсем иначе. В ней как бы проснулся животный инстинкт самосохранения. Она с удивительной недетской сообразительностью выискивала тщательно запрятанные бабушкой скудные припасы и съедала все одна, не думая о других. А что проявится во мне, если я окажусь в такой передрыге? Я и сейчас часто не могу уснуть, если недостаточно тепло. Носки надену, плед сверху положу... Смогу ли я отдать другому свои теплые вещи, если буду замерзать? А если у меня, голодной, вдруг ока-

ни достойны мы — такие белые и пушистые? Искать, где летом выгоднее отдохнуть. Выбирать наряды по последней моде. Менять телефоны и машины (кому что по карману) или завидовать другим (если не по карману). Писать бесконечные планы и отчеты. Быть не хуже других. Кататься за развлечениями и шопингом по трассам мимо пустеющих деревень, зарастающих лесом полей, разрушенных ферм, мимо погорельцев, которые почему-то в наш век высоких технологий топят дома дровами и не меняют («вот дураки то, жить им надоело») старую проводку... Мимо многодетных семей, которые и хотели бы держать скотину, потому что в деревне так прокормиться легче, но им опека запрещает, потому что нельзя заставлять детей работать... Это ли не театр абсурда? А мы все едем себе и едем мимо нищеты в какой-нибудь аквапарк или боулинг.

Дело еще и в том, что после этой войны, которую не мы начали, а мы заканчиваем (и это не слоган, а так и есть), надо будет жить иначе. Не украинцам только, но и нам всем. Нельзя воспитывать детей в системе ценностей — успех, самореализация, карьера, путешествия, комфорт... Это ужас. Это не наше. Не наше, да, но как затягивает! И в итоге меняет. Я, если хотите знать, потрясена тем, что в нашем обществе еще есть мужчины, способные воевать, защищать, спасать, отдавать свои жизни за правое дело. Спаси Господь наших ребят и их отцов-командиров! Я давно не видела столько прекрасных, мужественных,



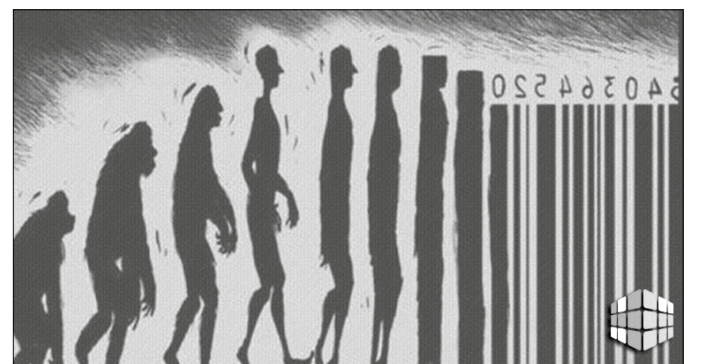
СССР. Зима 1942 года. Фото Макса Альперта

жется хлеб, поделюсь ли я с соседом, накормлю ли я свою собаку или выгоню ее на улицу? Какая я внутри под слоем внешней добропорядочности и благочестия? Думаю, что в подобной ситуации мне будет стоить больших усилий сохранить человеческое лицо, не слукать ни в чем. Ведь я так привыкла к комфорту и к сытости. Завишу от всего этого.

Я приняла военную спецоперацию как необходимое зло, потому что понимаю ее цели. Я не пацифистка. И дело не только в том, что поселившийся на украинской земле фашизм необходимо обезвредить. В чем-то еще. Не только украинцы проглядели фашизм, но и мы, русские, виноваты. Чем мы только не занимались, пока этот фашизм в стране братского нам народа расцветал.

Представьте себе. Вот мы демилитаризировали и денацифицировали Украину. Победа. Что дальше делать? Снова возвращаться к тому образу существования, какой был у нас до 24 февраля? Слушать бесконечный треп рекламы о том, чего еще самого лучшего в этой жизни

по-деловому спокойных, утомленных, но твердых, осознающих всю правоту и весь груз своей ответственности мужчин. Их кто-то смог родить, вырастить и воспитать. И нашему народу еще нужно родить, вырастить и воспитать много таких мужчин. И жертвенных, милосердных, целомудренных женщин. Для начала их надо родить, а мы огромную часть детей своих убиваем в утробе. Господи, осилим ли мы измениться? Или мы уже отработанный материал? Победим нациков и... все равно рухнем в бездну? Или все-таки, с Твоей, Господи, помощью и по Твоей великой милости возродимся как православный народ? И сможем сделать еще что-то стоящее в этой жизни. Ради жизни вечной.



Как преодолеть тревогу?

Советы православного психолога

Неопределенность – самое тяжелое состояние для психики. Когда есть неизвестность, мозг начинает рисовать самые страшные картины. Но это защитный механизм нашего мозга: он заботится о нас, чтобы мы предприняли что-то, «подстелили соломку». О страхах, тревогах и переживаниях, испытываемых людьми в это непростое время, а также о том, что с ними делать, рассказала психолог Светлана Любаева.

Что делать?

Важно останавливать себя на «здесь и сейчас»: какая мне здесь и сейчас грозит опасность, какая опасность грозит моим детям, в безопасности ли они сейчас – именно сегодня. Когда мы даем какое-то конкретное задание для нашего мозга, он успокаивается в этот момент: то есть сегодня у нас есть жилье, пропитание, мирное небо над головой. Когда эта картинка складывается перед глазами, становится спокойнее.

Следующее – это психопрофилактика: если ты тревожишься от постоянного просмотра ленты новостей, то нужно просто о себе позаботиться и перестать смотреть их либо смотреть минимальную сводку, если это необходимо по каким-то причинам. Хорошо помогает справляться с трудными временами и с тревожностью, когда переключаешь фокус внимания с себя на ближних: можно помогать тем, кто находится в более тревожном состоянии, тем, кто нуждается.

Православным прощю, у нас есть опора – мы получаем благодать и укрепляемся в Таинствах исповеди и причастия. Мы можем говорить: «Сегодня мне неизвестно, что случится в будущем, но я точно знаю, что все волосы мои сочтены». Тогда заблуждение «от меня все зави-

сит» немного спадает, человек успокаивается, становится менее тревожным.

Но на что стоит обращать внимание – это на информационное воздействие, оно выводит из состояния равновесия. Нас начинают загонять в чувство вины и стыда: это токсичные чувства, и есть определенные технологии, которые позволяют человека вводить в это состояние. Это сейчас массово распространяется, поэтому, чтобы себя защитить, в такой момент нужно снова остановиться на «здесь и сейчас»: например, когда ты чувствуешь стыд и ты не можешь понять, это влияние или ты действительно стыдишься, ты себе задаешь вопрос: «Вот здесь и сейчас мне за что-то стыдно или нет? Что это за чувство? Откуда оно началось?»

Стыд и вина непродуктивны, они лишают сил и ничего не создают, то есть мы ничего не создаем в этот момент. В этом отличие вины от сожаления, когда мы признаем и исправляем какой-то ущерб. Чувство вины токсично, оно вызывает внутреннюю и внешнюю агрессию – больше ничего. Это нужно отслеживать.

В критической ситуации помогают отслеживания телесных состояний: возвращать себя в «здесь и сейчас», взять и проследить, какое сейчас ощущение в теле наиболее яркое, не неприятное, где оно, почувствовать это ощущение, побыть в нем. Потом можно проскани-

ровать, где самое неприятное ощущение в теле, например, в руках: что там с руками? Они дрожат? Начать чувствовать эту дрожь, а потом переключить внимание на другие части тела. Мы начинаем чувствовать «здесь и сейчас», когда налаживаем контакт со своим телом, потому что в состоянии тревожности мы обычно теряем телесные ощущения, тогда реальность у нас тоже теряется. Это такая экстренная самопомощь.

Как говорить с детьми?

Стоит ли говорить о современной ситуации с детьми? – Да. Как? Это будет зависеть от возраста ребенка.

Почему нежелательно не говорить? Потому что эта тема все равно муссируется, ребенок все равно все слышит, он, опять же, чувствует неопределенность и начинает дофантазировать. И это становится угрозой для психики. В неизвестности ребенком ставится вопрос: а буду ли я вообще завтра или не буду? В безопасности ли я? Если с ребенком это не проговорить в той форме, к которой он готов (это зависит от возраста), тогда он это дофантазирует, а затем уже срабатывает механизм «у страха глаза велики».

Еще ребенок может в этот момент психологически замереть: не задавать вопросов, фантазировать – тогда могут появиться невротические проявления, при этом родитель не будет понимать, что происходит с ребенком.

Поэтому лучше, конечно, обсудить эту тему в той форме, в которой он может это воспринимать. Можно сказать: «сей-



час не самые простые времена», «сейчас идут военные действия».

Когда будете рассказывать в какой-то форме про конфликт, можно сфокусировать внимание ребенка на том, что он в безопасности, наша семья в безопасности: «Возможно, наша жизнь частично изменится, но ты и твоё окружение в безопасности». Можно его внимание сфокусировать на том, что «в нашей стране здесь и сейчас, где ты находишься, – мирная обстановка, наша власть заботится о нашем государстве, но войны случаются в истории». Можно рассказать о каких-то военных конфликтах, которые происходили с момента его рождения: «С тех пор, как ты родился, были войны там, там и там». Можно рассказать про Израиль, в котором не прекращаются военные действия.

Здорово, если ребенок понимает какие-то духовные законы; с подростками можно говорить, что было предсказано, что будут военные ситуации, что рая на земле нет. Нужно опираться на духовные понятия, которые родители могут обсудить с детьми. Что это не ситуация, выходящая из-под контроля, что все было предсказано, важно только меняться в лучшую сторону и самим оставаться в мире и любви.

Объявления

◆ 15 мая в 13.00 в ЦДК Дивеевского муниципального округа состоится X межрайонный фестиваль православной культуры «Пасхальная радость». Адрес: с. Дивеево, ул. Октябрьская, 16, пом. 2, Центр славянской культуры. Заявки нужно подать до 5 мая в ЦДК по эл. почте rkdiveevo@yandex.ru или в методкабинет. К участию в фестивале приглашаются хоры православных приходов, любительские хоровые коллективы, воспитанники детских вокальных студий, коллективы воскресных школ и детские творческие объединения учреждений образования и культуры Дивеевского муниципального округа и других районов Нижегородской области. Возраст участников не ограничен. Могут быть представлены жанры: инструментальный, вокальный. Тематика произведений: пасхальные песнопения, культурное наследие России, героико-патриотическая.

◆ 10 апреля в 15.00 ПТО «Мир» приглашает родителей с детьми на спектакль «Золотая прялочка». Представление для театра кукол по русским народным сказкам, песням, потешкам, прибауткам и пестушкам. Продолжительность 40 мин. Возрастные рекомендации 4+. Конт. тел.: +7(910)8802400.

◆ Новый привоз в магазине «Церковная лавка» (пр. Мира, 50). Часы работы магазина: пн. — чт. с 9.00 до 18.00, пт. — с 9.00 до 17.00, сб., вс. — с 8.30 до 14.30. В магазине «Церковная лавка» масса сувениров на Пасху. Там можно приобрести подарок на любой вкус, а также подать поминальные записки, заказать сорокоуст.

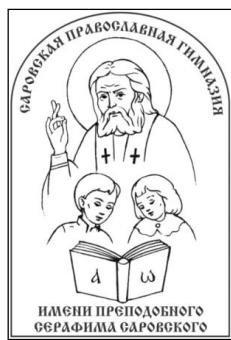
Конкурсы

◆ В Нижегородской епархии проводится конкурс детского изобразительного творчества «Дети иллюстрируют православную книгу». Темы работ посвящены прп. Сергию Радонежскому, императрице-страстотерпице Александре Федоровне и 350-летию Нижегородской епархии. Благочиннический этап конкурса проходит до 4 мая.

◆ Отдел культуры Нижегородской епархии проводит конкурс декоративно-прикладного творчества «Пасха красная». Работы принимаются в Саровском благочинии до 8 мая. В этом году предложены следующие номинации: рисунок, поделка-подарок или поделка-сувенир, пасхальные крашенки и писанки.

◆ Идет епархиальный фотоконкурс «Сохраняя образ мироносиц». На благочиннический этап работы будут приниматься до 13 апреля. Положения всех конкурсов есть на <https://pravsarov.su/>. С вопросами обращайтесь к куратору по культуре Саровского благочиния Роману Сванидзе, тел.: +79108802400.

Набор первоклассников



Саровская православная гимназия с 1 апреля начала прием заявлений в первый класс на 2022-2023 учебный год.

Регистрацию заявлений осуществляет делопроизводитель гимназии с понедельника по пятницу с 9.30 до 17.00 по адресу: пр. Октябрьский, д. 16, каб. 19 (приемная), тел.: 7-55-15. Подача заявлений осуществляется только родителями (законными представителями) детей. При этом нужно предъявить следующие документы:

- ◆ оригинал и копию паспорта или другого документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя);
- ◆ оригинал и копию свидетельства о рождении ребенка;
- ◆ документ о регистрации ребенка по месту жительства или по месту пребывания;
- ◆ копию документа об опеке или попечительстве (при необходимости);
- ◆ оригинал и копию заключения психолого-медико-педагогической комиссии (при наличии).

Акции

До 30 апреля в Нижегородской епархии проводится благотворительная акция «Пасхальные дни милосердия» по сбору предметов первой необходимости для осужденных. Требуется: зубные щетки и пасты, мыло, шампунь, бритвенные станки и канцелярские принадлежности. Ваши пожертвования с пометкой «для заключенных» можно приносить в приходские храмы Сарова, а также — на церковный гуманитарный склад в часы его работы во вт. и чт. с 17 до 19 часов, в сб. с 9 до 12 часов (или оставлять в коробе у входа в здание). Адрес: ул. Пушкина, 24 А (пешком — с ул. Гагарина, удобный подъезд — с ул. Фрунзе). Конт. тел.: +79063534637 (с 10 до 19 часов) или 8(83130)77-099 в часы работы склада.

8 и 9 апреля в торговых центрах Сарова пройдут последние сборы благотворительных пожертвований в рамках городской акции «Пасхальные дни милосердия». Средства пойдут на организацию поздравлений с праздником Пасхи детей с инвалидностью, на адресную помощь таким семьям, на поддержку малоимущих, отправку посылок в тюрьмы и помощь другим категориям нуждающихся.

Готовится поездка в Темниковский детский дом инвалидов в рамках благотворительной акции «Не остуди свое сердце». Организатор акции — Ольга Флотская. Просьба оказать посильную помощь в акции, сделать взнос на оплату товаров, необходимых для воспитанников: памперсов, медицинских одноразовых пеленок, игрушек, подарков, школьных принадлежностей, чистящих средств и др. Перечислить средства можно на карты ВТБ или Сбербанк, привязанные к тел.: +7(951)9081852 с пометкой «Детский дом» и свои данные для связи. По всем вопросам звоните или пишите на эл. адрес olgaflotskaya@yandex.ru.