



СТАЖИ ДУХ МИРЕН,
И ТЫСЯЧИ ДУШ
СПАСЬТЕСЯ ОКОЛО
ТЕБЯ

Православный Гаров

Информационно-просветительское издание православной общины Сарова

№ 19 (261)
1 декабря 2023 г.

12+



Дети в Церкви

М. Курякина



Прошел праздник первой исповеди

В саровском храме в честь святых Царственных страстотерпцев 19 ноября прошел межприходской праздник первой исповеди. В нем приняли участие 18 детей, достигших семилетнего возраста и еще ни разу не исповедавшихся.

До семи лет дети причащаются без исповеди, многих из них родители приводят в церковь по воскресеньям. И у детей уже сформировалась привычка часто причащаться. В то же время не в каждой семье с ребенком обсуждают смысл происходящего в церкви. И вот, наступил переход от младенчества к отрочеству, начало внутренней работы над собой. Как объяснить ребенку, что такое исповедь и причастие? Как подготовить его к первой исповеди? У родителей и крестных это вызывает затруднения и вопросы, поэтому они пришли на беседу со священником за неделю до праздника, 12 ноября.

Отец Сергей отметил, что все дети — разные, поэтому родители должны понять, готов ли их ребенок к исповеди или ему еще нужно подрасти. Но даже если он готов, семилетнему ребенку трудно одному входить в церковную жизнь, поэтому батюшка призвал, чтобы кто-то из взрослых вместе с ним готовился к исповеди и причастию. И на будущее — прежде всего должен быть личный пример родителей (крестных, опекунов). Не нужно понуждать ребенка ходить в церковь и приступать к Таинствам, но предлагать и побуждать своим примером.

Отец Сергей дал конкретные советы, как организовать пост в семье, как провести неделю перед исповедью, какие молитвы прочитать вместе с детьми. Он отметил, что во время поста даже мы, взрослые, едим вкусные вещи, «меняем один майонез на другой». Но если мы не чувствуем никаких ограничений, то это уже не пост. И если ребенок не заметит, что мама вместо сливочного масла в кашу добавляет растительное, это тоже не пост. Для ребенка пост — сознательный отказ от чего-либо: от добавки вкусной еды, от шоколадки, от гаджета или компьютерной игры. В будние дни он ест то, что дают в детском саду или школе, а вечерами и в субботу постится вместе с семьей.

Родители должны объяснить ребенку, что исповедуется он в своих плохих поступках не священнику, а Богу. Исповедальную записку ребенок может написать, если умеет, но это необязательно. Родителям не стоит говорить ребенку, в чем ему следует каяться, и не расспрашивать после исповеди. Это пространство общения маленького христианина и Бога, Таинство. Этим же словом — Таинство — отец Сергей предложил родителям объяснить детям, что такое Причастие. Не «сладость» и не «компотик», который дает батюшка, но некая тайна, в результате чего человек соединяется с Богом, и Бог его воскресит

в жизнь вечную. Как сказал Иисус Христос своим ученикам в Евангелии: «Истинно, истинно говорю вам: если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни. Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь имеет жизнь вечную, и Я воскрешу его в последний день» (Ин, 6, 53-53).

Для ребенка сложно воспринять все молитвы, которые читают взрослые при подготовке к причащению. Отец Сергей предложил прочитать вместе с детьми Последование ко Святому Причащению. И не за раз, а понемногу, в течение нескольких дней, насколько хватит внимания ребенка. При этом можно останавливаться и объяснять непонятное.

Анастасия Базаева провела для детей мастер-класс по изготовлению елочной игрушки — ангелка на елку, после чего ребята познакомились со священником.

19 ноября отец Сергей исповедал детей, и они причастились. Вместе с ребятами причастились и многие родители, праздник получился по-настоящему семейным. В его подготовке и проведении помогли волонтеры Саровского благочиния. Священник с амвона поздравил маленьких прихожан. Им вручили в подарок детский молитвослов и белую розу как символ души, которая очистилась покаянием.

Справка. Праздник первой исповеди проходит в Сарове Рождественским и Великим постом, начиная с декабря 2014 года. За это время в нем приняли участие 328 детей.

Новости

По материалам Интернет-СМИ

• В России •

30 ноября Верховный суд РФ признал движение ЛГБТ экстремистской организацией и запретил ее. Заседание длилось более четырех часов и прошло в закрытом режиме из-за грифа «секретно». Материалы дела насчитывали более 20 томов. С иском о признании ЛГБТ экстремистской организацией в суд обратился Минюст, т. к. в деятельности этого движения на территории России есть «признаки и проявления экстремистской направленности, в том числе возбуждение социальной и религиозной розни».

Президент России Владимир Путин подписал указ об объявлении следующего года в РФ Годом семьи. Решение принято для популяризации госполитики в сфере защиты семьи и сохранения традиционных семейных ценностей. Глава государства поручил правительству РФ до 27 декабря образовать соответствующий оргкомитет и утвердить план мероприятий Года семьи, председатель оргкомитета – вице-премьер Татьяна Голикова. Прошлый Год семьи был объявлен в России в 2008 году. Председатель Совета Федерации Валентина Матвиенко предлагала еще раз объявить его в стране. По ее мне-

нию, это даст возможность систематизировать работу по поддержке демографии, так как появляется большое количество инициатив.

26 ноября Святейший Патриарх Кирилл выступил с обращением по случаю Дня матери. «Конечно, значим вклад женщин в искусство, науку, политику и другие сферы жизни общества, однако именно материнство дает им возможность проявлять самые высокие человеческие качества и в полноте реализовывать свое призвание. Служение женщины – жены и матери – особенно важно в нынешние непростые

времена, когда народу нашему навязываются ложные семейные «ценности», а также чуждые нам и далекие от нравственных норм «идеалы», – говорится в обращении.

Сегодня в России действуют 245 церковных проектов помощи наркозависимым, в том числе 49 реабилитационных центров, 19 центров ресоциализации, 5 мотивационных центров, 15 амбулаторных программ, 68 консультационных пунктов, 89 групп помощи и поддержки для зависимых и их родственников. Также для зависимых и их родственников действует бесплатный номер горячей линии церковной помощи наркозависимым 8-800-600-16-93.

воспитанники нижегородских кадетских школ и училищ, работающая молодежь. Организатор бала – отдел по делам молодежи Нижегородской епархии при поддержке Нижегородского государственного историко-архитектурного музея-заповедника и студии «Мастерская танца».

В Нижегородской области на 5,1% выросло число абортот. 22 ноября комитет по социальным вопросам областного Заксобрания одобрил в первом чтении два законопроекта, связанных с профилактикой и частичным запретом абортов. В одном предлагается ввести новые меры профилактики (обязать медработников информировать женщин о негативных последствиях абортов, демонстрировать женщине на УЗИ сердцебиение будущего ребенка, обеспечить консультации с юристами, психологами и представителями религиозных организаций). А второй документ запрещает прерывание беременности в частных клиниках. В декабре намечено второе чтение законопроектов после доработки. Ранее правительство Нижегородской области утвердило краткосрочную программу повышения рождаемости. По расчетам властей, в 2023-2025 годах благодаря механизмам поддержки семей в регионе должно родиться 67,1 тыс. детей.

• В митрополии •

27 ноября с территории Староярмарочного собора в Н. Новгороде после молебна состоялась отправка гуманитарного груза в зону проведения СВО. Гуманитарную помощь передадут нижегородцам – военнослужащим различных подразделений, а также социальным учреждениям Донецка и Запорожья. Это печи, стройматериалы и инструменты, блиндажные свечи, средства гигиены, продукты, медика-

менты, книги. В акции по сбору помощи приняли участие жители Бора, Кстовы, Дзержинска, а также Городецкого и Лысковского районов.

25 ноября в Н. Новгороде в музее «Усадьба Рукавишниковых» в шестнадцатый раз прошел Осенний молодежный бал. В нем приняли около ста человек: активисты православных молодежных движений, волонтеры епархии, студенты нижегородских вузов,



• В Саровском и Дивеевском благочиниях •

29 ноября в Москве на Патриаршем подворье Серафимо-Дивеевского женского монастыря состоялось заседание попечительского совета по возрождению Саровской и Дивеевской обителей. Заседание провел председатель попечительского совета, первый зам. руководителя администрации Президента РФ Сергей Кириенко. Обсуждали итоги проделанной работы и дальнейшие планы. В совещании принял участие наместник Саровского монастыря игумен Никон (Ивашков). Митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий рассказал о ходе реализации социальной программы «С именем прп. Серафима Саровского» и о работе, проводимой на объектах Нижегородской епархии в 2021-2023 гг. Это реставрация в Арзамасе Воскресенского кафедрального собора и Спаского собора Спасо-Преображенского мужского монастыря. А в дальнейших планах – реставрация еще четырех храмов. В Серафимо-Дивеевском монастыре завершилось украшение Благовещенского собора,

восстановлен исторический въезд в обитель – 29-метровые Саровские ворота, построено новое здание духовно-просветительского центра имени прп. Серафима Саровского с гостиницей на 400 мест.

Губернатор Глеб Никитин представил результаты реализации проекта по развитию паломническо-туристического кластера «Арзамас – Дивеево – Саров», который включает в себя 145 мероприятий. Зам. руководителя ФМБА России Татьяна Яковлева рассказала о ходе строительства в Сарове клинической больницы № 50, а глава Республики Мордовия Артем Здунов – о газификации Санаксарского монастыря и планах по его комплексной реставрации.

21 ноября Саровскую православную гимназию посетили сотрудники пресс-службы 12 ГУ МО РФ. В Сарове съемочная группа работала над фильмом о прп. Серафиме Саровском в связи с началом строительства на Новой Земле храма в честь этого святого. В гимназии корреспондентов заинтересо-

вала песня Елены Ершовой «Батюшка Серафим» в исполнении ансамбля «Перемена», а также мультипликационный проект «Настоятели».

25 ноября ученица 7 Б класса Саровской православной гимназии Полина Карлина выступила в Н. Новгороде на областной научно-практической краеведческой конференции «Истоки возрождения 2023». Ее работа «Святые источники Сарова и его окрестностей» (рук. О. В. Медведева) была награждена дипломом 1 степени.

25 ноября учащиеся Саровской православной гимназии представляли Саровское благочиние на соревнованиях по шашкам, которые проходили в ФОКе «Звездный» г. Арзамаса. Первый межепархиальный детский турнир по шашкам был посвящен 20-летию служения на Нижегородской земле митрополита Нижегородского и Арзамасского Георгия. Соревновались 11 команд, саровчане заняли 4 место.

25 ноября помощник благочинного Саровского округа по взаимодействию с Вооруженными силами и правоохрани-

тельными учреждениями протоиерей Владимир Кузнецов провел экскурсию по пещерному комплексу Саровского монастыря для группы военнослужащих.

25 ноября в саровском соединении войск Росгвардии новобранцы очередного учебного сбора приняли воинскую присягу. По традиции, в торжественной церемонии принимал участие протоиерей Владимир Кузнецов, который поздравил и напутствовал гвардейцев.

18 ноября в Нижегородской духовной семинарии митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий встретился с участниками епархиального социального благотворительного проекта «Десница помощи». Саров представляли благочинный Саровского округа протоиерей Лев Юшков, куратор по социальной работе Анна Куцык и куратор по молодежной работе и спорту Анастасия Базаева. В настоящее время в акции «Десница помощи» участвуют все благочиния Нижегородской епархии. В общей сложности поддержку в рамках благотворительной акции ежемесячно получают 185 человек. В рамках встречи обсуждались детали реализации этого проекта.

Соработничество

Православный лекторий для педагогов

29 ноября в Саровской православной гимназии прошло первое занятие «Православного лектория» для 30-ти педагогов школ и детских садов Сарова.

С вступительным словом к собравшимся обратился помощник благочинного Саровского округа по образованию протоиерей Александр Брюховец. Он напомнил, что основанием для встреч с педагогами служит Указ Президента РФ от 9.11.2022 «Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей». Священник привел недавний вопиющий случай, который произошел в Пскове. Жители дома оскорбляли молодого человека, участника СВО, кавалера ордена Мужества, лишившегося ноги, за то, что он отстает от положенного ему места парковки рядом с домом. «Культура людей оставляет желать лучшего. Воспитание идет из семьи, школа вносит свою лепту, но только совместными непрерывными усилиями мы сможем изменить окружающий мир и души наших детей — тех, которые сейчас рядом с нами, и тех, которые будут жить после нас», — отметил отец Александр.

Действительно, школа как общественный институт не только обучает детей, но и участвует в воспроизводстве Русской цивилизации. И первое вводное занятие

называлось «Культура и религия. Что такое христианство. Особенности восточного христианства. Во что верят православные христиане. Добро и зло в православной традиции». Занятие провел учитель древних языков и логики Саровской православной гимназии, кандидат философских наук Евгений Гнатенко. Он показал, что наша культура зачастую далеко отошла от породившей ее православной традиции. И в качестве примера рассмотрел отношение к воинскому служению, «пролитию крови за други своя». Часть общества не принимает этого, симпатизирует пацифизму. А в православных святцах мы видим много святых князей и воинов, проливавших свою и чужую кровь. Об этом более ста лет назад размышлял русский философ Владимир Соловьев в произведении «Три разговора», не утратившем свою актуальность по сей день.

Почему сейчас люди идут воевать добровольцами? Евгений Александрович задал этот вопрос парню, приехавшему из Сибири на Донбасс еще в 2014 году. Тот ответил, что увидел по телевизору репортаж из Одессы, где нацисты сожгли и убили мирных людей, и не смог остаться в стороне. «Мы проявляем самоотвер-



женность не тогда, когда у нас есть выбор, а когда его нет, и мы просто не можем поступить иначе», — считает Евгений Александрович.

До конца 2023-2024 года запланировано еще шесть встреч, они будут проходить ежемесячно. Саровская православная гимназия является городским ресурсным центром по духовно-нравственному воспитанию. Поэтому лекторий будут проводить учителя гимназии, которые уже несколько лет участвуют в деятельности Ассоциации православных гимназий ПФО по разработке библейских оснований предметных областей школьного

знания (история, литература, биология, ИЗО, МХК) и могут поделиться своими методическими наработками с учителями светской системы образования.

Идея заключается в том, что православие может быть включено в ткань урока, формируя мировоззрение обучающегося. Учитель должен понять, как его предметная область связана с православным мировоззрением. В случае истории, литературы или изобразительного искусства эта связь более очевидна, в случае естествознания — лежит не на поверхности, но тоже есть. Одним словом, на лектории будет необычно и интересно.

Приходская жизнь

В храмах будут дежурить консультанты

Каждый человек, который начал ходить в храм уже во взрослом возрасте, помнит, как ему было непросто переступить церковный порог и сориентироваться в храме, ведь это особый, ни на что не похожий мир. Если человек пришел во время службы, непонятно, кому можно задать вопрос, потому что все сосредоточено на молитве. Помочь таким людям смогут дежурные консультанты.

Еще десять лет назад Архиепископский Собор утвердил документ «Приходское консультирование: цели, задачи, принципы, практические советы по организации и ведению». В данном документе обобщен опыт работы уже действующих приходских консультативных служб. И его собираются внедрить в приходских храмах Сарова.

Рассказывает катехизатор храма Всех Святых Сергей Крюков:

— На основании документа о приходском консультировании я подготовил краткую инструкцию и передал ее работникам свещных ящиков. Первоначально мы думали, что именно эти люди возьмут на себя обязанности консультантов, потому что они всегда находятся в храме и общаются с прихожанами, но они оказались не готовы. Тогда возникла идея привлечь слушателей, заканчивающих православные курсы, или выпускников прошлых лет. Кто-то из них уже откликнулся. А если найдутся еще желающие, то им следует обратиться к приходским катехизаторам. Это Сергей Крюков в храме

Всех Святых, Игорь Куцык в храме Иова Многострадального и Андрей Кочетков в храме Пантелеимона Целителя. Их контакты дадут за свещным ящиком.

При входе в храмы будут размещены объявления, а внутри — выделено место для консультанта с бейджем. Он будет дежурить во время богослужений в воскресные дни, престольный, великие и двенадцатые праздники. Как показывает опыт, именно в эти дни в церкви особенно много новичков. Дежурный консультант сможет ответить на вопросы, кратко объяснить человеку смысл церковных таинств. Думаем, что это должно содействовать приходу человека в храм.

Образование

Прошли Саровские молодежные чтения

С 27 ноября по 1 декабря в Саровском Физико-техническом институте прошли VIII Саровские молодежные чтения «Ядерный университет и духовное наследие Сарова».

Председатель оргкомитета Чтений — научный руководитель проекта «Ядерный университет и духовное наследие Сарова», зав. кафедрой теологии СарФТИ, к. и. н. Оксана Савченко.

В Чтениях приняли участие более 200 студентов и преподавателей из девяти вузов страны: СарФТИ НИЯУ МИФИ, НИЯУ МИФИ, Оренбургский государственный институт искусств им. Л. и М. Ростроповичей, МГУ им. М. В. Ломоно-

сова, Оренбургский государственный педагогический университет, Орловский государственный университет им. И. С. Тургенева, Курский государственный университет, Нижегородская духовная семинария, Нижегородский государственный лингвистический университет. Прозвучали выступления экспертов и 56 студенческих докладов (22 — иногородних студентов и 34 — студентов СарФТИ).

Два дня форума, 28 ноября и 1 декабря, были организованы в очном формате как XXXVI студенческая конференция по гуманитарным и социальным наукам — XVI конференция по истории России СарФТИ. В конкурсе докладов приня-

ло участие 34 команды, всего 141 в торокурсник СарФТИ. В жюри вошли преподаватели и студенты магистратуры СарФТИ, МГУ и представители Саровского благочиния.

А 27 и 30 ноября в рамках Чтений прошла Всероссийская студенческая научно-практическая конференция по истории России в онлайн-формате, во время которой было представлено 30 студенческих докладов.

Выступления студентов были посвящены различным аспектам отечественной истории, особенно истории XX века, даже исследованиям советской повседневности. Рассматривали культурологические и философские темы, страницы военной истории и истории науки. Было много докладов о выдающихся личностях. Доклады будут размещены на сайте СарФТИ, а видеоролики — на канале «Саровский лекторий».

Куратор Саровского благочиния по культуре Роман Сванидзе много лет участвует в жюри конкурса студенческих

докладов. Предварительно он знакомится с ними в электронном виде, но часто выступление студентов полностью меняет впечатление от работы; показывает, насколько глубоко им удалось овладеть данной темой. Роман Валерьевич отметил, что в этом году работы студентов стали более четкими по структуре и объективными, учитывающими разные точки зрения на предмет исследования. В наше время нужно уметь работать с источниками информации, отделять достоверные и авторитетные источники от некомпетентных и фейковых. Участие в студенческих конференциях дает возможность развить эти навыки.



Соработничество

Настоящее и будущее Русского мира



27-28 ноября в Москве по благословению Святейшего Патриарха Кирилла и при поддержке Президентского фонда культурных инициатив прошел юбилейный XXV Всемирный русский народный собор (ВРНС), посвященный теме «Настоящее и будущее Русского мира». В первый день форума работали секции на разных площадках, а во второй — состоялась пленарное заседание в Государственном Кремлевском дворце.

Пленарное заседание открыло выступление Президента России В. В. Путина, который в формате видеоконференции обратился к членам форума, посвященного 30-летию ВРНС. С докладом выступил глава ВРНС Святейший Патриарх Кирилл. Также в заседании участвовали члены Священного Синода, представители органов государственной власти, депутаты Госдумы, синодальных учреждений Московского Патриархата, высшее духовенство традиционных религий, деятели науки, образования и культуры, представители общественности. Осуществлялась прямая трансляция пленарного заседания Собора. Затем состоялись вручение Патриарших наград и концерт.

Стратегия развития

В своем обращении к участникам форума, В. В. Путин назвал основные тезисы нашей Победы. Приведем яркие цитаты.

– Наша битва за суверенитет, за справедливость носит без всякого преувеличения национально-освободительный характер, потому что мы отстаиваем безопасность и благополучие нашего народа, высшее, историческое право быть Россией – сильной, независимой державой, страной-цивилизацией.

– Мы сражаемся сейчас за свободу не только России, но и всего мира. Мы открыто говорим, что диктатура одного гегемона – мы видим это, все сейчас это видят – дряхлеет. Она пошла, что называется, вразнос и просто опасна для окружающих. Это уже понятно всему мировому большинству. Но повторю, именно наша страна находится сейчас в авангарде формирования более справедливого мироустройства. И хочу подчеркнуть: без суверенной, сильной России никакой прочный, стабильный миропорядок невозможен.

– Западу в принципе не нужна такая большая и многонациональная страна, как Россия. Наше многообразие и единство культур, традиций, языков, этносов просто не укладываются в логику западных расистов и колонизаторов, в их же-

стоюкую схему тотального обезличивания, разобщения, подавления и эксплуатации... На самом деле что им нужно – расчленив и разграбить Россию. Не получается силой – тогда посеять смуту.

– Любые попытки посеять межнациональную и межрелигиозную рознь, расколоть наше общество – это предательство, преступление против всей России. Мы никому не позволим делить Россию, которая у нас одна. О ней, о нашем Отечестве – наши молитвы, которые звучат на разных языках. И хотел бы в этой аудитории вспомнить слова свт. Григория Богослова: «Почитать мать – святое дело. Но у всякого своя мать, а общая мать – это Родина».

– Русский мир – это все поколения наших предков и наши потомки, которые будут жить после нас. Русский мир – это Древняя Русь, Московское царство, Российская империя, Советский Союз, это современная Россия, которая возвращает, укрепляет и умножает свой суверенитет как мировая держава. Русский мир объединяет всех, кто чувствует духовную связь с нашей Родиной, кто считает себя носителем русского языка, истории, культуры независимо даже от национальной или религиозной принадлежности. Но хочу подчеркнуть: без русских как этноса, без русского народа нет и не может быть Русского мира и самой России.

– Быть русским – это, прежде всего, ответственность. Повторю, огромная ответственность за сохранение России, именно в этом – истинный патриотизм.

– Нам предстоит решать колоссальные задачи по обустройству громадных пространств от Тихого океана до Балтики и Черного моря. Наша экономика, промышленность, сельское хозяйство, новые отрасли, творческие, креативные индустрии, национальный бизнес должныкратно нарастить свой потенциал.

– Суверенное развитие страны, экономики, бизнеса, социальной сферы должно нести благополучие всем гражданам, всем российским семьям, а значит, быть справедливым. Речь не о примитивной уравниловке, конечно, нет. Справедливость – это, прежде всего, достойные условия для жизни, современные объекты культуры, здравоохранения, спорта во всех регионах страны. Это квалифицированная, хорошо оплачиваемая работа. Высокий общественный престиж рабочего, инженера, учителя, врача, художника, деятеля культуры, предпринимателя, каждого добросовестного специалиста, мастера. Справедливость – это и равные, широкие возможности для учебы, для жизненного старта, для самореализации молодежи.

– Нам нужна целостная сфера просвещения, в которой гармонично дополняют друг друга семья, система образования, национальная культура, работа детских, молодежных, спортивных, военно-патриотических организаций, широкое движение наставничества и, добавлю, мудрое слово духовных пастырей, оно просто необходимо.

– Да, Церковь отделена от государства, и Патриарх не раз мне говорил, несмотря на это, у нас сложились уникальные отношения между Церковью и государством. Что хотел бы в этой связи заметить: нельзя отделить Церковь от общества и от человека. С этим я полностью согласен. И поэтому вновь подчеркиваю важность участия представителей всех российских традиционных религий в образовании и воспитании нашей молодежи и, конечно же, в укреплении духовно-нравственных, семейных ценностей.

– Преодолеть сложнейшие демографические вызовы, с которым мы столкнулись, невозможно только с помощью денег, социальных выплат, пособий, льгот, отдельных программ. Да, конечно, цифры бюджетных «демографических» расходов крайне значимы, но это далеко не все. Гораздо важнее жизненные ориентиры человека. В основе семьи, в рождении ребенка лежат любовь, доверие, прочная нравственная опора.

– Многодетность, большая семья должны стать нормой, образом жизни для всех народов России. А семья – это не просто основа государства и общества, это духовное явление, источник нравственности.

– Сбережение и приумножение народа России – наша задача на предстоя-

щие десятилетия, и сразу скажу больше – на поколения вперед. Это будущее Русского мира, тысячелетней, вечной России.

В завершение своей речи Президент России особо поблагодарил Святейшего Патриарха Кирилла и поздравил его с присуждением президентской премии 2023 года за вклад в укрепление единства российской нации.

Формула Русского мира

Святейший Патриарх Кирилл в докладе напомнил сказанные им почти 20 лет назад слова: «Для нас Русский мир – это не этническое понятие. Русский мир включает в себя и все народы, принадлежащие к другим религиям, но разделяющие одни ценности общественной жизни вместе с русским народом. Именно Россия, осознающая себя православной, способна поддерживать в единстве различные культуры. В течение веков Россия выработала механизм сосуществования различных культур и религий, которые принимают одни общественные ценности, но сохраняют свою религиозную самобытность».

Говоря о формуле Русского мира, Святейший Владыка отметил, что определяющее значение имеет единство мировоззрения, общность святынь и нравственных ценностей. Это святость традиции, духовного фундамента жизни народа, традиционной семьи. «Недостаточно только гордиться историей, победами и достижениями предков, восхищаться культурой и богатым наследием прошлого. Если подобные чувства не подкреплены опытным переживанием традиции, погруженностью в культуру, конкретными делами, то это – опасная подделка традиции», – считает Предстоятель Церкви.

Патриарх сказал, что его особая сердечная боль – нерешенная проблема с абортными. Другая болевая точка – проблема миграции. По его словам, «ошибочная миграционная политика может привести к самым печальным последствиям для Русского мира и для России как его духовно-культурного ядра». «Ценности прибыли не может быть выше ценности государства, готового отстаивать интересы государствообразующего народа», – подчеркнул Святейший Владыка.

В завершение выступления Патриарх призвал всех молиться за Церковь, Президента, за Родину, братские народы исторической Руси и за тех, кто находится на переднем рубеже борьбы за свободу нашего Отечества.

А теперь немного расскажем о секционной работе форума.

Идеологическая секция

В ее работе приняли участие свыше 500 человек, было представлено более 60 докладов.

По словам заместителя главы ВРНС **Александра Щипкова**, идеология отве-





чает на вопрос: какова наша цель? «Мы уже десять лет живем при новой социальной и традиционалистской идеологии, направленной на сбережение и укрепление российской цивилизации и российского народа. Она не прописана на бумаге, но далеко не всегда идеология прописывается на бумаге. А поэтому нам нужно не изобретать идеологию, а оценить и понять то идеологическое пространство, в котором мы находимся, описать его и внедрять во все сферы нашего бытования», — считает эксперт.

Ректор СпбГУ **Николай Кропачев** считает необходимым разработку и принятие на федеральном уровне толкового словаря русского языка как государственного.

Руководитель фракции ЛДПР в Госдуме **Леонид Слуцкий** призвал использовать опыт Германии по возвращению на Родину соотечественников за пределами страны.

Демографическая секция

Зампред Совфеда **Инна Святенко** сообщила, что за первое полугодие 2023 года в России родилось на 3% меньше детей, чем за аналогичный период 2022, поэтому необходимо развивать программы поддержки семей.

Глава Республики Коми **Владимир Уйба** рассказал, что в регионе удалось сократить число аборт, совершаемых по желанию женщин, благодаря мерам соцподдержки беременных и семей с детьми. Например, там ввели обязательные выплаты многодетным родителям на приобретение микроавтобусов и других транспортных средств. Также в республике введена комплексная программа по сохранению репродуктивного здоровья.

Председатель Патриаршей комиссии по вопросам семьи, защиты материнства и детства иерей **Феодор Лукьянов** выступил с инициативой переводить на бюджетную основу студентов, которые родили первого ребенка, тогда у нас появится много молодых студенческих семей. Основатель и учредитель фонда «Женщины за жизнь» **Наталья Москвитина** предложила распространить на всю Россию региональный закон о запрете склонения женщины к аборт. Уполномоченный по правам ребенка в Республике Татарстан **Ирина Волянец** считает, что необходим федеральный закон о запрете абортов в частных клиниках. Председатель комиссии Общественной палаты России по демографии, защите семьи, детей и традиционных семейных ценностей **Сергей Рыбальченко** предложил увеличить маткапитал до 1 млн рублей и расширить его направления (на благоустройство дома, покупку автомобиля), ввести возможность бесплатного образования для детей из многодетных семей, освободить многодетных от налога на имущество.

Международная секция

Состоялась дискуссия об участии российских миротворцев в армянском урегулировании. По словам официального представителя МИД России **Марии Захаровой**, миротворцы являются гарантом безопасности жителей Нагорного Карабаха, но те начали его покидать, хотя Баку не ставил вопрос об изгнании людей, да и сейчас никто не возражает в связи с возможным возвращением.

Вице-спикер Госдумы **Петр Толстой** высказался, что Россия обладает уникальным опытом многонационального согласия и уважения к культурам, истории и традициям других стран, который будет востребован при грядущем многополярном мире.

Военная секция

Митрополит Ставропольский Кирилл возглавил работу секции «Оборона и безопасность». По словам владыки, в общей сложности за время проведения СВО 700 священнослужителей побывали в зоне боевых действий, совершили свыше 2200 поездок. Около 100 православных священников ежедневно находятся на передовой, многие не в первый раз. В ходе заседания собравшиеся обсудили вопросы взаимодействия Церкви и Вооруженных сил РФ, духовного окормления военнослужащих и др.

По итогам работы секции были приняты решения: поддержать предложение Патриарха Кирилла о регулировании правового статуса военного духовенства, разработать поправки в действующем законодательстве для вынесения их на рассмотрение в Госдуму; принять концепцию кадетского образования в РФ; поддержать инициативу Святейшего Патриарха о возобновлении процесса подготовки к возможной канонизации А. В. Суворова.

Секция благотворительности

Участники секции рассказали о своих проектах, обсудили помощь беженцам, пострадавшим мирным жителям в зоне СВО, вернувшимся с фронта и их семьям, а также нуждающимся людям, многодетным семьям, бездомным и зависимым.

Новости и истории о церковном социальном служении публикуются в Telegram-канале «**Дела Церкви**» и «**Дела Церкви. Кратко**», «**Помощь беженцам**» и в группе Синодального отдела по благотворительности в **VK, OK, на Youtube-канале**. Помочь беженцам и пострадавшим мирным жителям можно на сайте **помочь.вбеде.рф**, а поддержать церковные социальные проекты — на онлайн-платформе Синодального отдела по благотворительности «**Поможем**».

Председатель Попечительского совета фонда свт. Василия Великого **Константин Малофеев** предложил поднять подоходный налог для богатых, напри-

мер, до 30%. В этом случае изменится менталитет богатых, которые уже не будут воспринимать благотворительность, как «уход от налогов», но захотят создавать собственные фонды.

Образовательная секция

Запад захватил монополию на науку. На протяжении долгого времени главной целью отечественной системы высшего образования провозглашался рост в международном образовательном рейтинге, расстановку мест в котором всецело определяет Запад, отметил декан факультета управления и политики МГИМО, доктор политических наук **Генри Сардарян**. В таких условиях вся система подготовки кадров, научные исследования подстраивались под критерии, которые устанавливались в западных странах. Являются ли эти критерии эффективными, когда речь идет о построении успешной образовательной системы? Мы должны выработать собственные критерии успешности, считает эксперт.

Экономическая секция

По словам доктора экономических наук, академика РАН **Сергея Глазьева**, экономика России серьезно недоинвестирована. Провальная денежно-кредитная политика привела к ежегодному оттоку капитала, в 2022 году этот показатель превысил 200 млрд долларов. Мы остаемся одним из самых социально несправедливых государств в отношении социального расслоения. С точки зрения эксплуатации труда находимся на одном из самых высоких уровней, а по оплате труда — на одном из самых низких. Эксперт считает, что Центробанк должен обеспечить стабилизацию курса национальной валюты, поскольку без этого долгосрочные инвестиции невозможны. Также Сергей Глазьев призвал как можно быстрее переходить к новой денежно-кредитной политике, чтобы выйти из порочного круга борьбы с инфляцией.

«В мировой экономике будут стагнация и спад, пока не будет закончен *Raх America*, — констатирует Глазьев. — Нам же для роста надо на 20% поднять НИ-ОКР, но ничего невозможного тут нет. Применяя законы экономического планирования, можно добиться желаемого, так как мы переживаем уникальный момент смены технологического уклада.

Мы обладаем неограниченными природными ресурсами, половина которых вывозится за границу, передовыми технологическими разработками, имеем возможность общего рынка труда со странами ЕвразЭС. Суммируя эти возможности, мы оцениваем потенциал выпуска продукции не менее чем в 25% ВВП. Санкции освободили нам эти 25% рынка продукции, поэтому у нас огромные возможности для импортозамещения, нужно просто все совместить. Импортзамещение реализуется не полностью, оно не закрывает наш рынок, при этом мы ви-

дим перестановку партнеров, наращиваем импорт со странами Востока и Юга. Но при этом 80% того, что мы импортируем, мы можем производить сами. Наша экономика показала высочайшую адаптивность, предприятия смогли компенсировать торговое эмбарго западных стран, однако вопросы импортозамещения до конца не решены».

Градостроительство

Министр строительства и ЖКХ России **Ирек Файзуллин** в ходе секции «Пространственное и градостроительное развитие» обратил внимание на расцвет индивидуального жилищного строительства в России.

Сегодня в год строится порядка 420 млн кв. м жилья. А цель — более 500 млн кв. м жилья в год, в том числе благодаря росту в сфере ИЖС. Развитие ИЖС должно ставить своей главной целью рост рождаемости. Разработка соответствующих мер, направленных на поддержку семей, станет следующим этапом деятельности совместной рабочей группы.

Константин Малофеев говорил о необходимости освободить от НДС подрядные организации, которые занимаются ИЖС, так же, как и застройщиков многоквартирных домов. Этот пакет законопроектов будет принят до конца года. Россия отказывается от массового возведения «человечников» и переходит к развитию малоэтажного строительства. Идет работа по корректировке законодательства и распространения мер поддержки, льготной ипотеки. Только за два года объем ипотечных кредитов на ИЖС вырос в 7 раз. Согласно социологическим исследованиям более 70% населения России хочет жить в собственном доме, а более половины тех, кто проживает сейчас в квартирах, хотели бы переехать в частный дом, будь такая возможность.

Писательская секция

Участники секции обратились ко всему Собору с призывом защитить русскую классику в ее традиционных формах. Их тревожит, что в программе средней школы все меньше русской классики. Вызывает неприятие стремление постмодернистов переиздавать классику. «Если наблюдать или принимать участие в освоении творческого наследия нашей драгоценной русской классической литературы, мы замечаем угрозу глумления, вивисекции или ложного толкования — будем помнить, что самим Богом назначено нам стоять на страже хрестоматийных границ нашего классического литературного наследия, его неколебимых традиций правды, любви и милосердия», — говорится в обращении.

Молодежная секция

В работе секции «Возрождение и воспитание национальной элиты» приняла участие делегация Нижегородской митрополии во главе с митрополитом Героимом. Владыка поделился опытом взаимодействия с комиссией по духовно-нравственному и патриотическому воспитанию при Совете ректоров вузов Нижегородской области.

Состоялась презентация общественного движения «Братство академистов». Это сеть студенческих сообществ, занимающихся изучением русской культуры и истории.

Миграционная политика

На секции миграционной политики заместитель главы ВРНС Константин Малофеев поднял вопрос диалога с властями республик Средней Азии по вопросу упорядочивания потоков мигрантов и увеличению часов русского языка в школах этих стран.

Стоит добавить, что предложения, прозвучавшие в ходе Собора, будут направлены во все необходимые инстанции в качестве наказов.

Студенты посетили православный дискуссионный клуб

23 ноября в помещении волонтерского центра «Радость моя!» прошло заседание дискуссионного клуба «Буква и Дух» на тему: «Жизнь, смерть, бессмертие».

Встречу подготовили руководитель волонтерского центра Анна Куцык и ее помощница Анастасия Базаева. Помимо завсегдаев клуба в обсуждении впервые приняли участие студенты 1 и 2 курса СарФТИ вместе с преподавателем Надеждой Прокофьевой. Всего было порядка 35 человек. Также в мероприятии участвовал помощник благочинного Саровского округа протоиерей Сергей Скузоваткин.

Участники встречи заполнили опросные листки, где написали свои мнения по поводу обсуждаемых вопросов, например, когда начинается жизнь? Одни считают, что жизнь начинается с рождения, другие — с зачатия, третьи — с момента осознания себя. Также было мнение, что жизнь начинается еще до зачатия, поскольку сперматозоид и яйцеклетка — тоже живые. Состоялось обсуждение разных точек зрения, приведение аргументов. И так — по каждому вопросу.

Прихожане говорили об отношении Пра-

вославной Церкви к тому или иному вопросу, а священник приводил примеры из своего пастырского опыта. Студенты узнали, что, с точки зрения православного вероучения, при зачатии происходит совместный творческий процесс человека и Бога, родители дают ребенку тело, а Господь — душу. Душа и личность человека тождественны и уникальны. Именно уникальность каждого человека придает особую ценность его жизни.

Как тело влияет на душу, чем отличаются душа и дух, можно ли почувствовать движение души, считать ли живым человека, находящегося в коме или вегетативном состоянии? Собравшиеся рассмотрели эти и другие вопросы о тайне жизни и смерти. Что касается тяжело больных людей, находящихся в пограничном состоянии, то с точки зрения медицинской этики считается, что человек слышит и понимает, просто не может ответить.

Особенно оживленная дискуссия состоялась на тему искусственного прерыва-



вания беременности. Студентам кратко рассказали об истории вопроса и о том, что сейчас идут Михайловские дни в защиту жизни еще нерожденных детей. Молодежь задавала много вопросов. А если зачатие произошло «случайно»? А если ребенок нежеланный? А если будущая мама оказалась без средств к существованию? А если зачатие произошло в результате насилия? А если аборт по медицинским показаниям? Как кажется, смысл всех этих «а если» — в оправдании аборта. Отвечая на вопросы ребят, верующие вместе со священником попытались донести мысль, что из любой трудной жизненной ситуации есть выход, и только аборт — это непоправимый шаг. Часто женщина думает, что аборт решит ее проблемы, но он приводит к новым проблемам — со здоровьем, в семье. Он влияет на всю последующую жизнь, и женщины потом приходят в церковь и раскаиваются в этой ошибке.

Разные религии имеют свои представления о загробной участи человека. Отец Сергей рассказал молодежи о состоянии души после смерти с точки зрения православного вероучения. Переход бессмертной души в жизнь вечную хорошо показан на иконе Успения Пресвятой Богородицы. Студенты с интересом всматрива-

лись в иконографию образа. Для многих стал открытием символический язык иконы, хотя все они люди крещеные.

Гости задавали волнующие их вопросы. Может ли считаться верующим человек, который обращается к Богу в минуты опасности? Как относится православие к человеку, нарушившему заповедь «не убий» ради своей Родины? После ответов на все вопросы, в конце встречи, две студентки получили в подарок книги «Душа после смерти» иеромонаха Серафима (Роуза).

Студенты «грызут гранит науки», которая является инструментом для изучения окружающего материального мира. А вопросы, касающиеся нравственности и целеполагания, рассматриваются в рамках религии. Формат дискуссионного клуба предполагает взаимодействие и обмен мнениями людей с разным мировоззрением. Причем, обсуждение происходит в очень спокойной и доброжелательной атмосфере. Для молодых людей это — способ расширить свой кругозор, больше узнать о православии и задуматься о своей жизни. Поэтому молодежный отдел Саровского благочиния надеется, что это — не последняя встреча со студентами СарФТИ.



В Клубе любителей православной книги

Познакомились со святынями Греции

В библиотеке им. В. Маяковского 23 ноября состоялась встреча в Клубе любителей православной книги, посвященная православным святыням Греции. Личными впечатлениями от поездки поделилась учитель Саровской православной гимназии Людмила Куликова. На встрече присутствовал помощник благочинного Саровского округа по культуре протоиерей Александр Сухоткин, который дополнил рассказ Людмилы Владимировны.



Со времени поездки прошло десять лет, но сохранился фото- и видеоархив, который учитель показала собравшимся. Мирные времена, лето, море, Ионические острова, знакомство с местными обычаями и святынями гостеприимной греческой земли — все это до сих пор вызывает у нее радость и благодарные чувства.

Группа паломников побывала на «острове чудес» — Кефалонии как раз на праздник Успения Пресвятой Богородицы, когда там происходят удивительные события. В Успенский храм д. Маркопуло к иконе «Панагия Федуса» (Змеявидная) приползают ядовитые змеи, которые на время становятся совершенно ручными и уплзают после богослужения. Местные жители к ним привыкли и не боятся. Собравшиеся узнали историю этой чудотворной иконы. Увидели фото змеи, довольно крупных, с рисунком в виде крестика на голове, которые водятся только здесь. Людмила Владимировна поразились, когда во время литургии змея приподнялась в сторону алтаря. Было необыкновенное чувство присутствия Божия.

А в д. Пастра, в нескольких километрах отсюда, путешественники увидели другое чудо. На Благовещение местные

жители украшают икону Пресвятой Богородицы лилиями, а через пять месяцев, на Успение, засохшие стебли лилий покрываются новыми белыми бутонами. Вся икона увешена драгоценными приношениями, но это не ювелирные украшения, как в России, а подвески с изображением исцеленной части тела.

На следующий день отмечался праздник св. Герасима Кефалонийского, небесного покровителя этого острова, жившего в XVI веке. Святой шесть лет провел в затворе в пещере, куда разрешили спуститься паломникам. Нетленные мощи святого пронесут над богомольцами во время праздничного крестного хода, его саровчанка сняла на видео. Впереди крестного хода военный оркестр исполняет гимн, далее идет молодежь в национальных костюмах, мальчишки-алтарники в стихарях несут хоругви, идут священноначалие и представители власти. Затем монахи в окружении военного караула несут ковчег с нетленными мощами, расположенными вертикально. Святому оказывают воинские почести! Греки ложатся под мощи прямо на землю, лицом кверху. Это поистине удивительное зрелище.

Людмила Владимировна также рассказала о нетленных мощах других святых Ионических островов: св. Спиридона Трифунтского на о. Корфу, св. Дионисия с о. Закинф и св. Иоанна Русского на о. Эвбея. Святытель Спиридон и св. Иоанн Русский широко почитаются в России, а святы-

тель Дионисий, живший в XVII веке, практически неизвестен. Этот святой стяжал добродетель прощения. Однажды у него попросил убежища человек, которого преследовали. Дионисий спросил, почему за ним гонятся. Оказалось, что он убил монаха, который был братом свт. Дионисия. Святой опечалился, но укрыл убийцу. Впоследствии тот раскаялся и стал монахом.

Еще один неизвестный в России святой — преподобномученик Ефрем Новый, Неа-Макринский чудотворец. Он жил и страдал в XIV веке, его восемь месяцев пытали пираты-мусульмане, требуя отречения от Христа. Святой открыл свое имя и житие монахине Макарии, которая в середине XX века восстанавливала древний заброшенный монастырь и обрела его святыне мощи. По молитвам св. Ефрему стала подаваться чудесная помощь. Этого святого очень почитают в Греции, а в России службу ему утвердили в 2022 году.

Паломничество началось и завершилось в г. Салоники. И встречу завершил рассказ о вмч. Димитрии Солунском, чьи мощи находятся под спудом в кафедральном соборе этого города и обильно мироточат, начиная с IV века.

Также участники встречи услышали о плавании паломников на огромном пароме, встрече с греческим епископом, о почитании на о. Корфу адмирала Федора Ушакова и много других интересных фактов о стране, где православие является государственной религией.

Наш приход

Спорт, наука и церковное служение

В храме в честь святых Царственных страстотерпцев Дмитрий Бакайкин уже более трех лет помогает священнику в алтаре. А мы, прихожане, радуемся его спортивным победам, о которых время от времени сообщают городские СМИ. Так, недавно Дмитрий победил в забеге на 10 км по пересеченной местности «X-CROSS 2023», который проходил в Подмосковье. По просьбе прихожан храма мы попросили Диму рассказать о себе.



– Какими видами спорта ты занимаешься?

– Летом бегаю, катаюсь на лыжероллерах, а зимой занимаюсь лыжами. Тренируюсь самостоятельно, а до этого с 10 лет и до 2 курса института ходил в секцию лыжных гонок под руководством Николая Евгеньевича и Елены Сергеевны Седовых. Выходит, занимаюсь спортом уже почти 20 лет. Если это бег, то на дистанции от пяти км до полумарафона (21 км). Бегать на короткие дистанции у меня не получается, потому что с детства тренировался на длинные, а у спринтеров и стайеров развиваются разные мышечные волокна. После лыж-

ной тренировки в секции всегда была пробежка 1 км, а летом у нас чередовались роллеры и кросс.

– Ты выступаешь за честь РФЯЦ-ВНИИЭФ? Какие у тебя достижения?

– За институт выступаю нечасто. В основном участвую в соревнованиях по своей инициативе, в личном зачете, когда есть такая возможность. А самое большое спортивное достижение было давно, когда я был первокурсником СарФТИ. Тогда в Сарове проходил Кубок России по лыжероллерам, и сборная Нижегородской области, куда я входил, заняла второе место в эстафете. Ну а теперь я не участвую в соревнованиях такого уровня, занимаюсь для себя. Спорт вошел в привычку. Иногда приходишь после работы уставший, с головной болью, а подвигаешься немного — и лучше себя чувствуешь.

– Расскажи о своей трудовой биографии.

– Она у меня еще совсем короткая. Учился в школе № 10, в 2018 году окончил Саровский физтех, работаю в Институте лазерной физики РФЯЦ-ВНИИЭФ. Сначала был инженером-исследователем, а недавно поучаствовал в конкурсе молодых специалистов, попал в число лучших и стал научным сотрудником. Работа интересная, связанная с проведением экспериментов на лазерной установке.

– Дмитрий, как ты пришел к вере?

– Я просто рос в верующей семье, в детстве посещал воскресную школу при храме Всех Святых. Любимыми преподавателями были Родион Владимирович Горбушкин и Альбина Николаевна Яцкова. Директор воскресной школы отец Александр Брюховец был очень строгим, и ругал нас, шалопаев, за то, что мы часто прогуливали молебен после занятий. Мне больше всего нравилось изучение Нового завета, потому что ребенком очень воодушевленно воспринимаешь Евангельские чудеса. А когда мы заканчивали воскресную школу и нам предстояла сдача выпускного экзамена, мой друг все время твердил: «Я хочу, чтобы мне попался вопрос о воскрешении Лазаря». Я тогда подумал: «А вот бы мне попался вопрос про чудо умножения пяти хлебов



в пустыне». И что вы думаете? Мы вытянули именно те билеты, которые хотели!

В воскресной школе были заложены какие-то азы веры, приобретен навык чтения по церковнославянски. В подростковом возрасте вера отошла на задний план, и мы с друзьями перестали ходить в церковь. Но на 3-4 курсе института через личные душевные переживания Бог снова привел в церковь, и с этого времени я стал ходить туда уже осознанно. Для работы и спорта — будние дни, а в большие церковные праздники, субботу вечером и в воскресенье утром стараюсь быть на богослужении, участвовать в Таинствах. Если пропустишь службу, потом без этого сложно, это уже стало необходимостью.

– Церковь для тебя стала необходимостью, а нужны ли в церкви молодые люди?

– Конечно, нужны. В храме я вижу мало сверстников, а ведь наша помощь так нужна! И на службе, и в алтаре, и в приходских делах, и в проведении различных мероприятий каждый человек на вес золота. Священники нуждаются в нашей помощи. Я это хорошо понял, когда помогал в организации приходского спортивного праздника.

– На работе и в спорте есть куда расти. А в церкви?

– В церкви нужно расти вглубь. Стяжать мирный дух, как заповедал батюшка Серафим, стараться делать добрые дела, быть кому-то полезным.

Семья

Занятия с будущими мамами

В Центре женского здоровья КБ № 50 трудится медицинский психолог Любовь Соколовская. Мы с ней познакомились семь лет тому назад как со специалистом, который занимается доабортным консультированием (т. е. отговаривает женщины от аборта). Но в последние годы таких посетителей немного, поэтому Любовь Борисовна в основном проводит занятия с будущими мамами. Согласитесь, что это гораздо приятнее.

Занятия проходят как лекционные, так и в физкультурном кабинете, где женщины приобретают полезные навыки к родам: учатся разгружать спину, правильно дышать, расслабляться на больших мячах, учатся слушать и понимать свой организм. По приглашению психолога я посетила лекционное занятие и была приятно удивлена — сама будучи многодетной мамой, открыла много нового.

Речь шла о «тайм-менеджменте» или выстраивании распорядка дня младенца и его мамы. Тема очень актуальная. Сейчас в России средний возраст женщины, ожидающей первенца, 31 год. Довольно взрослые, но неопытные мамы не знают, что делать с ребенком. Они тревожны (и эта тревожность передается младенцу), склонные к излишней опеке и ожиданиям относительно ребенка. И если им не удастся наладить режим дня, сильно выматываются, недосыпают и, как следствие — даже не хотят слышать о том, чтобы родить второго ребенка.

Общение психолога с будущими мамами трудно назвать лекцией, настолько доверительно, по-матерински она объясняет женщинам их задачи в зависимости от возраста младенца. Дает практические советы, как организовать грудное вскармливание и оптимальный режим дня, последовательность: кормление — игра — сон. Например, важно не давать ребенку спать во время прогулки, чтобы он бодрствовал и набирал

ся впечатлений, а дома уже нагулявшиеся мама и малыш смогут вместе поспать.

Раньше рекомендовали противоположные системы грудного кормления: по часам или по требованию ребенка. Любовь Борисовна предложила средний путь. Она объяснила, что когда ребенок действительно голодный, он сосет интенсивно, добираясь до самого полезного и калорийного молока, находящегося в глубине, при этом насыщаясь и, одновременно, стимулирует лактацию. А при частом прикладывании к груди получаем вечно голодного ребенка, который берет только легкую фракцию молока — сладкую «углеводную водичку». От этого у него формируется неправильный обмен веществ и работа ЖКТ, а в будущем — склонность к сладкому. Любовь Борисовна объяснила, что с возрастом у ребенка возрастает потребность в объеме пищи, а не в количестве ее приемов. А выбор системы кормления влияет не только на сон и настроение ребенка, но и является базой, на которой строится его воспитание!

Слушатели получили советы, как добиться хорошей лактации, правильно вводить прикорм, а также поддерживать здоровье мамы и ребенка естественными методами, без всякой химии.

После общения с психологом будущие мамы чувствовали себя спокойнее и увереннее, более готовы к новому жизненному этапу материнства.



Готовимся к Серафимовским чтениям

В Сарове 13 и 15 января 2024 года пройдут XIII Серафимовские детские и юношеские чтения, приуроченные ко дню памяти прп. Серафима Саровского.

В чтениях смогут принять участие дошкольники, школьники и студенты. В этом году возобновляется очный формат для иногородних участников чтений, который был прерван в связи с пандемией.

На чтения могут быть представлены работы по направлениям: «Святые земли Нижегородской», «Духовные страницы русской истории», «Православная этика», «Православное искусство», «Древние языки», «Духовная безопасность в современном обществе», «Русская Православная Церковь в XX-XXI вв.». Также в рамках чтений пройдет VIII онлайн-конкурс «Православный колумнист». Темы сочинений: «Год учителя и наставника» (до 15 декабря), «Православие и отечественная культура: потери и приобретения минувше-

го» (до 25 декабря), «Православие и отечественная культура: образ будущего» (до 10 января).

Подробная программа и состав секций будут опубликованы не позднее 11 января на сайтах <https://pravсаров.ru/>, <http://sargymn.ru/> и в группе <https://vk.com/club190959691>.

13 января чтения состоятся для дошкольников и учеников 1-6 классов на базе Саровской православной гимназии, а 15 января — для учеников 7-11 классов, студентов и иногородних участников на базе духовно-научного центра Саровского монастыря. Саровским участникам нужно подать заявку до 25.12.2023. Сами работы принимаются до 9.01.2024. Положение и заявку см. на <https://pravсаров.ru/>.

Объявления

◆ 8 декабря в 18.00 Творческое объединение «МИР» и Центральная городская библиотека им. В. Маяковского приглашают горожан на вечер поэзии саровского поэта, члена Союза писателей России Геннадия Емкина. Ведущий вечера — Роман Сванидзе. Мероприятие состоится в зале искусств. Вход свободный.

◆ 11 декабря в рамках 42-ой Международной православной выставки-ярмарки «Нижегородский край — земля Серафима Саровского» епархиальный отдел по взаимодействию с медицинскими и социальными учреждениями проведет благотворительную акцию «Во здравие и спасение!» С 14 до 16 часов будет проводиться консультация врачей следующих специальностей: терапевт, невролог, эндокринолог, кардиолог. В это же время все желающие с помощью студентов медколледжа смогут измерить артериальное давление и определить уровень глюкозы в крови. А с 6 по 12 декабря социальный отдел Нижегородской епархии проведет акцию «Улыбнись, малыш!», в рамках которой будет организована благотворительная ярмарка-продажа изделий ручной работы волонтеров социального отдела, вырученные средства от пожертвований будут направлены на поддержку подопечных центра помощи семье и детям.

◆ В Сарове продолжается социальный благотворительный проект «Десница помощи» — трое одиноких малоимущих пенсионеров ежемесячно получают продуктовые наборы. Каждый из них имеет своего благодетеля. Список нуждающихся может быть расширен. Ищем благодетелей, желающих оказывать ежемесячно регулярную помощь. Один продуктовый набор — 20

кг, это три пакета, один из которых с мясными/рыбными полуфабрикатами и молочной. Конт. тел.: +79530292669 (Анастасия).

◆ Дорогие братья и сестры! По благословению настоятеля храма Иова Многострадального протоиерея Льва Юшкова на приходе создается команда добровольцев, задача которой помогать людям, нуждающимся в той или иной помощи. Все желающие могут присоединиться к нам и сообщить, кто чем может помочь нуждающимся. Конт. тел.: 8(950)626-83-68 (Евгений Викторович).

◆ Экскурсионно-паломническая служба Саровского монастыря предлагает увлекательные экскурсии по монастырской площади с посещением храмов, пещерного комплекса, колокольни, Дальней и Ближней пустынок прп. Серафима Саровского. Также проводятся экскурсии по улицам города: «Их именами названы улицы». Конт. тел.: 8(83130)77325; 8(904)0502750 (Светлана).

◆ В Дивеевском ЦДК на базе мастерской «Параскева» каждую среду в 15.00 и каждую субботу в 12.00 проводятся мастер-классы по изготовлению дивеевской игрушки из глины, доступные к оплате Пушкинской картой (цена билета 400 руб.). Создание игрушки одинаково увлекательно для детей и взрослых.

◆ В Нижегородской области есть телефон доверия, где на вопросы отвечают священнослужители: 8(831)2466991.

◆ По благословению Святейшего Патриарха Кирилла открыта горячая линия церковной социальной помощи «Милосердие»: 8 800 70 70 222. По этому номеру телефона могут круглосуточно обратиться за помощью нуждающиеся из всех регионов России с любой просьбой.

Акция

«Дари радость на Рождество!»

Началась традиционная Рождественская благотворительная акция для детей с ограниченными возможностями здоровья и воспитанников детских домов, одиноких малоимущих пенсионеров, наших воинов — участников СВО.

Волонтеры проведут сбор благотворительных пожертвований в торговых центрах «Атом», «Куба» и «Плаза» 1 и 2, 8 и 9, 15 и 16, 22 и 23 декабря (по пятницам — с 17.00 до 21.00, по субботам — с 12.00 до 18.00). Сделай свой вклад в доброе дело!

Для участия в акции приглашаются как опытные волонтеры, так и новички. Попробуй себя в новом интересном деле! Принеси радость в семьи, в которых воспитываются тяжелобольные дети. Стань Дедом Морозом, Снегурочкой, оленем Деда Мороза или другим сказочным персонажем! Напиши письмо солдату на фронт или сделай подарок своими руками! Накорми одинокого старика! Открой свое сердце и ты удивишься, сколько в нем тепла и любви!

Справка. Акцию «Дари радость на Рождество!» организует Саровское благочиние, волонтерский центр «Радость моя!» при храме Всех Святых, ТО «МИР» и ТО «СВОим» движения «Золотые руки ангела» при поддержке ДМис Администрации г. Сарова и Управления соцзащиты. Благотворительная Рождественская акция проходит в Сарове ежегодно, начиная с 2010 года.

Контактные телефоны: 8 (83130) 7-70-99, 8 (906) 353-46-37, 8 (953) 029-26-69.

Азбука веры

Начался Рождественский пост

28 ноября начался Рождественский пост. Он продлится 40 дней, до Рождества Христова. За это время мы стараемся излечить свое тело и душу от греха, чтобы с чистым сердцем встретить приход в мир Богомладенца Христа.

Во все дни Рождественского поста церковный устав предписывает воздерживаться от мяса, яиц и молочных продуктов. Рыба исключается из пищи только в среду и пятницу (и со 2 по 6 января). После дня памяти свт. Николая и до дней предпразднства Рождества (2–6 января) рыба разрешается только в субботу и воскресенье. Миряне могут посоветоваться насчет питания со своим духовником, с учетом здоровья и жизненных обстоятельств.

Пост заключается в духовном и телесном воздержании. В дни поста верующие стараются больше думать о Боге, о своих грехах, чаще исповедоваться и причащаться, больше молиться, читать духовную литературу.

В это время надо по возможности ограничить погруженность в мирскую суету, отказаться от светских развлечений, больше времени уделять посещению Церкви, душеполезному чтению, добрым делам. Следует обратить особое внимание на характер отношений с близкими: перед обиженными извиниться, с кем в ссоре примириться, нуждающимся уделять внимание и заботу, воздерживаться от празднословия, осуждения, лести, лжи и всякого зла.

Вакансии

◆ Для работы в Саровском монастыре требуются уборщики помещений. Конт. тел.: 8(83130)3-09-28.

◆ В храм в честь святых Царственных страстотерпцев требуется повар на субботу и воскресенье. Это может быть и не профессионал, но тот, кто любит и умеет готовить примерно

на 25-30 человек. Также требуется сестра-хозяйка. Конт. тел.: +7(903)263-37-90 (Ирина).

◆ В храм Всех Святых требуются: просфорница, рабочий, алтарник, уборщица, продавец за свечной ящик. Тел.: 8(83130)7-70-77 (храм Всех Святых).

Помощь для фронта

Дорогие друзья и помощники! Продолжается срочный сбор на оборудование для земляков. Нужно собрать 160 тыс. рублей на метеостанцию для точности стрельбы с поправкой на погодные условия. Стоимость метеостанции «KESTREL 5500» — 49000 руб., «RST 01937» — 49000 руб., оборудование для КА-диапазона на спутнике «Ямал-601» — 60000 руб. Если какая-то организация откликнется, мы можем предоставить официальный запрос от командиров. Просим поучаствовать по мере возможности — важна любая сумма!

Скоро состоится отправка для наших воинов под Херсон и на Донецкое направление. Благодарим за помощь организации и отдельных горожан. Профсоюз РФЯЦ-ВНИИЭФ на этот сбор передал 75 тыс. рублей, а КБ-3 — 90 тыс. рублей. На собранные средства мы закупили: сапоги ЭВА, термобелье, тактические зимние перчатки, рабочие перчатки до -20°C,

налокотники и наколенники, электрику (кабель, розетки, выключатели, штекеры), пенофол для блиндажей, пленку, хомуты, саморезы, болгарки, дрель, шуруповерт, набор инструментов, шланги к газовым баллонам, скотч и др. необходимое бойцам.

Ученики начальных классов школы № 1 в ходе проекта «Поздравим воинов СВО с Новым годом» изготовили более 30 писем и открыток. Все послания ребят вложены в посылки, которые в начале декабря отправятся на передовую. Также изготовили поздравительные открытки для воинов воспитанники Дивеевской коррекционной школы-интерната. Эти ребята уже стали постоянными участниками волонтерских проектов. Педагоги школы привлекают их к пошиву стелек, опознавательных повязок, изготовлению окопных свечей.

Дорогие саровчане! Приглашаем добровольцев плести маскировочные сети,

которые сохраняют жизни нашим защитникам. Тел. для справок: 8(906)353-46-37 (Анна Юрьевна).

Пришло время «утеплять» бойцов, и швей ТО «СВОим» принялись за толстовки, стельки, шапки, зимние балаклавы. Они приглашают новых помощников, работа найдется для каждого, даже если вы не умеете шить. Швейное производство в помощь фронту расположено на базе волонтерского центра «Радость моя!» по ул. Пушкина 24 А.

Туда же, на общегородской пункт сбора, можно приносить посылочки для бойцов. Часы работы: пн.-пт. с 16.00 до 20.00, сб. с 9.00 до 12.00. Если вы хотите присоединиться к нашей волонтерской деятельности — приходите, мы будем рады! Тел. для связи: +7(952)475-95-70 (Наталья).

Сбор средств для помощи военным можно осуществить несколькими способами: ◆ «На ткани, материалы и фурнитуру» и/или «На оборудование». Карта Сбербан-

ка, перевод по номеру счета 2202 2056 2664 1648. Получатель — Ирина Николаевна П.

◆ «На медицину». Карта Сбербанка, перевод по номеру счета 2202 2061 2407 9919 или по тел. 89027803380. Получатель — Мария Геннадиевна Ц.

◆ «На маскировочные сети». Карта Сбербанка: 2202200979669213. Татьяна Ивановна П.

◆ Также можно по QR коду перевести на р/с храма Всех Святых с пометкой «Для СВО».

